

<<职业院校毕业生就业指南>>

图书基本信息

书名：<<职业院校毕业生就业指南>>

13位ISBN编号：9787122028570

10位ISBN编号：7122028577

出版时间：2008-7

出版单位：化学工业出版社

作者：周睿祺编著

页数：153

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业院校毕业生就业指南>>

内容概要

本书是根据职业院校毕业生的求职就业需要而编写的。

主要内容包括职业院校毕业生就业过程中的主要方面和重要环节。

全书共八章，可归纳为四个部分。

前三章为就业准备部分，包括心理准备、信息准备、就业材料准备；第四，第五章为就业实质操作部分，介绍了就业应聘、就业手续办理知识；第六章为毕业生就业维权部分；第七、第八章属自主创业部分，为毕业生认识创业、实施创业提供帮助。

本书着眼于可操作性，具有较强的指民性和可读性。

通过对本书的学习，有助于促进毕业生就业和提高就业质量。

本教材不仅适用于高职高专院校毕业生，还适用于中等职业学校毕业生。

<<职业院校毕业生就业指南>>

书籍目录

第一章 心理准备 第一节 认识择业心理问题 一 毕业生在就业中的一般心理问题 二 毕业生在就业中的心理障碍 三 毕业生在就业中的心理冲突 四 毕业生在就业中的主要心理误区 第二节 解决择业心理问题的途径 一 接受客观现实,适当调整就业期望值 二 充分认识职业价值,树立合理的职业价值观 三 充满自信心,抓住就业机会 四 坦然面对就业挫折,提高心理承受能力 五 积极调整心态,促进人格完善 六 学会心理调适,缓和心理压力 第三节 自我认识评价 一 自我认识评价的内容 二 自我认识评价的原则 三 自我认识评价的方法 第二章 就业信息 第一节 就业信息的获取 一 获取原则 二 获取方法 三 获取途径 第二节 就业信息的使用 一 就业信息的内容 二 就业信息的甄别 三 应对措施 第三节 网络就业信息的处理 一 网络招聘信息的搜集 二 掌握网络求职方法 三 网络应聘中的注意事项 四 防范网络求职陷阱 第三章 求职材料 第一节 求职材料的内容及要求 一 求职材料的内容 二 求职材料的要求 第二节 个人简历 一 个人简历的类型 二 个人简历的内容 三 书写个人简历注意事项 四 个人简历的投递 五 英文简历的制作 第三节 求职信 一 求职信的格式 二 求职信的写作技巧 三 写求职信时需要注意的问题 四 求职信的投递 五 英文求职信的制作 第四章 就业应聘 第一节 面试 一 常见的面试类型 二 面试的策略和方法 第二节 薪资谈判 一 企业决定薪资的主要因素 二 薪资的基本结构 三 薪资谈判技巧 四 薪资谈判中的忌讳 五 薪资谈判问题实例 第三节 笔试及技能考核 一 笔试 二 技能考核 第五章 就业手续 第一节 就业协议书的签订 一 就业协议书概述 二 为什么要签订就业协议书 三 签订就业协议书时应注意的问题 四 毕业生违约的不良后果 五 就业协议的解除 第二节 就业手续的办理 一 就业报到证的办理 二 不同就业情况下的毕业生派遣 三 毕业生档案、户籍及党组织关系的转迁 四 人事代理 五 毕业生办理就业手续流程 第六章 就业权益 第七章 创业概述 第八章 创业实践 附录 就业法律法规及政策参考文献

章节摘录

第一章 心理准备 职业教育培养的技能型、应用型人才能否真正为市场所需，为社会所用，这不仅取决于毕业生智商的高低和掌握专业技能的多少，而且取决于毕业生情商的高低和心理素质的优劣。

有人力资源管理专家认为：心理素质对求职择业的成功与否起着关键作用。

大中专毕业生社会阅历浅，世界观、人生观正在形成之中，面对严峻的就业形势和激烈的市场竞争，不可避免地将要承受巨大的心理压力。

如何进行必要的心理准备，减轻压力，并将压力转化为求职择业中的动力，需要毕业生正确认识评价自我，了解求职择业中可能存在的各种心理问题，掌握不良心理问题产生的原因及进行心理自我调适的方法，从而为轻装上阵，成功搏击职场奠定坚实的基础。

第一节 认识择业心理问题 人生有三求：求学、求偶和求职。

求职对毕业生来讲，不管你愿意或不愿意都是不可回避的问题。

求职择业，是毕业生人生道路上的重大转折点。

当前，人才就业市场竞争日趋激烈，毕业生就业面临着复杂的矛盾和严峻的考验。

求职最大的敌人不是竞争对手，而是求职者自己，能否成功就业，毕业生的心理状态是决定性因素。

第一，心理状态影响毕业生对求职择业目标的确立，决定毕业生能否客观分析和评价自我；第二，它影响毕业生求职择业目标的实现，决定毕业生能否顺利接受各种考验；第三，它决定毕业生能否挖掘潜力，施展才华、实现抱负。

然而，现实生活中毕业生的心理状态不容乐观，据调查显示有20%的毕业生存在这那样的心理问题严重影响了顺利就业和毕业生的身心健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>