

<<工作场所健康促进>>

图书基本信息

书名：<<工作场所健康促进>>

13位ISBN编号：9787122010346

10位ISBN编号：7122010341

出版时间：2009-1

出版时间：米歇尔·P.奥唐奈 (Michael P.O'Donnell)、常春 化学工业出版社 (2009-01出版)

作者：米歇尔·P.奥唐奈

页数：504

译者：常春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工作场所健康促进>>

### 前言

工作场所健康促进进展1984年本书的第1版面世，那时健康促进在美国刚刚出现研究与实践的组织构架，仅有不到10%的工作场所开展了健康促进项目，大多数项目管理者接受过运动生理学训练，但在工作场所开展项目的培训却很少，经验不足。

尽管综合的健康促进概念很明确，但大部分项目由健康中心控制，侧重于运动及对员工的指导教育，很少有关于项目方法学的正式文件。

事实上，本书的第1版也是该领域率先出现的参考资料。

大部分本科生和硕士生研究的学术项目属于身体健康方面的。

这一领域令人兴奋、很有前途，但科学性不够强。

1994年，当本书的第2版出版时，在50人以上的工作场所已经有超过80%的员工开展了健康促进项目。

美国工作场所健康促进协会在成员数量和参与学术会议方面达到高峰，其他对工作场所健康教育和健康促进感兴趣的与健康相关专业协会的数量也明显增加，一些主要的大学也开设了相关专业的学位课程，百余个健康促进项目对健康和财务影响的研究成果得到出版，一些科学和财经杂志登载了这些文章，超过半数的医院、上百家企业和许多保险公司也提供了范围广泛的健康促进产品和服务，健康促进产业诞生了。

但那时运动仍然占主导地位，不过健康促进项目已经开始涉及营养、体重控制、压力管理、吸烟控制和医学自我保健，项目一般由护士、健康教育工作者、心理学家、营养师和运动生理学家共同管理。这种新的模式带来了健康促进领域丰富的新知识和新视角，然而其贡献却很零散，不够系统，学术界、研究人员和具体实践者之间缺乏必要的沟通。

多数健康促进项目仍有着强烈的说教意味，不过绝大多数人已经认识到关注实际的行为改变要比认知和态度的改变更重要，许多项目开始努力创造环境，鼓励健康生活方式的实践。

## <<工作场所健康促进>>

### 内容概要

《工作场所健康促进(原著第3版)》是一本指导工作场所健康促进计划设计、管理、评价、健康行为等的理论专著,《工作场所健康促进(原著第3版)》的引进,填补了我国某些研究领域的空白,可以为我国开展工作场所健康促进提供理论指导。

《工作场所健康促进(原著第3版)》主要有五大部分: 第一部分健康促进概念,解释为什么健康促进可以对个体和群体健康作出贡献,以及为什么健康促进可以成为企业的投资领域。

第二部分项目管理,描述了项目设计、管理和评价的过程。

第三部分策略,讨论了项目可以影响的三个层面:认知、行为改变和支持性环境。

第四部分干预,描述了常见的各类健康促进项目,与身体健康有关的章节包括运动、营养、体重控制、烟草控制与戒烟以及自我保健;与情绪健康有关的章节包括压力管理和员工支持;与社会健康有关的内容仅在一个章节中有所讨论,因为社会健康的概念在工作场所健康促进中还刚刚起步,但在未来10年可能对项目策略和产出有重要影响。

