

<<肝病美味保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<肝病美味保健食谱>>

13位ISBN编号：9787122012296

10位ISBN编号：7122012298

出版时间：2008-1

出版时间：化学工业

作者：吴杰 编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝病美味保健食谱>>

内容概要

本书根据肝病的发病特点和患者的体质特征，精心择选出200余款口味各异、针对性强的菜肴及主食食谱。

通过具体阐述食谱的用料配比、制作方法、操作小贴士、营养与功效以及主食（菜肴）效用等，体现出丰富多样的特色饮食文化和作者独到的食疗理念，适合广大肝病患者及其家属参考。

<<肝病美味保健食谱>>

书籍目录

绿苋烩螺片白茅根鸡蛋粥美味大螺肉薏苡仁鸭肉粥赤豆田螺羹蚌肉皮蛋粥鸡骨草煮东风螺小米绿豆果
 丁粥车前草螺肉汤冰糖玉米田螺粥嫩玉米炖鲜蚌双色玉米(米查)子粥马齿苋炒蚬尖蜂蜜鸡肝粥玉翠
 蚬肉煲丹参金玉米粥荸荠牡蛎汤双花蜂蜜粥双蔬烧泥鳅嫩藕瘦肉橙皮粥嫩豆腐煲老鳅鸡骨草瘦肉粥猪
 瘦肉荸荠汤龙眼鸡肉粥荸荠蛋汤鲜奶荸荠小米粥马兰肉片汤粟米三宝粥翠芹鸡肝肉末冬瓜粥鸡骨草肉
 丸汤茯苓赤豆粥陈皮猪肉羹红薯粥鸭丁豆沙羹金参紫菜黑米粥茼蒿鸭片汤芳香绿茶粥甜橙煮鸽肉丸木
 瓜薏苡仁粥茅根豆浆鸡蛋羹红参螺肉蒸(米查)子豆蔻汁牛奶蒸蛋双豆蒸饭黑豆苗瘦肉汤豌豆蒸饭黄
 花瘦肉羹三丁蒸饭马兰海蜇汤首乌汁猪肝焖饭山药炖甲鱼芪苓扁豆牛肉饭麻香鱿鱼拌瓜丝参芪鸽肉焖
 饭青葙牡蛎豆腐汤黑豆排骨焖饭首乌木耳炒螺片杞冬鸽蛋蒸饭白苡螺肉瓜片汤双色肉丁蒸饭红杞黄豆
 煮河蚌浇汁红杞鲍鱼饭什锦炒海红瓜菱猪肚焖饭白蘑肉汤沙锅芪汁黄鳝饭当归炖排骨薏苡仁鲤鱼焖饭
 沙锅猪脊炖黑豆蚕豆牛肉焖饭首乌猪肝片汤海带黑豆焖(米查)子猪肝豆腐羹佛手肉丁焖饭薏苡仁蹄
 花羹柚子鸡丁蒸饭瓦罐红参炖猪肠萝卜猪肝蒸饭红杞豆腐肉丸煲蒸八宝饭黑芝麻羊肝羹豆蔻蛋奶面丁
 汤红杞香菇焖牛肉西洋参糖水面丁桑椹枸杞牛肝羹首乌羊肝面丁汤杞椹肉鸽煲香橙鸡肉煮面丁何首乌
 炖乳鸽山楂大枣煮面丁瓦罐杞仲炖鹌鹑番茄鸭蛋炒面丁沙锅虫草鸡栗枣黑米面丁黄瓜炒鸡蛋芦笋香菇
 炒面丁荠菜煎蛋金须蚌肉面片汤益胃鸭丸汤双花面片汤瓦罐茅根口蘑鸭碧菠猪肝煮面片翠仙兔丸汤鲤
