

<<远离便秘一身轻>>

图书基本信息

书名：<<远离便秘一身轻>>

13位ISBN编号：9787122025920

10位ISBN编号：7122025926

出版时间：2008-8

出版时间：史仁杰 化学工业出版社，生物·医药出版分社 (2008-08出版)

作者：史仁杰 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离便秘一身轻>>

### 内容概要

本书较系统地介绍了便秘的病因、诊断、分类、治疗、预防、保健等知识。结合了作者长期从事便秘防治的临床经验，并吸收了国内外有关便秘治疗与预防保健的最新成果，针对患者在就医时的疑问一一解答。语言通俗，资料丰富。既适合广大便秘患者求医问药、保健的需要，也可以作为医护人员回答患者提问的参考用书。

## <<远离便秘一身轻>>

### 书籍目录

一 大便的形成大肠的构造是什么样的？

结肠是如何运动的？

粪便是如何形成的？

排便过程是怎样完成的？为什么大肠内的细菌很多？

大肠内的细菌有什么作用？

粪便是由什么组成的？肛门排气是怎样形成的二 认识便秘什么是便秘？

便秘分为哪几种类型？

什么是急性便秘？

什么是习惯性便秘？

什么是结肠性便秘？

什么是直肠性便秘？

什么是慢传输型便秘？

什么是出口梗阻型便秘？

便秘除排便困难外还会出现哪些症状？

便秘都是大便干结吗？

便秘的患病率是多少？

为什么便秘患者常需要就诊？

国内外便秘的主要诊断标准有哪些？

三 便秘的原因便秘的原因有哪些？

便秘的发生与哪些因素有关？

便秘与哪些胃肠道激素有关？

吃辣椒等辛辣食物会导致便秘吗？

为什么情绪也与便秘有关？为什么肛肠手术后有的患者会感觉排便困难？

为什么患者做了人工肛门手术也会发生排便困难？

哪种体质类型者容易患便秘？为什么女性便秘的患病率高于男性？

为什么孕妇易患便秘？

为什么孕妇产后易患便秘？

为什么老年人易患便秘？

如何判断婴儿是否患便秘？

婴幼儿便秘的常见原因是什么？

为什么大便不干仍会有排便困难？

为什么过去大便正常，最近经常便秘？

四 便秘的危害便秘对衰老有什么影响？便秘对皮肤有什么影响？

.....五 通过便秘发现疾病六 便秘的检查七 引起便秘的疾病八 便秘的治疗九 便秘的预防和保

健十 便秘治疗资料附表食品中膳食纤维的含量及其排序.....

## &lt;&lt;远离便秘一身轻&gt;&gt;

## 章节摘录

一 大便的形成大肠的构造是什么样的？

大肠大部分位于腹腔，少部分位于盆腔，其上方在回盲瓣处与小肠（回肠）相连，下方与肛管相连。成人大肠全长1.2~2米，因比小肠粗许多，故称大肠，但其长度较小肠短许多。

回盲瓣是位于大肠和小肠之间的瓣状结构，起着阀门样的作用，使肠内容物能间断地、有节制地排放至盲肠，并防止粪便反流到回肠。

大肠的形态像一个大问号，由上向下依次可分为6个部分，即盲肠、升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠、直肠。

升结肠和横结肠的交界处位于肝脏下方，叫做结肠肝曲；横结肠与降结肠间的交界处位于脾脏下方，叫做结肠脾曲。

大肠的表面纵向分布着3条纤维带（叫做结肠带），并有袋状膨大（叫做结肠袋）。

大肠的另一个特征是紧贴在背部一侧，除横结肠和降结肠外，都在后腹膜外。

阑尾位于盲肠内下方，长2~20厘米，粗约0.8厘米，呈蚯蚓状凸起。

当阑

尾腔发生堵塞时，就会发生炎症，即阑尾炎。

直肠与大肠的其他部分不同，在骨盆中下方被括约肌围绕。

大肠的管腔比小肠大，尤以盲肠和直肠更大，是为了容纳食物残渣。

当食物残渣从小肠进入结肠后，结肠一方面将食物残渣不停地搅拌、混合，另一方面又将食物残渣向直肠方向推进。

结肠的运动有三种方式：分节运动、蠕动及集团运动（图1-1）。

分节运动是一系列有规则的环形收缩，起到搅拌和混合食物残渣，而不是推动它们前进的作用。

蠕动收缩波推动食物残渣至直肠，它是一种使食物残渣后方的肌肉收缩，而其前方的肌肉松弛的运动形式。

这两种运动方式有利于肠腔内细菌的生长，并有助于半固体样粪便的形成。

集团运动是一种强烈的蠕动波，推动食物残渣前进相当一段距离，每天2~3次。

结肠黏膜需要相当长的时间才能从食糜残液中将水分充分吸收。

因而，结肠的推进性运动非常缓慢，以利于水分的吸收。

## <<远离便秘一身轻>>

### 编辑推荐

《远离便秘一身轻》语言通俗，资料丰富。  
既适合广大便秘患者求医问药、保健的需要，也可以作为医护人员回答患者提问的参考用书。

<<远离便秘一身轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>