

<<现代富贵病丛书>>

图书基本信息

书名：<<现代富贵病丛书>>

13位ISBN编号：9787122030528

10位ISBN编号：7122030520

出版时间：2008-8

出版时间：化学工业出版社

作者：范晓清 主编

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代富贵病丛书>>

内容概要

本书从糖尿病的中医历史沿革到现代中医临床对糖尿病的治疗均进行了详细阐述，并以实用为原则，重在介绍防治糖尿病的具体方法和要领。

全书共分为四章，分别为：中医解析糖尿病、中医治疗糖尿病、中医预防糖尿病及西医治疗糖尿病。分别从糖尿病的病因病机、辨证分型、治疗法则、中草药应用、中成药应用、汤剂应用、饮食疗法、运动疗法、其他疗法、并发症治疗、日常护理、药膳应用等方面，全面细致地阐述了糖尿病防治过程中的原理与具体措施。

本书为大众健康普及读物，适合糖尿病病人及家人、关心个人健康的人士阅读。

书籍目录

第一章 中医解析糖尿病 第一节 中医称之为消渴病 一、糖尿病属于消渴病范畴 二、首次出现“消渴”说法的时间 三、秦汉时期医家对消渴病的认识 四、“甜尿”之说的出现 五、宋金元时期对消渴病的新认识 六、明清时期对消渴病研究的发展 第二节 糖尿病的病因病机 一、五脏虚弱与糖尿病有密切关系 二、七情不调和劳逸内伤与糖尿病 三、吃饭、服药也与糖尿病发生有关 四、瘀血、痰阻是消渴发生的重要原因 五、阴虚燥热是消渴的病机核心 六、上焦消渴的主要病机 七、中焦消渴的主要病机 八、下焦消渴的主要病机 第三节 糖尿病的辨证分型 一、上焦消渴的辨证分型 二、中焦消渴的辨证分型 三、下焦消渴的辨证分型 四、消渴病在中后期的辨证分型 第四节 糖尿病的治疗法则 一、清热滋阴法 二、健脾补气法 三、疏肝解郁法 四、补肾填精法 五、活血化瘀法 六、润燥泻下法 七、“三消”的不同辨证治疗法则 八、中后期消渴病的治疗法则 第二章 中医治疗糖尿病 第一节 治疗糖尿病的中草药 1.西洋参 2.黄芪 3.玄参 4.生地黄 5.熟地黄 6.知母 7.苍术 8.山药 9.天花粉 10.白术 11.砂仁 12.川楝子 13.牡丹皮 14.桃仁 15.赤芍 16.石斛 17.天冬 18.麦冬 19.桑葚 20.墨旱莲 21.乌梅 22.葛根 23.薏苡仁 24.何首乌 25.鸡血藤 26.防己 27.黄柏 28.枸杞子 29.女贞子 30.当归 第二节 治疗糖尿病的中成药 1.麦味地黄丸 2.六味地黄丸 3.下消丸 4.龟鹿二胶丸 5.养阴降糖片 6.玉泉片 7.消渴平片 8.降糖甲片 9.金芪降糖片 10.糖尿灵片 11.消渴灵片 12.渴乐宁胶囊 13.降糖舒胶囊 14.糖尿乐胶囊 15.益肾消渴胶囊 16.玉液消渴冲剂 17.玉竹冲剂 18.增液冲剂 19.龟芪参口服液 20.桂附地黄口服液 21.麦冬颗粒 22.石斛夜光丸 23.固经丸 24.首乌片 25.缩泉丸 26.金樱子颗粒 27.玉屏风散 28.