

<<少儿视力保健-知名专家进社区谈>>

图书基本信息

书名：<<少儿视力保健-知名专家进社区谈医说病>>

13位ISBN编号：9787122005298

10位ISBN编号：7122005291

出版时间：2007-7

出版时间：化学工业出版社

作者：谌竹筠

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少儿视力保健-知名专家进社区谈>>

### 内容概要

本书在讲解眼睛的构造、少儿视力发育规律的基础上，以问答形式系统地介绍了少儿屈光不正、斜视、弱视、低视力和儿童盲、色觉异常等少儿常见视力障碍发生的原因以及早期发现、矫正和预防方法。对少儿眼外伤的正确自救处理和少儿配镜知识也进行了详尽的介绍。希望本书能有助于少儿视力保健知识的普及，让孩子们能拥有光明的未来。本书适合广大家长阅读，也可作为社区医生及社区健康宣教的读本。

## <<少儿视力保健-知名专家进社区谈>>

### 书籍目录

- 视力障碍相关知识 了解少儿视力障碍 什么是视觉与视力？
  - 什么是少儿视力障碍？
  - 先天性视力障碍是如何产生的？
  - 后天性视力障碍是如何产生的？
  - 视力障碍是眼病最多见的症状吗？
  - 少儿视力障碍会带来哪些不良后果？
  - 为什么要早发现和早治疗孩子的视力障碍？
- 眼睛结构和少儿视觉发育特点 眼睛的结构是什么样的？
  - 少儿期视力发育的规律是什么？
  - 家长如何观察不同月龄婴儿视觉发育的外在表现？
  - 家长如何观察~岁儿童视觉发育的外在表现？
  - 什么时候是少儿视觉发育的关键期？
  - 什么时候是少儿视觉发育的敏感期？
  - 遗传因素如何影响少儿视觉发育？
  - 环境因素如何影响少儿视觉发育？
- 屈光知识 人眼是如何看见外部世界的？
  - 什么是眼睛的屈光？
  - 人眼的屈光系统由哪些结构组成？
  - 什么是屈光不正？
  - 屈光不正可以产生视力障碍吗？
  - 形成屈光不正的原因是什么？
- 眼睛调节和集散功能知识 什么是眼睛的调节？
  - 眼睛靠什么组织实现调节功能？
  - 眼睛是如何产生调节的？
  - 眼睛的调节功能受哪些因素影响？
  - 调节力不正常能产生视力障碍吗？
  - 什么是眼睛的集散功能？
  - 眼睛靠什么组织实现集散功能？
  - 眼睛的集散功能受哪些因素影响？
  - 集散功能不正常可产生视力障碍吗？
- 眼科检查 视力障碍的检查有哪些项目？
  - 如何早检查和早发现少儿的视力障碍？
  - 不同原因的视力障碍如何作针对性检查？
  - 如何进行近视力检查？
  - 如何进行远视力检查？
  - 做视力检查应注意什么？
  - 婴幼儿如何查视力？
  - 少儿视力检查应注意什么？
  - 少儿视力检查的结果有什么意义？
  - 什么是少儿对比敏感度检查？
  - 什么是验光？
  - 验光对屈光异常有什么意义？
  - 如何看验光报告单？
  - 什么是散瞳验光？
  - 散瞳验光有什么好处？

