

<<中药非处方药安全使用完全手册>>

图书基本信息

书名：<<中药非处方药安全使用完全手册>>

13位ISBN编号：9787122026989

10位ISBN编号：7122026981

出版时间：2008-7

出版时间：化学工业出版社

作者：高益民 编

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药非处方药安全使用完全手册>>

### 内容概要

“大病到医院，小病到药店”，自我药疗对广大百姓已不再陌生。

对于常见的小病轻症，百姓完全可以通过自我辨证，选择适宜的非处方药，达到缓解症状的效果。

虽然中药自古有“药食同源”的说法，但“是药三分毒”，若使用不当也会产生不良反应。

为方便广大百姓认病和对症选药，减少用药的盲目性，我国著名中医药专家高益民教授领衔撰写了本书。

本书第一部分为OTC的基础知识，主要介绍中药OTC的特点、辨病选药原则等；第二部分以各科常见症状为纲组织编排，收录中药非处方药3000余种。

每类症状采用如下框架来讲述。

[辨症认病] 先辨识症状，然后根据所掌握的医学知识和经验初步判断是什么病，最后根据常见的病症类型合理地选择用药。

[自我药疗] 根据药物的功能举例在同类药品中加以选择。

[注意] 简要地介绍辨病用药的注意事项。

避免选药不当、用药过量或者药物过敏等。

[备注] 告知某种药物使用的特别注意事项。

本书非常适合家庭自我药疗、店员指导购药及基层医务人员看病下药时阅读、参考。

## 作者简介

高益民，1932年3月生。

1955年毕业于山东医学院，1962年结业于北京市第一届西医离职学习中医班。

首都医科大学中医药学院主任医师、教授。

曾任中国医学科学院药物研究所、中国中医研究院中药研究所顾问；卫生部第一届至第三届新药审评委员会委员，北京市第二届新药审评委员会副主任、第三届新药审评委员会委员；国家药典委员会第七届委员·中医专业委员会副主任。

现任北京佰瑞福世联国际中医药研究中心主任、首席科学家，兼中国老教授学会医药专业委员会理事、中国癌症研究基金会鲜药学术委员会委员、北京鲜动物药研制中心研究员。

曾任北京联合大学中医药学院（现首都医科大学中医药学院）中医基础理论教研室、中医教育研究室主任；北京市卫生局中医处处长。

2004年被评为“北京市先进科普工作者”。

主要从事中医基础理论教学、研究和中西医结合临床医疗、教学工作。

擅长治疗疑难杂病、免疫性疾病及亚健康中医干预。

<<中药非处方药安全使用完全手册>>

书籍目录

非处方药基本知识 1. 中药OTC向我们走来 2. 学会自己给自己看病、买药 3. 实行药品分类管理好处多 4. 中药OTC的特点 5. 药品分类管理与其价格无关 6. 中药OTC的剂型以应用方便为原则 7. 中药OTC的“单干户”与“双肩挑” 8. 中药OTC分甲、乙两类 9. 中药OTC的标识、警示语和忠告 10. 学会安全使用中药OTC 11. 避开自我药疗中的误区 12. 自我药疗中也会出现“配伍禁忌” 13. 自我药疗中妊娠用药禁忌 14. 自我药疗有关“服法”的说明 15. 服用中成药不宜用茶水送服 16. 自我药疗应注意时限的提示 17. 自我药疗中也会出现“虚不受补” 18. 自我药疗与过敏体质 19. 自我药疗与“发物” 20. 在自我药疗中盲目忌口不可取 21. 细说中药OTC的不良反应 22. 对能引起中毒的中成药应当特别警惕 23. 关于中药处方药调整为非处方药的问题 24. 中药OTC的品种也会有所更新

中药OTC的安全使用

1 内科用药

1.1 感冒类 1.1.1 风寒感冒药 1.1.2 风热感冒药 1.1.3 气虚感冒药

1.2 暑湿类 1.2.1 暑热证药 1.2.2 暑湿证药

3 咳嗽类 1.3.1 风寒咳嗽药 1.3.2 风热咳嗽药 1.3.3 燥邪咳嗽药 1.3.4 痰湿咳嗽药 1.3.5 痰热咳嗽药 1.3.6 阴虚咳嗽药 1.3.7 其他咳嗽类药

1.4 哮喘类 1.4.1 寒喘药 1.4.2 热喘药 1.4.3 虚喘药

1.5 呕吐类 1.5.1 呕吐药

1.6 伤食类 1.6.1 饮食伤胃药 1.6.2 脾虚食滞药 1.6.3 肝郁食滞药 1.6.4 胃热食滞药

1.7 胃脘痛类 1.7.1 寒邪犯胃药 1.7.2 饮食停滞药 1.7.3 肝气犯胃药 1.7.4 脾胃虚寒药 1.7.5 瘀血停滞药 1.7.6 胃阴亏虚药 1.7.7 肝胃郁热药 1.7.8 其他胃脘痛类药

1.8 胃胀类 1.8.1 脾胃虚弱药 1.8.2 痰湿中阻药 1.8.3 饮食停滞药

.....附录1 中药制剂说明附录2 中药OTC不良反应与禁忌表析

章节摘录

非处方药基本知识 1. 中药OTC向我们走来 非处方药简称OTC。

所谓OTC，是英文Over The Counter三个英文词字头的缩写，意思是从药店柜台上买来的药。

“中药OTC”，就是指不用大夫开的处方到药店就可以买到的中成药。

药品分类管理是根据药品“使用安全、疗效确切、质量稳定、应用方便”的原则，将药品分为处方药与非处方药，并按照其特点作出相应的法律规定，是国际上通用的管理模式。

1999年7月22日我国正式公布了《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）、《关于我国实施处方药与非处方药分类管理若干意见的通知》和《第一批国家非处方药目录》等，把我国上市的药品（包括中药、西药）分为处方药和非处方药两大类，分别加以管理，这是一项关系到全社会并对全社会影响很大的举措。

中药OTC已向我们走来。

处方药是必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可以调配、购买和使用的药品。

简单地说，处方药就是我们得病后必须拿着大夫开的处方，才能到药房或市面上的药店买的药，并根据大夫的医嘱服用。

而非处方药是不需要执业医师或执业助理医师的处方就可以自行判断、购买和使用的药品。

所谓执业医师是指有处方权的医师。

所谓自行判断、购买和使用药品治疗，国际上通用的说法叫“自我药疗”。

2. 学会自己给自己看病、买药 民间俗话说“大病到医院，小病上药店。”

到药店买药给自己，即“自我药疗。”

“自我药疗”这个词儿正式为国际组织和有关政府当局所确认，将其科学和规范地纳入卫生保健体系并为大学所接受，还是近30年来的事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>