

<<用药100问系列>>

图书基本信息

书名：<<用药100问系列>>

13位ISBN编号：9787122037237

10位ISBN编号：7122037231

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王煜明，杨顶权，郭巧德 主编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<用药100问系列>>

### 内容概要

本书在系统论述的基础上采用问答形式，论述了皮肤病用药中需要了解和注意的100个问题，对皮肤病的一般常识、各种皮肤病的用药及防治等方面进行了详细的介绍，目的在于指导合理使用皮肤病常用药物，帮助患者养成良好的用药习惯。

本书既可作为医务工作者的参考书，又可作为大众读者的健康读物。

<<用药100问系列>>

书籍目录

- 第一章 如何正确认识皮肤病
- 1 您了解您的皮肤吗？
  - 2 我们的皮肤有几层？
  - 3 皮肤有哪些生壤作用？
  - 4 皮肤有哪些类型？
- 如何进行皮肤的保健？
- 5 皮肤病会遗传吗？
- 能治好吗？
- 6 皮肤病会传染吗？
  - 7 皮肤病是“发”出来的吗？
  - 8 不同的人容易得哪些皮肤病？
  - 9 情绪与皮肤病有关系吗？
  - 10 老年人的皮肤有哪些特点？
  - 11 老年人的皮肤怎样才能保持健康？
  - 12 怎样才能预防皮肤病？
  - 13 怎样知道自己得了皮肤病？
  - 14 得了皮肤病应注意哪些问题？
- 第二章 皮肤病的常用药物
- 15 治疗皮肤病的常用内治药物有哪些种类？
  - 16 常用的抗组胺药物能够治疗哪些皮肤病？
- 长期应用有哪些需要注意的问题？
- 17 糖皮质激素能够治疗哪些皮肤病？
- 如何使用？
- 18 糖皮质激素可以长期使用吗？
- 哪些病不能使用糖皮质激素？
- 19 各种抗菌药物能够治疗哪些皮肤病？
- 有哪些注意事项？
- 20 免疫抑制剂能够治疗哪些皮肤病？
- 有哪些注意事项？
- 21 补充维生素能治皮肤病吗？
  - 22 外用药有哪些类型？
- 都有哪些作用？
- 23 如何选择使用外用药？
  - 24 面部皮肤病患者应慎用哪些药物？
  - 25 什么是面膜疗法？
- 能够治疗哪些皮肤病？
- 在家里如何操作？
- 26 药浴疗法治疗皮肤病有哪些好处？
- 需要生意什么？
- 27 中药药浴可以治疗哪些常见皮肤病？
- 第三章 各论
- 一、病毒感染性皮肤病
  - 28 什么是病毒？
- 常见的病毒引起的皮肤病有哪些？
- 这些疾病都有哪些特点？
- 29 单纯疱疹病毒是如何传染的？
- 感染了单纯疱疹病毒的孕妇能怀孕吗？
- 怎样才能做到“母子平安”？
- 30 治疗单纯疱疹最有效的药物是什么？

