

<<高脂血症防治实效方>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症防治实效方>>

13位ISBN编号：9787122033284

10位ISBN编号：7122033287

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业出版社

作者：梁勇才 主编

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高脂血症防治实效方>>

### 前言

近年来,在我国经济飞速发展,人民群众生活水平不断大幅提高的同时,高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症、肥胖等疾病的发病率也在逐年显著上升。

这些疾病的发生均与生活方式不当、饮食改善而运动减少有关,被统称为“富裕病”。

这些疾病互为因果,互相作用,并且,这些疾病发病率高,易引起各种心脑血管事件,致残率高、死亡率高。

“富裕病”严重威胁着人们的身体健康,给人们的生活造成了极大的负面影响,已经引起了全社会的密切关注和高度重视。

有鉴于此,我们在广征博引、去芜存菁的基础上,编写了这套《现代富裕病防治丛书》,力求搭建一个简便、快速查阅常见疾病的诊治、预防的交流平台,以奉献给临床一线的医界同仁和疾病缠身的患者朋友。

丛书的编写体例,从中西医两方面分别介绍疾病的病因及治疗、预防。

并以中医诊治为主,介绍各种疾病的辨证、分型施治、名医方剂、名家妙方及中医特有的外治法。

丛书还为患者朋友介绍了治疗各种疾病的食物和药膳,力求使患者朋友的日常饮食更加丰富,并能够在多姿多彩的日常生活中达到防病健身、治病强体的目的。

希望临床医生阅读本书,可以归纳总结出一些可供学习借鉴的诊疗思路和方法;患者朋友阅读本书,能够学到一些防病治病的简易方法,以提高其生活质量。

医学浩如烟海,笔者学识浅薄加之时间仓促,难免挂一漏万,以偏概全,在此敬请见谅。

## <<高脂血症防治实效方>>

### 内容概要

本书由经验丰富的医师从专业的角度介绍了高脂血症的基础知识、防治方法。其中包括药物疗法、针灸疗法、指压疗法、按摩疗法、药浴疗法、食物本草疗法等，内容丰富，方法简便易行，疗效可靠，适合高脂血症患者及其家属参考使用。

本书第1版自面市以来即受到读者的欢迎，根据读者的建议和意见，修订后的第2版更加贴近大众，通俗易懂，选方更精要，希望能继续受到读者的关注和支持。

如果您是一位高脂血症患者，希望通过阅读本书，您可以更加了解自己的病情，获得更多治疗高脂血症的方法，并且在治病的同时，轻松享受健康的美食，享受美好的生活！

<<高脂血症防治实效方>>

书籍目录

第一章 西医防治 第一节 病因病理 一、脂肪 二、血脂 三、外源性脂质与内源性脂质 四、糖与脂肪代谢 五、脂蛋白 六、脂蛋白受体 七、载脂蛋白 八、影响血脂和脂蛋白含量变化的因素 九、高脂血症的形成原因 第二节 临床诊断 一、疾病信号 二、实验室检查 三、角膜弓的检查 四、高脂血症简易分型 五、并发症 第三节 高脂血症的治疗 一、起居疗法 二、药物疗法 三、心理疗法 四、沐浴疗法 五、运动疗法 六、血浆净化疗法 七、外科治疗 八、住院治疗 第二章 中医防治 第一节 病因病机 一、病因 二、病机 第二节 诊断 一、辨证分型 二、辨证要点 第三节 治疗 一、辨证施治 二、方药加减法 三、中成药治疗 四、减脂中草药 五、当代名医专家经验方 六、偏方、验方 七、药浴疗法 八、外治疗法 九、磁疗 十、指压疗法 十一、按摩疗法 第三章 饮食疗法 第一节 高脂血症饮食治疗原则 第二节 高脂血症合理的膳食结构 第三节 降脂的食疗药膳 一、茶饮 二、主食 三、小吃 四、冷盘 五、汤羹 六、菜肴 第四章 高脂血症的预防 一、合理膳食 二、坚持运动锻炼 三、其他注意事项 四、高脂血症的三级预防 附录 1 常用食物的胆固醇含量表(以100克食物计) 2 常用食物的脂肪含量及其脂肪酸组成表

## <<高脂血症防治实效方>>

### 章节摘录

第一章 西医防治第一节 病因病理一、脂肪1.脂类分类脂类是生物体内重要的有机物质，主要分为脂肪和类脂两大类。

脂类广泛分布于人体各组织，成年男子的脂类含量约占体重的10%~20%，女子稍高。

(1) 脂肪主要是甘油三酯，是人体内含量最多的脂类，是体内的一种主要能量来源。

(2) 类脂包括磷脂、糖脂、胆固醇等，是生物膜的基本成分。

2.脂肪的成分脂肪是由脂肪酸和甘油组成的化合物。

脂肪酸分为饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。

(1) 饱和脂肪酸饱和脂肪酸具有升高胆固醇的作用。

摄入大量饱和脂肪酸可导致低密度脂蛋白胆固醇的升高。

饱和脂肪酸增多，低密度脂蛋白受体合成减少，循环中低密度脂蛋白胆固醇增多，进入血管壁的低密度脂蛋白胆固醇增多，从而增加了动脉粥样硬化的危险性。

(2) 不饱和脂肪酸不饱和脂肪酸分为单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸。

单不饱和脂肪酸存在于各种食物中，能提供热能，但不影响血胆固醇水平。

烯酸是人体必需的不饱和脂肪酸，是体内不能合成而有特殊生理作用的物质，在体内分布较广，其中亚麻酸是一种重要的营养物质。

不饱和脂肪酸不能在体内合成，人体所需的不饱和脂肪酸全部是从食物中摄取的。

多不饱和脂肪酸具有轻度降低血胆固醇的作用。

3.可变脂脂肪大部分存积于脂肪组织中，主要分布于皮下组织和内脏周围，是能量储存的一种形式。

人体内脂肪的含量容易受营养状况和活动量等因素的影响而发生很大变动，因此称其为可变脂。

<<高脂血症防治实效方>>

编辑推荐

《高脂血症防治实效方(第2版)》是医生手里的降脂药有限，你身边的降脂法无穷。

<<高脂血症防治实效方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>