

<<腰腿痛300问>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛300问>>

13位ISBN编号：9787122024084

10位ISBN编号：7122024083

出版时间：2008-7

出版时间：化学工业出版社

作者：仇长利，刘刚 主编

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰腿痛300问>>

### 内容概要

腰腿痛是当今社会的常见病和多发病。

患者往往比较痛苦，对日常生活和工作产生了严重影响。

本书采用问答形式，设置了约300个问题，介绍了引发腰腿痛的各类疾病，包括腰椎间盘突出症、腰部软组织损伤、腰椎骨质增生症、骨质疏松症、腰椎管狭窄症和强直性脊柱炎等。

内容包括病因、症状和体征、检查、诊断、预防及患者的日常保健和护理等。

本书适用于腰腿痛患者和相关医护人员。

<<腰腿痛300问>>

书籍目录

腰腿痛 概述 1.什么是腰腿痛？

2.腰腿痛如何分类？

原因 3.腰腿痛的发病原因有哪些？

4.中医认为腰腿痛的病因是什么？

5.风寒湿因素与腰腿疼痛为什么关系密切？

6.腰椎退行性变为什么会引起腰腿痛？

7.心理因素也能引起腰腿痛吗？

8.年龄因素与腰腿痛的发病有什么关系？

9.中老年人为什么易患腰腿痛？

10.女性腰腿痛的发病因素有什么特点？

11.女性为什么易患产后腰腿痛？

12.职业因素与腰腿痛有什么关系？

13.神经根受压迫为什么会引起腰腿痛？

14.化学性炎症与腰腿痛有什么关系？

15.周围神经机械性压迫为什么会引起腰腿痛？

16.内脏痛为什么会引起牵涉性腰腿痛？

17.肾性疾病会引起腰痛吗？

18.打保龄球为什么会引起腰腿痛？

如何预防？

检查与诊断 19.如何早期发现恶性腰腿痛？

20.腰腿痛患者需要进行哪些常规化验项目？

21.腰腿疼痛患者为什么要首选X线检查？

22.正常腰椎的X线片有哪些表现？

23.如何阅读分析X线片？

24.CT扫描对腰腿痛的诊治有什么重要意义？

25.MRI成像对腰腿疼痛的诊治有什么意义？

26.腰腿痛患者有必要进行CT椎管造影（CTM）吗？

27.如何正确选择和评价影像学检查对腰腿痛诊治的价值？

28.腰腿痛患者需要检查脑脊液吗？

29.腰腿疼痛患者进行肌电图检查有什么意义？

30.如何诊断腰腿痛？

31.腰腿痛该如何进行鉴别诊断？

治疗 32.腰腿痛的治疗方法有哪些？

33.腰腿痛需要手术治疗吗？

34.腰腿痛的手术治疗方法有哪些？

35.如何选择手术治疗腰腿痛？

36.什么是小针刀疗法？

37.如何利用小针刀治疗腰腿痛？ 38.小针刀疗法能治疗哪些疾病？

39.非手术综合疗法治疗腰腿痛的原则是什么？

40.腰腿痛为什么需要非手术治疗？

41.腰腿痛的药物疗法有哪些？

42.如何应用镇痛药物治疗腰腿痛？

.....

## 章节摘录

## 腰腿痛概述1.什么是腰腿痛？

腰腿病是指腰椎两侧、臀部以及下肢区域的疼痛，常由腰部骨折、腰部软组织扭挫伤、腰椎退化增生、腰椎间盘突出、腰椎骨质疏松、腰椎滑脱以及患者的心理因素、社会因素等所引起。

一般情况下，腰腿疼痛持续时间在12周以内为亚急性腰腿痛，病程大于12周的为慢性腰腿痛。

腰腿痛的新概念科学准确地阐明了腰腿疼痛疾病的性质，明确要求在认识和治疗腰腿痛时既要从专业知识或技术方面把握，也要关注病人心理的、社会的因素，同时还要考虑包括医生在内的医疗提供者与患者之间的信赖关系等，这对正确防治腰腿疼痛意义重大。

## 2.腰腿痛如何分类？

腰腿痛的分类方法较多。

腰腿痛的分类按发病缓急可分为急性腰腿痛和慢性腰腿痛两大类；按病因可将脊柱病分为损伤、退行性变（退变）、炎症、畸形、肿瘤和其他等。

由于进行治疗时必须确定病因，因此，根据病因分类确定腰腿痛最有利于腰腿痛的治疗。

腰腿痛的病因分类如下。

## 损伤。

各种原因引起的腰肌和腰椎的损伤，如果长期反复从事肌肉负荷过重的工作可致慢性腰肌劳损、腰骶关节劳损、腰椎间盘突出症等。

## 外伤。

包括扭挫伤、负重等造成肌肉和筋膜的损伤，如急性腰扭伤（闪腰），椎间小关节扭伤，肌肉、筋膜、韧带以及腰椎间盘突出，腰椎间盘突出症，椎体滑脱，外力所致脊柱椎体骨折等；骨质疏松症骨脆性增加时即使无明显外力作用也可发生脊柱椎体骨折。

## 退行性变。

腰椎及其周围组织发生退行性变化，可引致增生性脊椎炎、腰椎间盘变性症、腰椎间盘突出症、椎间关节紊乱症、腰椎不稳及退行性滑脱、黄韧带肥厚、后纵韧带钙化、腰部椎管狭窄症等。

<<腰腿痛300问>>

编辑推荐

《腰腿痛300问》适用于腰腿痛患者和相关医护人员。

<<腰腿痛300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>