

<<口腔疾病与保健名医解答>>

图书基本信息

书名：<<口腔疾病与保健名医解答>>

13位ISBN编号：9787122023681

10位ISBN编号：7122023680

出版时间：2008-8

出版时间：牛忠英、施生根、邹德威 化学工业出版社 (2008-08出版)

作者：牛忠英，施生根 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<口腔疾病与保健名医解答>>

### 内容概要

口腔健康状况是身心健康的晴雨表。  
从萌出到脱落，牙齿的状态折射着生命的发展过程和健康状况。  
您了解自己的口腔健康状况吗？  
您知道应该怎样维护和管理口腔健康吗？

《口腔疾病与保健名医解答》由口腔医学博士、主任医师、博士生导师牛忠英教授和施生根教授率领他们的团队共同编写。

它将带领我们一起揭秘口腔健康及其自我管理，这个平时不甚了解的世界。  
该书以通俗易懂的语言深入浅出地为您介绍口腔保健的实施与管理，助您了解各种口腔疾病的治疗以及口腔健康与全身健康的相关性，适合口腔疾病患者及其家属阅读。

## <<口腔疾病与保健名医解答>>

### 书籍目录

- 口腔的基础知识
- 1.医学中的口腔包括什么？
  - 2.人一生有几副牙齿？
  - 3.乳牙有多少颗？
  - 4.恒牙有多少颗？
  - 5.乳牙是从什么时候开始发育的？
  - 6.乳牙是从什么时候开始萌出的？
  - 7.乳牙是从什么时候开始替换的？
  - 8.恒牙是从什么时候开始发育的？
  - 9.6岁以后长的牙齿就不再换了吗？
  - 10.牙齿萌出的时间、顺序有规律吗？
  - 11.牙齿是什么样子的？
  - 12.牙齿外部形态与功能有关系吗？
  - 13.牙齿的根都一样吗？
  - 14.牙颈部是什么位置？
  - 15.牙齿内部是空的吗？
  - 16.什么叫牙周组织？
  - 17.口腔黏膜有什么功能？
  - 18.舌有什么作用？
  - 19.口腔中的唾液是从哪里来的？
  - 20.唾液对健康有什么益处？
  - 21.什么叫颞下颌关节？
  - 22.颞下颌关节是如何运动的？
  - 23.口腔有哪些功能？
- 口腔保健常识
- 24.有助于口腔健康的生活习惯有哪些？
  - 25.怎样才能保持口腔卫生？
  - 26.刷牙的目的是什么
  - 27.正确刷牙的原则有哪些？
  - 28.为什么要坚持早晚刷牙？
  - 29.什么叫刷牙“三三制”？
  - 30.如何正确刷牙？
  - 31.怎样检查刷牙的效果？
  - 32.影响刷牙效果的三要素是什么？
  - 33.怎样选择合适的牙刷？
  - 34.保健牙刷有哪些特点？
  - 35.特异型的牙刷有哪些？
  - 36.为什么要保护好牙刷？
  - 37.怎样才能保护好牙刷？
  - 38.洁牙剂有哪些？
  - 39.牙膏有哪些作用？
  - 40.牙膏的主要成分有哪些？
  - 41.市场上的牙膏分为几类？
  - 42.怎样选择适合自己的牙膏？
  - 43.选择牙膏时要注意哪几点？
  - 44.含氟牙膏有什么作用？
  - 45.药物牙膏有哪些缺陷？
  - 46.药物牙膏可以长期使用吗？

<<口腔疾病与保健名医解答>>

- 47.为什么要清洁牙间隙？
  - 48.什么是牙线？
  - 49.哪些人适合使用牙线？
  - 50.使用牙线前，应做哪些准备？
  - 51.怎样使用牙线？
  - 52.使用牙线时，手指是否有固定的姿势？
  - 53.怎样使用冲牙器？
  - 54.如何正确使用牙签？
  - 55.为什么要慎用牙签？
  - 56.为什么要定期洁牙？
  - 57.餐后漱口的益处有哪些？
  - 58.如何选择漱口剂？
  - 59.茶对口腔有哪些保健作用？
  - 60.经常叩齿有什么作用？
  - 61.按摩牙龈有什么意义？
  - 62.按摩牙龈的方法有几种？
  - 63.为什么不同人群的口腔保健重点不一样？
  - 64.怀孕初期（1~3个月）的口腔保健要点是什么？
  - 65.怀孕中期（4~6个月）的口腔保健应注意些什么？
  - 66.怀孕后期（7~9个月）的口腔保健应注意些什么？
  - 67.分娩后的口腔保健应注意哪些内容？
  - 68.母乳喂养对牙齿健康有利吗？
- .....牙齿美容牙齿疾病牙龈及口腔黏膜疾病牙周病紊乱与治疗颌面部炎症颌面部肿瘤颌面部外伤口腔疾病与全身健康的关系儿童牙病

## <<口腔疾病与保健名医解答>>

### 章节摘录

口腔的基础知识16.什么叫牙周组织？

牙周组织是指牙槽骨、牙周膜和牙龈（图10），是牙齿赖以生存和发挥正常生理功能的基础，如同万丈高楼的地基。

如果牙周组织出现疾病，将会使牙齿功能大大削弱，牙齿开始松动、疼痛，咬东西无力。

如果牙周组织完全丧失，牙齿将会自行脱落。

牙周疾病是造成牙齿脱落的“头号杀手”，在现代口腔医学中，维护牙周组织健康和早期控制牙周疾病被视为保持牙齿健康的最重要措施。

牙周膜是位于牙根和牙槽骨之间的致密结缔组织，主要成分是胶原纤维。

它像无数根高悬的弹簧将牙齿悬挂在牙槽窝内，既赋予牙齿承受咀嚼压力的能力，又能缓解压力冲击对牙槽骨的创伤，从而起到保护牙槽骨的作用。

牙周膜中富含对疼痛、压力和震动等十分敏锐的神经感受器。

这些感受器与神经、肌肉构成反射弧，随意或非随意地调控咬合和咀嚼运动。

## <<口腔疾病与保健名医解答>>

### 编辑推荐

《口腔疾病与保健名医解答》用通俗易懂的语言，介绍了口腔健康与全身疾病的密切关系，阐述了口腔常见疾病的发生机制及其治疗方法，并详细介绍了口腔健康的自我保健与口腔疾病防治的常识。旨在使广大人民群众通过阅读《口腔疾病与保健名医解答》，增强口腔保健意识、学会自我口腔保健，以利于系统地了解口腔疾病的发生和治疗，进而促进口腔疾病的及早预防、及时治疗。

<<口腔疾病与保健名医解答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>