

<<趣味心理测验>>

图书基本信息

书名：<<趣味心理测验>>

13位ISBN编号：9787122015822

10位ISBN编号：7122015823

出版时间：2008-1

出版时间：7-122

作者：刘妍

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<趣味心理测验>>

内容概要

本书通过趣味心理测验写关于个人探索、个体自我洞察的，不仅能够进一步了解自己，更重要的是掌握一种接近真实的方式方法，用于自己，也用于他人。

因此，本书适用于所有想要了解自己以及了解他人的人，或者说只要与人接触，书中教给你的知识都是非常有用的。

而且，在整本书的写作过程中都尽力营造出一种轻松风趣的氛围，就如同在春风中歌唱，在夕阳中漫步那样美妙的感觉，为读者朋友们提供了一次芬芳四溢的心灵之旅。

<<趣味心理测验>>

书籍目录

引言 为什么了解自己如此重要 关于个性风格测验 做个性风格测验的一些建议 做所有测验（包括个性风格测验）都必须记住的五个要点 测验的使用方法测验你的态度 测验1 你是乐观主义者还是悲观主义者 你属于哪种风格 还有..... 乐观主义者和悲观主义者：一则寓言故事 如何编制你自己的人格测验 测验2 你的性格是内向的还是外向的 你属于哪种风格 还有... .. 你应该改变自己的个性风格吗 测验3 选择你的超能力 你属于哪种风格 还有..... 不只是假的 测验4 你给自己设限了吗 你属于哪种风格 还有..... 测验5 提高你的心理能力 你属于哪种风格 还有..... 思想是行动的先导：自信的力量 测验6 你看见了什么 你属于哪种风格 别人看到了什么 还有.....测验你的感受 测验7 你有多少个角色 你属于哪种风格 还有..... 多重人格 测验8 拇指理论 你属于哪种风格 更多的“拇指规则” 拇指理论的一些说法 测验9 你是什么体型测验你的社会风格测验你的创造风格测验你的认知风格测验你的学习风格

<<趣味心理测验>>

章节摘录

为什么了解自己如此重要很多人对于自己来说都是一个谜。他们不了解自己所做的事情，自己所说的话，甚至自己脑子里的想法。提起父母、兄弟姐妹或者朋友的时候，他们可能滔滔不绝、无所不知，但是一提到他们自己就卡壳了，无从说起！

如果你非常了解自己，你就会很真实地面对自己。如此以来，你便能够为自己做出正确的选择和决定。你能够制定出合理的计划——为今天、为明天、为你的一生——为你自己“量身定制”计划。当有人建议你去做一些并不适合你自己的事情时——例如加入某个俱乐部，或者预备进入某个行业——你便会明确地告诉自己说：“那个东西不适合我。”很多人都让别人告诉他们该做什么该想什么。有时候这样做的结果就是他们所做的事情与自己的个性风格是背道而驰的。而且，这样做也是会出现问题的。想想看，假如一位医生总是希望自己能成为一名艺术家，那会有什么结果？或者说，一名艺术家希望自己成为一个管钳工？又或者管钳工想成为宇航员？宇航员梦想去养猪？问题的关键就在于：如果你的人生方向与自己的个性风格相违背的话，你过得就不会快乐。了解自己——了解自己的个性风格——能够帮助你塑造自己的未来，选择自己的方向，做出自己的决定，追随自己的梦想。你就是你。我的观点就是，世界上的问题都来自那些不了解自己，并假装是别人的人。

<<趣味心理测验>>

编辑推荐

《趣味心理测验》从心理学角度出发，撷取了人们日常生活中的诸多习惯(包括兴趣、爱好、动作、笔迹、审美、饮食、衣着等)，将其设计成一个个生动有趣的心理测试游戏，使读者在嬉笑、玩味之间认识真实的、深层的自我和他人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>