复方丹参胶囊 29.山海丹胶囊 30.桃红四物片 第三节 治疗糖尿病的汤剂 1.人参白虎汤 2.参苓白术散 3.逍遥散 4.桃仁承气汤 5.补阳还五汤 6.消渴方 7.黄芪汤 8.玉女煎 9.左归饮 10.右归饮 11.增液汤 12.玉液汤 13.竹叶石膏汤 14.肾气丸 15.鹿茸饮 16.玉泉汤 17.知柏地黄饮 18.沙参麦冬汤 19.二至汤 20.大补阴汤 21.杞菊地黄汤 22.一贯煎 23.桑麻饮 24.拯阴理劳汤 25.滋水清肝汤 26.七味都气汤 27.月华饮 28.龟鹿二仙汤 29.二冬汤 30.升陷汤 第四节 糖尿病的饮食疗法 一、饮食疗法的重要性 二、糖尿病的饮食治疗原则 三、保持科学的膳食结构 四、糖尿病患者都应控制饮食 五、糖尿病患者应保证粗纤维的摄取 六、糖尿病患者应充分补充维生素 七、无机盐对防治糖尿病的重要性 八、适合糖尿病患者的主食类食物 九、适宜糖尿病患者吃的蔬菜类食物 十、适宜糖尿病患者的水果 十一、可以适量多吃的肉类食物 十二、治疗糖尿病的膳食方 1.清炒仙人掌 2.清水煮南瓜 3.清蒸冬瓜瓢 4.清蒸山药 5.绿茶蒸鲫鱼 6.鸡内金菜根粥 7.西瓜子大米粥 8.黑米南瓜粥 9.生地酸枣粥 10.党参梅枣汤 11.绿茶姜盐汤 12.清水蘑菇 13.猪胰薏苡仁汤 14.猪脊四味汤 15.鬼针草鸡蛋汤 16.荷叶泥鳅汤 17.玉竹山药鸽子汤 18.银耳菠菜根汤 19.猪胰菠菜蛋花汤 20.扁豆木耳饮 21.桑白糯米饮 22.天花瓜皮饮 23.红薯叶冬瓜饮 24.瓜皮白霜饮 25.玉米须桃胶饮 26.玉竹银耳饮 27.鱼胆干姜饮 28.乌梅黄连饮 29.山药兔肉汤 30.鲜李汁 第五节 糖尿病的运动疗法 一、坚持运动治疗的必要性 二、适宜进行运动治疗的糖尿病患者 三、不适宜进行运动的糖尿病患者 四、运动过程中的注意事宜 五、掌握合理的运动时间和运动量 六、运动、用药和饮食的关系 七、适合糖尿病患者的运动方式 八、预防运动中出现低血糖 第六节 糖尿病的其他疗法 一、针灸治疗糖尿病的神奇效果 二、针灸治疗糖尿病的三消辨证治法 三、针灸治疗糖尿病的阴阳辨证治法 四、适合糖尿病患者的按摩疗法 五、心理治疗对糖尿病患者的必要性 六、心理治疗的原则和方法 七、音乐艺术治疗糖尿病 八、音乐治疗的原则和方法 九、肥胖患者的减肥疗法 第七节 糖尿病并发症与治疗 一、中医对糖尿病并发症的认识 二、糖尿病性高血压 三、糖尿病性冠心病 四、糖尿病性高脂血症 五、糖尿病性脑血栓 六、糖尿病性动脉硬化 七、糖尿病性视网膜病变 八、糖尿病性白内障 九、糖尿病性青光眼 十、糖尿病性胃肠病 十一、糖尿病性肾脏病变 十二、糖尿病酮症酸中毒 十三、糖尿病性尿路感染 十四、糖尿病性骨折 十五、糖尿病性神经病变 十六、糖尿病并发足病变 十七、糖尿病并发肺结核 十八、糖尿病并发性功能障碍 第八节 糖尿病日常护理要点 一、日常护理的主要内容 二、糖尿病的护理目标 三、日常护理要顺应季节 四、合理安排作息时间 五、节制性生活 六、戒烟限酒是必行之事 七、坚持记录病

