

<<中医易学通>>

图书基本信息

书名：<<中医易学通>>

13位ISBN编号：9787122030764

10位ISBN编号：7122030768

出版时间：2008-9

出版时间：化学工业出版社

作者：胡波 编

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医易学通>>

内容概要

本书用每天学习1小时内容的形式，将经络、腧穴、刺法灸法、常见病针灸治疗等针灸知识划分为84学时，让读者在98天的时间内比较系统地掌握针灸的基础知识和针灸治病的经验诀窍。

为方便读者参考实践，作者还特绘了经络穴位图和操作手法图。

本书可供掌握相当科学文化知识的针灸爱好者，具有初步针灸知识和临床经验的针灸师和有一定医学基础的西医师参考使用。

<<中医易学通>>

书籍目录

经络篇 第1周 1 经络的基本知识 一、经络的作用 二、经络的临床应用 2 三、经络系统的基本组成 四、经脉分布概况 3 认识十四经 一、手太阴肺经 二、手阳明大肠经 三、足阳明胃经 4 四、足太阴脾经 五、手少阴心经 六、手太阳小肠经 七、足太阳膀胱经 5 八、足少阴肾经 九、手厥阴心包经 十、手少阳三焦经 十一、足少阳胆经 6 十二、足厥阴肝经 十三、任脉 十四、督脉

腧穴篇 第2周 1 腧穴的基本知识 一、腧穴的种类 二、腧穴的命名规律 2 三、腧穴的定位取法 (一) 骨度分寸法 3 (二) 体表标志法 (三) 指寸比量法 (四) 简易取穴法 4 四、腧穴的功用主治 5 五、特定穴 (一) 五输穴 (二) 原穴 (三) 络穴 6 (四) 俞募穴 (五) 郄穴 (六) 下合穴 (七) 八会穴 (八) 八脉交会穴 (九) 交会穴 第3周 1 十四经主要腧穴 第4周 第5周 第6周 第7周 第8周 第9周 第10周 第11周 第12周 第13周 第14周

章节摘录

1 经络的基本知识 一、经络的作用 1.沟通内外，网络周身 人体的五脏六腑、皮毛、孔窍、筋肉、骨骼等各种功能不同的组织器官，通过经络系统的联系沟通，组成一个有机的整体。《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于府藏，外络于支节”。

经络系统在内络属脏腑，在外行于体表，其循行路径纵横交错，出表入里，贯穿上下。以头身的根结标本、气街四海为总纲；以十二经脉、经别、奇经八脉、十五络脉联系脏腑组织；经筋、皮部联系肢体筋肉皮肤；分散的浮络、孙络遍布于全身，将机体内外、表里、上下、左右、前后各个部分紧密地联系在一起，保持有机体的完整和统一。

2.运行气血，协调阴阳 《灵枢·本藏》指出经脉能“行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节”。经气推动气血在经脉中的运行，约束气血的运行轨道，调节气血的容量，对全身脏腑气血阴阳的协调平衡起着总领的作用。

运行气血的功能，主要依赖于宗气和元气的推动，营气的濡养滋润，卫气的保卫温煦，从而使体内的脏腑和体表的肢体官窍，皮肉筋骨相通协调。

营阴阳除指经络气血营运全身，濡养所有器官组织外，还有“协调阴阳”的意义。由于经脉的联系，使人体的各个部分之间、人体与自然界之间在生命各个时期相互协调，保持平衡稳定。

这是经络在正常生理上的主要功能。

3.抗御病邪，反应证候 在疾病状态下，经络能起到抗御病邪，反映证候的作用。经络系统中的孙络广泛分布于体表，卫气行于脉外，通过孙络敷散密布于全身皮部。外邪侵犯人体时，卫气首当其冲发挥抗御作用。正邪交争，在体表可出现异常现象。如果疾病发展，则可由表及里，从孙络、络脉、经脉、脏腑而逐步深入，并出现相应的证候。即《素问·缪刺论》说：“夫邪客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孙脉，留而不去，入舍于络脉，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃”。

<<中医易学通>>

编辑推荐

可供掌握相当科学文化知识的针灸爱好者，具有初步针灸知识和临床经验的针灸师和有一定医学基础的西医师参考使用。

<<中医易学通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>