

<<图解黄帝内经养生精华>>

图书基本信息

书名：<<图解黄帝内经养生精华>>

13位ISBN编号：9787122027979

10位ISBN编号：712202797X

出版时间：2008-8

出版时间：祝世锋 化学工业出版社 (2008-08出版)

作者：祝世锋

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解黄帝内经养生精华>>

### 内容概要

《黄帝内经》是中医学的经典著作，看到漫画版的《黄帝内经》，不禁眼前一亮，令人望而生畏的经典一下子活跃起来，读经典变成了轻松的消遣。

本书从中选取与大家关系最为密切的“养生”和“治疗”方面的内容，配以漫画，力图用通俗轻松的方式来阐释艰涩难懂的古籍，帮助读者从中找到保持健康的金钥匙。

## <<图解黄帝内经养生精华>>

### 书籍目录

养生篇第一章 天年篇生命基础生命过程生命运动生命的理想状态长寿与早衰的原因养生的大原则第二章 脏腑篇脏腑功能脏腑联系肾气是先天之本第三章 饮食篇谷气为后天之本饮食致病食养原则第四章 起居篇日常劳作的宜忌睡眠与梦第五章 情志篇情志致病的原理与现象如何调养情志第六章 自然篇自然之子时间养生学地理养生学第七章 禀赋篇阴阳五态人阴阳二十五人禀赋与体质强弱、寿夭的关系治疗篇第一章 内经病因病机论第二章 内经的治疗原则治病求本，标本缓急论治宜早，治法各异辨证论治，三因制宜正反逆从，气味方剂第三章 热病治疗篇第四章 咳喘治疗篇第五章 病证治疗篇第六章 风证治疗篇第七章 痹证治疗篇第八章 痿证治疗篇第九章 厥证治疗篇

<<图解黄帝内经养生精华>>

章节摘录

<<图解黄帝内经养生精华>>

编辑推荐

<<图解黄帝内经养生精华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>