 鱼面片汤双子兔肝汤黑鱼冬瓜面片汤无花果煲兔肉清肝茶汁面片红花平菇炒兔肉莴笋兔肉炒面片金针
 豆腐汤瘦肉海带炒面片蚝油豆腐烧口蘑荸荠瘦肉炸酱面淡菜炖豆腐齿苋螺肉炸酱面鲍汁银耳草菇汤鸡
 蛋番茄炸酱面绿豆沙莲藕羹黄瓜兔肉炸酱面红花炒茯苓香菇牛肉炸酱面马兰炒鸡蛋糖醋排骨汤面乌龙
 炒菜花沙草根鸽肉汤面蜜汁什锦黄豆芽肉丝汤面凉拌瓜片马兰鲤鱼汤面绿豆芽拌瓜丝莲藕鲫鱼汤面蜜
 梨百合半枝莲蚌肉汤面珍珠鳊鱼玉带汤面益气补血鸡白菜猪肝汤面枣耳鸡肉羹虫草甲鱼汤面黄芪牛肉
 煨黑豆羊肝鸡蛋面玉竹牛肚羹海参猪肝汤面三味香菇羊肉煲参七鸭肉汤面芪枣炖鹌鹑益气补血鹌鹑面
 养生虫草甲鱼煲茯苓田鸡煮面贞子木耳瘦肉汤嫩玉米蚌肉汤饺沙锅赤豆煲鹌鹑佛手鸭肉汤饺金须翠苗
 肉丸汤半边莲兔肉汤饺白苡燕窝羹黑鱼荸荠汤饺首乌冬瓜炖排骨红果牛肉汤饺鲜藕炖羊排枸杞牛肝汤
 饺什锦烧海参红花汁猪肉汤饺双子山药焖甲鱼虫草汁鸡肉汤饺瓦罐黄豆煮草鱼五味子枣泥汤饺黄芪翠
 衣煲鲤鱼参芪羊肉汤饺白玉鲫鱼汤鲜香红苋馄饨鱼丁青豆鲜美墨鱼馄饨海带炖脊骨白茅根鸭肉馄饨枳
 壳猪肚豆沙羹双草汁猪肉馄饨嫩蚕豆焖牛肉半枝莲猪肉馄饨三味鸡肉羹三丝黑鱼馄饨四味鸽肉羹芪汁
 牛肉馄饨豆腐青鱼丸汤旱莲草猪肝馄饨蛤蜊烩豆腐杞仲鲤鱼馄饨肉末烧冬瓜黄精党参肉馄饨沙锅甜橙
 炖牛肉合面墨鱼水饺茴香炒嫩鸡荸荠猪肝水饺什锦炒黄花菜红花猪肉水饺平菇海带萝卜丝黑鱼冬瓜蒸
 饺香芹炒什锦苋菜兔肉包子兔肉炒芹菜紫茄龙眼包子佛手瓜炒兔肉蚝油素菜包子枣烧鳝段茭白猪肉包
 子红白豆腐炖双菇翡翠烧卖双色豆腐汤猪肉鳝鱼烧卖紫菜决明炖牡蛎茯苓赤豆包平菇烧海参京糕枣泥
 包三彩鸡肝羹苓冬莲蓉馒头双色牛肝羹豆蔻汁合面花卷首乌羊肝汤黑芝麻花卷双色羊脑羹豆沙山药糕
 鸭肝银耳羹香甜栗糕肉末蛋丁羹参枣汤圆附录 烹饪术语小提示食材索引

<<肝病美味保健食谱>>

编辑推荐

《肝病美味保健食谱》共精选200余款具有预防和治疗肝脏疾病的药膳菜肴和主食，并以简洁的文字对每款菜肴和主食的用料配比、制作方法、操作小贴士等均做了具体的介绍，且对各种食材、药材的营养成分、保健功效等均做了详细的说明。

这些食谱通俗易懂、科学性强、原料易取、易学易做，并集食疗与食补于一体，可作为家庭科学饮食的指导与参考。

<<肝病美味保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>