

<<手诊足疗诊治常见病>>

图书基本信息

书名：<<手诊足疗诊治常见病>>

13位ISBN编号：9787122030856

10位ISBN编号：7122030857

出版时间：2008-10

出版单位：化学工业出版社

作者：王光生，赵理明 主编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手诊足疗诊治常见病>>

前言

让更多的人学习手诊后，又能通过自我按摩或对他人及家人进行有效的足部保健以防病养生，我们把临床最市见、最实用的手诊足疗和一些易学易掌握的点穴循环按摩疗法纳入这本《手诊足疗诊治常见病》书内。

全书共分七章，在介绍手诊足疗基础知识的基础上，详细介绍了中枢神经系统和循环系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、内分泌代谢和泌尿系统疾病、女性常见疾病、疼痛性疾病的予诊、足疗及其他防治方法。

特别值得一提的是，为了使本书更加实用有效和利于推广普及，我们根据临床经验将一些防治方法和简单有效的疗法归入各种病症中的“其他防治方法”中，如食疗、刮痧、运动疗法、复位牵引疗法、中战药及秘验单方疗法等，使本书的内容更加丰富。

由于我们的水平有限，欢迎广大读者和手诊、足疗及按摩行业人士予以才比评指正。

<<手诊足疗诊治常见病>>

内容概要

本书汇集了手诊专家赵理明医师20余年的手诊研究成果以及高级按摩技师王兆生20余年的足部按摩的临床经验。

书中介绍了50余种临床常见病的掌纹诊断方法、足疗按摩的治疗方法以及其他防治方法。

作者还把一些简单易学的点穴、循经按摩疗法纳入本书之中。

本书汇集了作者长期积累的290余幅珍贵的彩图，每种疾病都配有清晰的图片加以解释，简单易行、科学有效，为临床经验之结晶。

本书用最通俗、最精炼的语言，教你快速掌握一些最常见疾病的掌纹诊病和足疗保健、治病的方法

。适合于手诊、足疗按摩爱好者、从业人员，同时也适用于个人和家庭掌握一些常见病简单的手诊与足疗的自我诊治和自我保健的方法。

<<手诊足疗诊治常见病>>

作者简介

王兆生，男，1937年出生，国家级高级按摩技师、陕西省抗衰老协会副会长、反射法健康学会副会长、西安市中医院亚健康保健部名誉教授、中国亚太经济发展研究中心特别顾问、高级研究员、国家按摩资格考评师。

从事足疗按摩20余年，积累了丰富的中医足疗保健按摩的经验和手

<<手诊足疗诊治常见病>>

书籍目录

第一章 手诊足疗基础知识 第一节 手诊 一 手诊概念 二 常见手掌掌纹位置划分法
 三 手掌酸碱区域及九宫八卦九星丘划分法 四 指甲诊病各部位划分法 第二节 足疗 一
 足疗概念 二 足疗的特点及作用 三 足疗保健的防治机理 四 足部反射区健康法通用对
 应人体示意图 五 足疗的注意事项 六 足疗常用工具 七 常用足疗按摩手法 八 手
 指同身寸法及简便取穴法 九 张氏按摩法 第二章 中枢神经系统和循环系统疾病 一 头痛
 二 眩晕 三 近视 四 脑动脉硬化 五 失眠 六 牙痛 七 三叉神经痛 八
 耳鸣耳聋 九 神经衰弱 十 高血压 十一 低血压 十二 高血脂 十三 脑中风
 十四 冠心病 十五 心绞痛 十六 心律失常 第三章 呼吸系统疾病 一 支气管炎
 二 扁桃体炎 三 咽喉炎 四 鼻炎 五 肺心病 六 肺气肿 七 感冒 第四章
 消化系统疾病 一 食管炎 二 胃炎 三 胃下垂 四 结肠炎 五 阑尾炎 六
 肝硬化 七 脂肪肝 八 胆囊疾病 九 便秘痔疮 第五章 内分泌代谢和泌尿系统疾病
 一 糖尿病 二 痛风 三 甲状腺疾病 四 肾炎 五 肾结石 六 尿路结石 七
 前列腺疾病 第六章 女性常见性疾病 一 乳腺增生 二 慢性盆腔炎 三 子宫肌瘤及卵
 巢囊肿 四 痛经 五 月经不调 第七章 疼痛性疾病 一 关节炎 二 颈椎病 三
 肩周炎 四 腰痛 五 坐骨神经痛 六 腰椎间盘突出

<<手诊足疗诊治常见病>>

章节摘录

插图：第一章 手诊足疗基础知识一 足疗概念足疗是对足掌进行观察、触摸，有规律、有力度地推拿捏压脚掌某部位的硬结、包块，通过疼痛感等来判断一个人健康与否，再根据双足掌人体脏腑反射区进行按摩点压以达到防治疾病的一种诊疗方法。

足浴是足疗的一种保健方法，所谓足浴，即用热水或对治疗有作用的几种中药混合水煎倒入足浴盆内泡脚的一种外用保健防治疾病的方法。

足疗的方法非常多，常用的足疗工具有：足浴木盆、中药、坐椅、毛巾等。

二 足疗的特点及作用（1）安全、经济、简单、实用、有效、易于推广。

（2）促进血液循环，提高全身免疫。

（3）解除疲劳，加深睡眠，有美容、保健作用。

（4）改善脏腑和调解亚健康。

三 足疗保健的防治机理足疗同手诊面诊及其他诊断防治疾病的方法一样，在我国已经有几千年历史了，古代医著和养生专著中早就有“人老足先衰，树老根先枯”、“脚是人的第二个心脏”、“足乃载人一身之体”等防治疾病以脚为由的精辟理论。

生物全息理论认为，双足虽小，它却包涵着人体全身的遗传信息和生物信息，在病理条件下，全身或局部的病理信息，相应地，也会出现在双足的反射区上。

故，双足受到按摩、刮痧、点压、足浴等人为刺激时，其作用可传递到身体需要调整的脏腑部位。

足掌穴位众多，神经反射区也有90多个，其末梢神经是人体内脏反射敏感地带之一。

如，一个人患有胃病，脚掌胃的反射区就会有压痛和包块出现。

一个人三叉神经痛，足掌大拇指内侧的三叉神经反射就会有手触气感颗粒状出现。

总之，足诊足疗无论从中医的经络学说，还是从现代医学的神经学说，都是科学有据可循的。

<<手诊足疗诊治常见病>>

编辑推荐

《手诊足疗诊治常见病(全图解)》由化学工业出版社出版。

诊治常见病手诊是通过观察一个人双手掌的手形、气色、五指、指甲、掌纹、指纹、软硬、大小、温度、骨架等来判断这个人心理性格和健康状况的医学方法。

足疗是用手指或刮痧板以及点穴棒，按、压、点、推脚掌反射区，以预防和治疗常见疾病的一种简便保健方法。

作者20余年临床验证的科学诊断和治疗方法手诊与足疗的完美结合诊病看掌纹治病用足疗看图操作、简便见效自己才是最好的医生。

<<手诊足疗诊治常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>