<<少儿视力保健-知名专家进社区谈>>

- 什么人需要散瞳验光？
- 应如何选择散瞳方式？
- 散瞳验光会伤害眼睛吗？
- 怎样配合医生做好散瞳验光？
- 什么是色觉检查？
- 色觉检查有什么意义？
- 什么是暗适应检查？
- 暗适应检查有什么意义？
- 什么是裂隙灯检查？
- 裂隙灯对检查屈光异常有什么意义？
- 什么是眼底镜检查？
- 眼底镜对检查屈光异常有什么意义？
- 什么是眼压检查？
- 如何进行眼压检查？
- 什么是视野检查？
- 视野检查有什么意义？
- 什么是眼A超和眼B超检查？
- 近视眼 什么是近视眼？
- 我国的近视眼发病率有多高？
- 近视眼分哪些种类？
- 近视眼有哪些危害？
- 近视眼形成的原因有哪些？
- 哪些孩子容易得近视眼？
- 近视眼在检查中有哪些表现？
- 高度近视有哪些特点？
- 高度近视的少儿应注意什么？
- 什么是假性近视？
- 假性近视有什么特点？
- 为什么假性近视多发生在少儿期？
- 如何鉴别假性近视和真性近视？
- 假性近视能转为真性近视吗？
- 假性近视可以治愈吗？
- 什么叫“治假防真”？
- 怎样才能“治假防真”？
- 防治少儿近视眼有哪些方法？
- 近视眼的治疗为什么首选配镜治疗？
- 近视少儿如何选配合适的框架眼镜？
- 使用近视眼镜有什么注意事项？
- 什么是少儿渐进眼镜？
- 什么是OK眼镜？
- 近视眼的手术治疗有哪些方法？
- 放松睫状肌紧张的治疗方法有哪些？
- 怎样做眼保健操？
- 怎样做眼晶状体运动操？
- 锻炼眼外肌的治疗方法有哪些？
- 提高视中枢兴奋性的方法有哪些？
- 什么是良好的用眼卫生习惯？