情监测日记 八、学会制作随身携带的疾病卡 九、正确进行尿糖监测 十、坚持体重监测

第三章 中医预防糖尿病 第一节 做到科学睡眠 一、中医有关睡眠的认识 二、影响睡眠的因素 三、睡眠充足有助于稳定血糖 四、怎样睡眠可防止血糖升高 五、睡眠、房事与血糖的关系 六、不可不知的睡眠禁忌 第二节 日常饮食有节 一、饮食对于血糖的意义 二、一日三餐宜定时定量 三、各种营养素的科学选择 四、进食状态与营养素吸收 五、合理安排每日的进食热量 六、减少高胆固醇和高脂肪食物 七、糖尿病患者应忌口的食物 八、饮食卫生是健康的保证 九、少量饮酒对糖尿病有一定好处 十、饮酒不当对血糖不利 第三节 时刻精神内守 一、情志变化与血糖高低的关系 二、影响情志的因素 三、接受自我迈出健康第一步 四、“以情胜情”防止情志过用 五、学会克服不良的心理情绪 六、常听音乐赶走心理阴霾 第四节 坚持运动有恒 一、运动与血糖的亲密关系 二、运动养生的基本原则 三、练太极拳兼顾养心和降血糖 四、五禽戏可以预防高血糖 五、民间八段锦健身又降血糖 附录 西医治疗糖尿病 第一节 血糖 一、什么是血糖 二、胰岛素与胰腺功能 三、胰岛素和血糖的关系 四、影响血糖变化的因素 五、糖尿病的特征是慢性高血糖 第二节 检查与诊断 一、1型糖尿病 二、2型糖尿病 三、其他类型的糖尿病 四、化验血糖是诊断的主要依据 五、化验血糖时的注意事项 六、口服葡萄糖耐量试验 七、有关检测的几点说明 八、不同症状病人的诊断 第三节 临床治疗 一、糖尿病的综合治疗 二、磺脲类降血糖药物简介 三、双胍类降血糖药物简介 四、其他常用的降血糖药物 五、常用胰岛素的种类 六、适合胰岛素治疗的糖尿病患者 七、注射胰岛素的方式 八、注射胰岛素应注意的问题

章节摘录

第一章 中医解析糖尿病 第一节 中医称之为消渴病 四、“甜尿”之说的出现 汉之后的晋、隋、唐三代，关于消渴病的研究又取得了较大的发展。

晋代著名医家王叔和的《脉经》中指出消渴病“所食之物皆化作小便”。

另一著名医家陈延之的《小品方》中也曾记载：“食物皆消作小便而去，而渴不止……令人虚极气短。”这说明此时医家对于消渴病症状表现的研究已经较为成熟了。

到了隋代，著名医家巢元方在其著作《诸病源候论·消渴病诸候》中，以消渴病的症状表现、预后为依据，将消渴病归纳为八种证型，即：消渴候；渴病候；渴候虚乏候；渴利候；渴利后损候；渴利后发疮候；内消候；强中候。

同时，他还对消渴病的病因病机进行了补充，认为消渴的发病原因还与下焦虚热、肾燥阴虚有密切关系。

不仅如此，巢元方还提出消渴病容易出现痈疽、水肿等并发症，而且在治疗方面提出了体育疗法的重要作用。

至唐代时，在消渴病的症状表现方面出现了“尿甜”的说法，这亦是最早的关于糖尿病尿甜的记载。

唐代著名医家王焘在其著作《外台秘要》中引用《古今录验方》指出：“小便数，无脂以麸片甜者，皆消渴病也。”

消渴者“每发即小便至甜，服药后，得小便咸苦如常”。

由此可以说明，在当时尿甜不仅是消渴病的症状表现和诊断依据，且可以被用作判断消渴是否治愈的标准。

在王焘的《外台秘要》中，还提出了治疗消渴病的饮食疗法：“先候腹实、积饥乃食”，提醒患者应限制食量，不要进食过多；同时还提出“食欲得少而数，不欲顿而多”，是说应培养少食多餐的习惯。

由此可见，早在唐代，对于糖尿病的饮食治疗就已经提出了控制食量、少食多餐的说法。

唐代除王焘外，还有许多医家都对消渴病有细致的研究。

另一位著名的唐代医学大家孙思邈也有其独到的建树。

<<现代富贵病丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>