

<<面膜达人>>

图书基本信息

书名：<<面膜达人>>

13位ISBN编号：9787122031570

10位ISBN编号：7122031578

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业出版社

作者：白玉，白冬雁 编著

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面膜达人>>

内容概要

翻开本书的美女们都知道：做好面膜最重要！

的确，做面膜几乎是每个美女都要做的美容基础课。

本书的独特之处在于：每款面膜都有精心推荐的达人心得！

在本书中，面膜达人会告诉你75种超人气面膜的DIY方法，向你全面介绍如何有效运用并制作面膜，抵抗肌肤的各种问题，并告诉你，你的肤质到底适用哪一款面膜，面膜，最适合的才是最好的！

最适合的才是最好的！

本书网罗众多“面膜达人”的护肤心得，从面膜的适用肤质、如何制作、使用方法、哪里购买到成本造价、面膜功效、保存时效……这些“达人”无一不通，本书将“面膜达人”的护肤心得一网打尽，不管是DIY面膜，还是品牌面膜，总有一款适合你。

<<面膜达人>>

书籍目录

开篇：你的肌肤更需要哪种面膜？

面膜达人DIY工具大公开PART1 DIY最适合自己肤质的面膜 第一章 干性肤质 1.深层补水面膜 香蕉鲜奶面膜 黄瓜蜂蜜面膜 薰衣草维E矿泉面膜 芦荟鲜奶橄榄油面膜 酸奶柠檬蜂蜜面膜 2.美白面膜 橄榄油酸奶面粉面膜 绿茶蛋黄面粉面膜 番茄蜂蜜面膜 土豆金银花面膜 藕粉蛋清牛奶面膜 3.紧肤面膜 玉米粉细盐面膜 黄瓜优酸乳食盐面膜 红糖蛋清蜂蜜面膜 黑芝麻芦荟面膜 牛奶麦片蜂蜜面膜 4.淡斑面膜 牛奶番茄红枣面膜 酸奶土豆面膜 冬瓜面粉面膜 核桃珍珠面膜 柠檬蜂蜜面膜 第二章 油性肤质 1.控油面膜 红豆控油面膜 牛奶菊花面膜 柠檬面粉面膜 酸奶红薯面膜 蛋清麦片面膜 2.消炎面膜 豆腐芦荟面膜 藕粉蛋清面膜 柠檬番茄细盐面膜 绿茶蛋清面膜 3.平衡补水面膜 苹果麦片面膜 橄榄油鲜奶面膜 蛋黄胡萝卜面膜 芒果牛奶补水膜 草莓果酱面膜 4.深层清洁面膜 柳橙酸奶面膜 绿豆牛奶面膜 玉米粉洁肤面膜 啤酒葶荠精油面膜 第三章 混合性肤质 1.T区控油面膜 啤酒柠檬面膜 薏仁控油面膜 芦荟红糖面膜 苦瓜芒果水面膜 草莓西红柿面膜 2.补水滋润面膜 橄榄油酸奶面膜 火龙果麦片面膜 番茄杏仁粉面膜 玫瑰精油鸡蛋面膜 海藻蜂蜜牛奶面膜 3.细致毛孔面膜 胡萝卜蛋清面膜 葡萄柚紧肤面膜 荷叶面粉排毒面膜 丝瓜水原液面膜 葡萄蜂蜜面膜 4.滋养修护面膜 红糖蛋黄滋养面膜 杏仁粉酸奶蛋黄面膜 木瓜面粉美颜面膜 番茄蜂蜜美白面膜 海藻蜂蜜面膜 第四章 敏感性肤质 1.温和补水面膜 双色蛋清面膜 鲜奶土豆补水膜 草莓鲜奶蜂蜜面膜 绿茶绿豆水面膜 核桃仁蛋黄蜂蜜面膜 2.消炎镇定面膜 芦荟黑芝麻蜂蜜面膜- 薰衣草绿豆鸡蛋面膜 双红牛奶晒后面膜 芹菜芦荟抗敏面膜 黄瓜精油面粉面膜 3.均匀肤色面膜 薰衣草苦瓜牛奶面膜 圣女果精油蜂蜜面膜 蜂蜜牛奶维E面膜 红糖啤酒蜂蜜面膜 蛋黄牛奶面粉面膜PART2 品牌面膜大搜索 第五章 干性肤质 第六章 油性肤质 第七章 混合性肤质 第八章 敏感性肤质PART3 面膜达人告诉你 最有效的面膜挑选法 敷面膜常见的五误区 让面膜发挥最大功效的达人方法 不同功能面膜搭配使用方案 面膜常见问题Q & A

<<面膜达人>>

章节摘录

插图：PART1 DIY最适合自己肤质的面膜现在DIY护肤品很是流行，不仅因为自己DIY的护肤品很便宜，而且可以选用天然材料，如新鲜的水果、蔬菜、鸡蛋、蜂蜜、中草药和维生素液等，它们的副作用小，不受环境和经济条件的限制，绝对是物美价廉的美容佳品。

于是现在有越来越多的人开始热衷DIY护肤品，特别以面膜居多，而她们也渐渐成了“面膜达人”。这些面膜达人们，甘心自己当小白鼠，在不断的实验中寻找让自己变美变白的各种面膜。

下面的这些面膜就是众多面膜达人的实验成果了，有很多可都是她们的不传法宝呀！

你还在等什么？

快对症下药，找到最适合自己的那一款面膜吧，让自己的面颊也如这些面膜达人一样变得白亮亮、水润润！

第一章 干性肤质拥有干性皮肤的年轻MM们可能都会庆幸自己的脸不会总是那么的油光，可是，别忘了一件很重要的事。

你的皮肤不会油光光的，肌肤就难免会干燥，而这干燥带来的直接后果就是细纹的产生，特别是眼角的细纹。

人的皮肤有逢七变的说法，7岁，14岁，21岁，28岁，这些年龄都是皮肤状态大大小小的分水岭。

对于干性肌肤，最重要的一件事就是补水，而除了补充水分以外，美白、紧肤、抗氧化、淡斑都是你不得不做的美肤功课。

<<面膜达人>>

编辑推荐

《面膜达人》有最实用的DIY面膜推荐，最HOT的品牌面膜点评，保湿、美白、抗衰，不能错过的成功体验，面膜达人的美肤绝招，尽情分享！

<<面膜达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>