第五部分理念,讨论了影响本领域的主要问题,涉及到小单位的项目、为退休人员和老人开展的项目。

也介绍了全球理念、社团及社区伙伴关系的概念,以及未来的健康促进物化的问题。

<<工作场所健康促进>>

作者简介

作者：(美国)迈克尔·P.奥唐奈 (Michael P.O'Donnell) 译者：常春

## &lt;&lt;工作场所健康促进&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 健康促进的概念第1章 健康促进对健康的影响Jeffrey S. Harris, James F. Fries前言疾病负担导致丧失活动能力的主要原因活动受限的主要原因行为危险因素特殊危险因素的影响疾病、丧失活动能力和危险因素的变化趋势患病的减少健康促进的效果工作场所健康促进需求管理政策问题小结参考文献第2章 工作场所健康促进中企业的经济前景Michael P. O' Donnell前言：企业投资健康促进项目的原因投资健康促进项目的理由附2—1 一种相反的观点：感情因素附2—2 企业如何确定一项健康促进项目是否是一项好的投资小结参考文献第二部分 项目管理第3章 工作场所健康促进项目的设计Michael P. L' Donnell前言第一阶段规划设计过程第二阶段 数据收集：可行性研究或需求评估第三阶段项目设计：确定项目内容和管理结构小结参考文献附录3—A在工业生产场所开展健康促进项目附录3—B模式转变：保护人群健康与降低危险因素第4章 工作场所健康促进项目的管理纲要William Baun前言项目管理项目营销项目传播财务控制和预算收支设施和设备小结参考文献第5章 项目评估Ron Z. Goetzel and Ronald J. Ozminkowski前言目的、范围和形式发展中的评估计划研究原则小结参考文献附录：员工满意度调查表第三部分 策略第6章 认知策略Larry S. Chapman前言认知策略在健康促进项目中的作用主要认知方法在工作场所进行认知干预的一种模式关于有效认知策略的建议小结参考文献第7章 健康行为转变的理论基础Ken Wallston和Colin Arrest：rong前言健康行为理论健康行为改变的策略小结参考文献第8章 创造支持性文化环境Judd Robert Allen前言理论背景：产生相同结果的需要相关的理论文化的障碍企业未意识到的工具飞跃：开始一个新的健康促进计划项目中加入文化改变的成分文化改变策略的未来小结参考文献第四部分 干预第9章 健康评估David R. Anderson, Seth Serxnel和Paul Terry前言健康评估规划工作场所健康促进项目中的健康危险评估工作场所健康促进项目中的医学筛查健康危险评估在工作场所健康促进中的主要应用小结参考文献第10章 工作场所中的体育运动Mark G. Wilson, C. Shannon Griffin—Blake和David M. DeJoy前言体育运动与健康体育运动的趋势企业得到的好方面面对的机遇体育运动行为的变化体育健身原则项目管理小结参考文献第11章 工作场所的营养项目Karen(31anz和Alan R. Kristal前言营养和健康：综述和最新的指导方针健康膳食结构指导流行膳食趋势影响工作场所营养方案工作场所营养项目的理论基础工作场所营养项目的种类工作场所营养项目的影响项目方案评估小结参考文献第12章 工作场所的体重控制Gordon D. Kaplan, Valelerie Brinkman—Kaplan, and Edward M. Framer前言与肥胖相关的健康和经济问题可供选择的治疗肥胖的方法关于工作场所控制体重计划的回顾工作场所控制体重的一个成功案例小结参考文献第13章 控烟与禁烟Nell H. Gottlieb前言烟草和健康烟草的使用现况控烟的内容工作场所与烟草控制控烟的干扰因素小结参考文献第14章 自我保健医学Paul E. Terry前言自我保健医学的定义自我保健计划的选择自我保健和卫生服务的管理需求工作场所自我保健项目执行策略疾病管理中员工的角色小结参考文献第15章 工作压力管理L. R. Murphy前言工作压力与健康的关系工作压力干预的类型将注意力从工作压力转移到员工健康缺失的因素小结参考文献第16章 员工援助项目R. Paul Maiden Donald B. Levitt.....第17章 工作场所的社会适应健康第五部分 前景第18章 小企业的工作场所健康促进第19章 人口老龄化与工作场所健康促进第20章 工作场所健康促进的全球展望第21章 工作场所与社区的联系第22章 工作场所健康促进的前景

<<工作场所健康促进>>

章节摘录

插图：

## <<工作场所健康促进>>

### 后记

非常高兴，与北京大学公共卫生学院常春教授等同仁一起，向国内广大读者推荐和介绍Michael P. O'Donnell主编的《公共场所健康促进》（Health Promotion in the Workplace）第三版（Delmar / Thomson Learning公司，2002年）。

半个多世纪以来，从世界卫生组织（WHO）首先提出了多维的健康观，到阿拉木图宣言聚焦初级卫生保健；从渥太华宪章界定健康促进的概念，到库里提巴声明找到全球健康面临挑战的答案；从改革开放20余年来与中国经济腾飞并存的全球气候变暖和环境生态恶化，从城乡居民生活质量的提升到代谢紊乱综合征凸显，到国人对艾滋病、SARS、禽流感的流行以及矿井群体罹难和非法雇佣童工惨案的震惊；我们经历了一个对健康、健康促进和工作场所健康促进不断加深理解、不断拓宽视野的不平凡的历程，也面临着所有发展中国家在城市化、工业化和现代化进程中劳动人口激增、职业环境污染和职业病防治的尴尬。

《公共场所健康促进》一书，分为健康促进的概念、项目管理、策略、干预和前景五个大部分。全书最大的特点是文献翔实丰富、观点鲜明准确、数据信息可靠、理论推导严谨、结论说服力强、实践指导有益。

书中不仅总结了众多国际知名品牌公司健康促进活动的案例，还介绍了美国、加拿大、欧盟、荷兰、芬兰、瑞典、德国、日本、新加坡等发达国家和地区与巴西、南非、中国大陆各省和台湾省等发展中国家的经验及异同。

全书虽然以工作场所健康促进为主线，但是也涉及健康城市、健康社区、健康促进学校和健康促进医院项目中的理论、主题、策略、干预、组织、评估、总结和拓展。

本书可以作为高等院校和科研单位的教科书和参考书，也可以供计划管理、卫生行政、劳动保障、预防医学、宣传教育等专业人员阅读使用。

我的任务仅在于阅读全书中英文本、统一名词术语、补充翻译内容、校对版式和错字等。

由于时间仅有一两个月，限于本人知识结构和外语水平，肯定还有许多不尽人意之处，敬请读者谅解。

## <<工作场所健康促进>>

### 编辑推荐

《工作场所健康促进(原著第3版)》由化学工业出版社出版。

<<工作场所健康促进>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>