## <<少儿视力保健-知名专家进社区谈>>

如何为孩子营造良好的视觉环境？

如何预防近视的发生？

远视眼 什么叫远视眼？

远视眼比近视眼好吗？

少儿远视眼有哪些类型？

远视眼有哪些症状？

少儿远视眼在检查中有哪些表现？

少儿配镜治疗远视眼应遵循哪些原则？

如何为少儿选配合适的远视眼镜？

何种情况下的少儿远视眼无需配镜治疗？

散光眼 什么是散光眼？

产生散光的原因是什么？

散光眼有哪些类型？

少儿散光眼有哪些症状？

少儿散光眼在检查中有哪些表现？

少儿配镜治疗散光眼应遵循哪些原则？

何种情况下的少儿散光眼无需配镜治疗？

斜视 眼外肌是如何控制眼球运动的？

什么叫斜视？

斜视可分为几种类型？

斜视有哪些危害？

引起少儿斜视发生的因素有哪些？

家长如何发现孩子有共同性斜视？

家长如何发现孩子有麻痹性斜视？

如何配合医生做斜视检查？

如何治疗共同性斜视？

如何治疗麻痹性斜视？

为什么要强调少儿斜视的早治疗？

如何选择斜视手术的时机？

如何预防斜视的发生？

弱视 什么叫弱视？

对弱视的诊断需要考虑哪些因素？

弱视是如何分级的？

弱视有哪些种类？

什么叫中心注视性弱视和旁中心注视性弱视？

弱视有哪些危害？

弱视是如何发生的？

弱视少儿有什么表现？

少儿弱视在检查中有什么表现？

如何把握少儿弱视治疗的最佳时期？

弱视治愈的标准是什么？

不同种类的弱视应该什么时间开始治疗？

常用的弱视治疗原则和方法有哪些？

为什么说长期坚持是弱视治疗的关键？

配镜治疗弱视要注意什么？

接受遮盖疗法应注意什么？

什么是视觉刺激疗法？

## <<少儿视力保健-知名专家进社区谈>>

- 什么是压抑疗法？
- 什么是增视疗法？
- 什么是光刷治疗法？
- 什么是红光治疗法？
- 什么是双眼视功能训练法？
- 怎样采用精细作业训练法治疗弱视？
- 如何选择弱视治疗的方法？
- 影响弱视治疗效果的因素有哪些？
- 如何预防弱视的发生？
- 低视力和儿童盲 视力异常的分类标准是什么？
- 什么是低视力？
- 低视力和盲眼的分类标准是什么？
- 什么是儿童盲？
- 低视力和儿童盲有哪些危害？
- 引起低视力和儿童盲的原因有哪些？
- 少儿视力残疾有什么特点？
- 低视力和儿童盲如何进行康复矫助？
- 什么是助视器？
- 如何选用助视器？
- 为什么要进行视觉康复训练？
- 如何进行视觉康复训练？
- 什么是其他感觉康复训练？
- 如何预防低视力和儿童盲的发生？
- 少儿配镜知识 少儿眼镜架的挑选 什么是合成树脂架？
- 什么是金属镜架？
- 眼镜架的款式有哪些？
- 如何挑选少儿镜架？
- 少儿镜片的挑选 镜片有哪些种类？
- 如何挑选少儿眼镜片？
- 少儿近视控制镜镜片 什么叫少儿近视控制镜（MC）镜片？
- MC镜片有什么优点？
- MC镜片适用于什么人群？
- MC眼镜能保证孩子不近视吗？
- 少儿太阳镜的选择 为什么要用太阳镜呢？
- 如何为少儿选择太阳镜？
- 隐形眼镜 什么是隐形眼镜？
- 隐形眼镜有什么优点？
- 隐形眼镜有什么缺点？
- 哪些人群需要戴隐形眼镜？
- 哪些情况下不适合戴隐形眼镜？
- 隐形眼镜有哪些性能特点？
- 配隐形眼镜有哪些注意事项？
- 中学生选配隐形眼镜要注意什么？
- 如何正确使用隐形眼镜？
- 如何护理隐形眼镜的镜片？
- 使用隐形眼镜需注意什么？
- 引起少儿视力障碍的眼病 为什么结膜炎和沙眼会引起视力障碍？

## <<少儿视力保健-知名专家进社区谈>>

最容易引起少儿视力障碍的结膜炎有哪些？

如何预防少儿结膜炎？

为什么角膜炎会引起视力障碍？

如何预防少儿发生角膜炎？

倒睫毛对孩子的视力有什么影响？

发生少儿倒睫毛的原因有哪些？

少儿倒睫毛应如何治疗？

上睑下垂会影响视力吗？

少儿为什么会发生上睑下垂？

如何治疗上睑下垂？

什么是先天性青光眼？

如何早发现早治疗幼儿先天性青光眼？

什么是先天性白内障？

先天性白内障有哪些类型？

如何治疗先天性白内障？

如何预防先天性白内障？

什么是视神经炎？

少儿患哪些疾病可以引起视神经炎？

如何早发现早治疗少儿视神经炎？

什么叫视网膜色素变性？

如何治疗和预防视网膜色素变性？

如何早发现早治疗视网膜母细胞瘤？

什么是少儿眼内炎？

如何治疗和预防眼内炎？

引起少儿视力障碍的眼外伤 常见少儿机械性眼外伤有哪些？

如何自我紧急处理少儿机械性眼外伤？

如何避免少儿发生机械性眼外伤？

常见少儿化学性眼外伤有哪些？

碱与酸烧伤对眼睛的伤害有什么不同？

如何自我急救处理少儿化学性眼外伤？

如何避免少儿发生化学性眼外伤？

为什么会发生辐射性眼损伤？

常见的少儿辐射性眼损伤有哪些？

如何避免少儿发生辐射性眼损伤？

如何避免少儿眼烧伤？

色觉异常与视力障碍 什么是色觉？

色觉对少儿的生活有什么意义？

婴儿的色觉是如何发育的？

什么叫色觉异常？

色觉异常是如何产生的？

什么是先天性色觉异常和后天性色觉异常？

什么是二色视和全色盲？

先天性色觉异常有什么特点？

后天性色觉异常有什么特点？

后天性色觉异常的病因有哪些？

如何做少儿色觉检查？

如何治疗和预防色觉异常？





版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>