第一图书网, tushu007.com

<<饮食健康365>>

图书基本信息

书名：<<饮食健康365>>

13位ISBN编号：9787122013941

10位ISBN编号：7122013944

出版时间：2008-1

出版时间：化学工业

作者：郭敏，钱芳主编

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书针对一年365天里各个季节、时令、气候及人文活动的不同特点，从广大平民百姓的饮食健康出发，相应编写了365节饮食起居的指导性内容，大部分章节后附有一个对应主题的食谱，且文辞简洁、易懂，适合作为各个阶层的人群科学饮食的指导。

本书适合关心健康的广大群众阅读。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

编辑推荐

《饮食健康365》由化学工业出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com