

<<糖尿病防治实效方>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治实效方>>

13位ISBN编号：9787122033222

10位ISBN编号：7122033228

出版时间：2009-1

出版时间：梁勇才 化学工业出版社 (2009-01出版)

作者：梁勇才 著

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病防治实效方>>

前言

近年来,在我国经济飞速发展,人民群众生活水平不断大幅提高的同时,高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症、肥胖等疾病的发病率也在逐年显著上升。

这些疾病的发生均与生活方式不当、饮食改善而运动减少有关,被统称为“富裕病”。

这些疾病互为因果,互相作用,并且,这些疾病发病率高,易引起各种心脑血管事件,致残率高、死亡率高。

“富裕病”严重威胁着人们的身体健康,给人们的生活造成了极大的负面影响,已经引起了全社会的密切关注和高度重视。

有鉴于此,我们在广征博引、去芜存菁的基础上,编写了这套《现代富裕病防治丛书》,力求搭建一个简便、快速查阅常见疾病的诊治、预防的交流平台,以奉献给临床一线的医界同仁和疾病缠身的患者朋友。

丛书的编写体例,从中西医两方面分别介绍疾病的病因及治疗、预防。

并以中医诊治为主,介绍各种疾病的辨证、分型施治、名医方剂、名家妙方及中医特有的外治法。

丛书还为患者朋友介绍了治疗各种疾病的食物和药膳,力求使患者朋友的日常饮食更加丰富,并能够在多姿多彩的日常生活中达到防病健身、治病强体的目的。

希望临床医生阅读本书,可以归纳总结出一些可供学习借鉴的诊疗思路和方法;患者朋友阅读本书,能够学到一些防病治病的简易方法,以提高其生活质量。

医学浩如烟海,笔者学识浅薄加之时间仓促,难免挂一漏万,以偏概全,在此敬请见谅。

<<糖尿病防治实效方>>

内容概要

由经验丰富的医师从专业的角度介绍了糖尿病主其并发症的基础知识、防治方法。其中包括中西医结合药物治疗法、中医验方偏方、药浴法、针灸按摩法、运动疗法、食物本草疗法等，内容丰富，方法简便易行，疗效可靠，适合糖尿病患者及其家属参考使用。

《糖尿病防治实效方（第2版）》第1版自面市以来即受到读者的欢迎，根据读者的建议和意见，修订后的第2版更加贴近大众，通俗易懂，选方更精要。

如果您是一位糖尿病患者，希望通过阅读《糖尿病防治实效方（第2版）》，您可以更加了解自己的病情，获得更多控制血糖、缓解并发症的方法，并且在治病的同时，轻松享受健康的美食，享受美好的生活！

<<糖尿病防治实效方>>

书籍目录

第一章西医防治1第一节基础知识1一、病因1二、容易罹患糖尿病的人群3三、流行情况4第二节临床诊断5一、早期表现5二、临床表现6三、检查项目7四、糖尿病分型8五、诊断标准9六、鉴别诊断10七、并发症11第三节糖尿病的治疗15一、一般治疗16二、饮食治疗16三、口服降糖药物治疗30四、胰岛素治疗32五、运动疗法39六、心理疗法51七、住院治疗56第二章中医防治59第一节病因59第二节诊断与治疗60一、分型施治60二、中华名医方剂精选82三、当代名医专家妙方106四、外治法185第三章糖尿病药膳205一、茶饮205二、粥209三、饭、饼、糕214四、汤、羹、煲220五、凉拌240六、菜肴241第四章预防266第一节糖尿病的三级预防266一、三级预防的内容266二、一级预防266三、糖尿病并发症的预防268第二节糖尿病教育275一、糖尿病教育的目的276二、糖尿病教育的对象276三、糖尿病教育的内容277四、糖尿病教育的方法277五、糖尿病教育的具体形式278附录279一、诊治参考279二、主要食品营养成分表282

<<糖尿病防治实效方>>

章节摘录

第一章 西医防治 第一节 基础知识三、流行情况随着社会的进步和生活方式的改变，糖尿病业已成为世界范围内日益严重的威胁人类健康的公共卫生保健问题。

1997年世界卫生组织（WHO）和国际糖尿病联盟预测，全世界糖尿病患者的总数为1.38亿，是1985年的3倍，预计到2025年，糖尿病患者人数将会突破3.3亿。

其中大部分新增加的患者主要分布在中国、印度等发展中国家。

我国1997年公布的19个省市25~64岁20万余人群普查结果，糖尿病患病率为2.51%，糖耐量减低患病率为3.20%。

调查中新发现糖尿病占70%。

糖尿病患病率是1980年的3倍，这个速度超过了欧美发达国家。

到20世纪末为止，我国糖尿病患者已近4000万，而且每年都在增长。

与此同时，还有相当数量的糖尿病预备队——糖耐量减低者，因诊断、治疗不及时而可能发展为糖尿病甚至引发各种并发症的人群。

因此，糖尿病是一种严重危害人类健康的常见病、多发病，已成为发达国家中继心血管病和肿瘤之后的第三大非传染性疾病。

伴随糖尿病的高血糖、高血脂、高血压状态常常在不知不觉中对人体的器官造成损害。

这种损害缓慢、顽固，并逐渐加重，因神经系统的损害造成肢体的疼痛、感觉异常，因视网膜病变而导致的失明，比一般人多10倍；心脏病及脑卒中患病率比一般人增加2~3倍；是患肾病而致尿毒症死亡的第二个主要原因；坏疽和截肢者约比一般人多20倍，这些都是糖尿病患者致残、致死的主要原因。

与年龄相当的一般人相比，患糖尿病者住院人数增加2倍，死亡率增加2~3倍，医疗开支及各项支出大大增加，糖尿病严重地影响了患者的生活质量乃至生命。

<<糖尿病防治实效方>>

编辑推荐

《糖尿病防治实效方(第2版)》由化学工业出版社出版。
三分治，七分养，做自己的糖尿病医生，驾好“五匹马”，激发你体内的“降糖因子”。

<<糖尿病防治实效方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>