<<用药100问系列>>

如何服用？

31 什么是水痘？

水痘会不会留疤痕？

孩子得了水痘怎么办？

32 什么是水痘疫苗？

打了预防针还会得水痘吗？

33 “缠腰龙”是什么病？

为什么会突然发病？

有哪些常用的治疗药物和方法？

哪种治疗方法最可取？

34 什么是疣？

为什么会“长出来”呢？

常见的几种疣如何辨别？

35 长了疣怎么办？

口服和注射各种药物真有“奇效”吗？

36 传染性软疣是不是俗称的“瘰子”啊？

能治好吗？

如何预防？

37 什么是麻疹？

有哪些症状？

何时接种麻疹疫苗最好？

38 儿童手足口病不看会自动好吗？

如何预防？

二、细菌性皮肤病 39 什么是细菌性皮肤病？

容易引起哪些常见的皮肤病？

40 什么是脓疱疮，小儿得了脓疱疮有哪些有效的防治措施？

41 毛带囊炎、疖和痈是同一种皮肤病吗？

42 治疗毛囊炎、疖和痈的常用药物有哪些如何预防？

43 如何区分丹毒和蜂窝织炎？

常用的治疗药物有哪些？

44 什么是皮肤结核病？

皮肤结核是如何发生的？

怎样才能治好？

45 什么是麻风病？

现在还有这种病吗、能治愈吗？

三、真菌感染性皮肤病 46 什么是真菌性皮肤病？

有哪些常见的真菌性皮肤病？

都各有哪些特点？

47 什么是头癣？

有什么简单的防治方法？

48 和体癣、股癣患者接触会不会被传染？

如何正确选择治疗药物？

49 “手癣”患者能下厨房吗？

50 手足癣在什么季节治疗好？

有什么简单易行的治疗手足癣的方法吗？

51 什么是“灰指甲”？

哪些人更容易得灰指(趾)甲？

<<用药100问系列>>

目前有确切疗效的治疗方法和药物有哪些？

52 什么是皮肤念珠菌病？

哪些人容易患病？

治疗的药物都有哪些？

四、动物性皮肤病 53 疥疮是什么样的病？

为何容易全家感染？

如何防治？

54 什么是虱病？

都有哪些常见类型？

如何有效防治？

五、性传播疾病 55 什么是花柳病，什么是性传播疾病？

常见的性传播疾病包括哪些？

是怎样传播的？

如何预防？

56 什么是淋病？

淋病“三天就能治好”吗？

治疗淋病的药物包括哪些？

如何正确选择？

57 什么是非淋菌性尿道炎？

有哪些症状？

如何治疗？

患非淋菌性尿道炎后应注意哪些问题？

58 什么是梅毒？

它是怎样形成的？

治疗首选药物是什么？

治疗中应该注意哪些问题？

59 什么是尖锐湿疣？

如何确诊和治疗？

怎样做才能减少尖锐湿疣的复发？

六、物理性皮肤病 60 什么是日晒伤？

为什么会晒黑？

皮肤晒伤后应该如何应急呵护？

有什么简单易行的方法吗？

61 什么是多形性日光疹？

有什么特点？

如何防治？

62 夏天为什么会长痱子？

治疗痱子有什么办法？

63 什么是冻疮？

怎样预防和治疗？

64 鸡眼与胼胝是同一种病吗？

如何防治？

65 如何防治冬季手足皲裂？

七、变态反应性皮肤病 66 什么是变态反应性皮肤病？

常见的变态反应性皮肤病有哪些？

都有什么特点？

67 接触性皮炎有哪些症状？

<<用药100问系列>>

中西医治疗接触性皮炎都有哪些好办法 68 什么是湿疹？

有什么特点？

为什么总是治不好？

69 治疗湿疹的中西医药物有哪些？

生活中有哪些注意点？

70 什么是异位性皮炎？

异位性皮炎和湿疹有何不同？

如何防治？

71 起“风疙瘩”是怎么回事？

都有哪些病因？

如何防治？

72 药疹就是药物反应吗？

都有哪些常见类型？

73 如何治疗药疹？

有哪些方法可以预防？

八、结缔组织病 74 什么是结缔组织病？

包括哪些常见疾病？

75 什么是系统性红斑狼疮？

真的很可怕吗，能不能根治？

如何诊断是否患有系统性红斑狼疮？

系统性红斑狼疮有哪些早期表现？

76 红斑狼疮患者需要做哪些实验室与器械检查？

77 红斑狼疮患者如何选择治疗方式？

治疗原则是什么？

主要有哪些常用药物？

78 系统性红斑狼疮患者常见的的生活疑问有哪些？

79 什么是皮炎？

治疗药物有哪些？

生活中应该如何调护？

80 硬皮病是皮肤癌吗？

有哪些临床表现？

治疗硬皮病的药物有哪些？

需要定期进行哪些检查？

九、瘙痒性皮肤病 81 “身上痒但没有皮疹”是病吗？

不看医生可以吗？

82 瘙痒症的治疗应该注意什么？

治疗药物有哪些？

83 什么是神经性皮炎？

有哪些特点和病因？

治疗药物有哪些？

生活中应注意些什么？

84 什么是痒疹？

都有哪些常见类型？

85 治疗痒疹的药物都有哪些？

十、红斑性皮肤病 86 什么是多形红斑？

有哪些常见类型？

如何治疗？

<<用药100问系列>>

87 红皮病只是皮肤有问题吗？

88 红皮病如何治疗？

十一、丘疹鳞屑性皮肤病 89 什么是银屑病？  
有什么特点？

为什么会患病？

有哪几种特殊类型？

90 治疗银屑病该用什么好呢？

治疗过程中应该注意哪些问题？

91 什么是玫瑰糠疹？

如何治疗？

92 什么是扁平苔藓？

治疗扁平苔藓的常用药物和方法有哪些？

93 什么是单纯糠疹？

必须治疗才能好吗？

十二、大疱性皮肤病 94 什么是尼氏征？  
在大疱性皮肤病的诊断中有何意义？

95 什么是天疱疮？

有哪几种类型？

都有什么特点？

96 天疱疮的中西医治疗方法有哪些？

97 什么是大疱性类天疱疮？

与天疱疮有哪些不一样？

98 大疱性类天疱疮如何治疗？

十三、皮肤血管炎 99 “葡萄疫”是怎么回事？  
如何治疗？

100 过敏性紫癜患者在生活中应该注意哪些问题？

应怎样安排合理科学的饮食？

101 什么是结节性红斑？

结节性红斑是怎样造成的？

治疗方法有哪些？

102 中医如何治疗结节性红斑？

应该注意哪些问题？

十四、皮肤附属器疾病 103 脸上长痘痘是怎么回事？  
有哪些护肤措施呢？

104 痤疮的正规治疗方法有哪些？

105 鬼剃头究竟是怎么回事儿？

能治好吗？

十五、色素障碍性皮肤病 106 脸上的斑点是从哪里来的？  
都如何防治？

十六、皮肤肿瘤 107 皮肤癌有哪些主要类型？  
是什么原因引起皮肤癌的？

哪些人最有可能患皮肤癌？

怎样减少这种可能？

参考文献



## 章节摘录

## 第一章 如何正确认识皮肤病1 您了解您的皮肤吗？

皮肤是人体最大的器官，总重量占体重的5%~15%，总面积为1.5~2m<sup>2</sup>，厚度因人或因部位而异，为0.5~4mm，有几种颜色（白、黄、棕、黑色等），主要因人种、年龄及部位不同而异。

皮肤覆盖全身，使体内各种组织和器官免受物理性、机械性、化学性和病原微生物性的刺激。

皮肤具有两个方面的屏障作用：一方面防止体内水分、电解质和其他物质的丢失；另一方面阻止外界有害物质的侵入，保持着人体内环境的稳定，在生理上起着重要的保护功能，同时皮肤也参与人体的代谢过程。

同时，皮肤也是一个生物活性界面，是一个突出的反映器官，有高度发达的感受器和丰富的传导装置与中枢神经系统相连接，将体内组织和器官的异常反映到皮肤，又将外围环境中各种刺激反映到大脑中枢而作出相应的反应。

可以说，皮肤是人体的一面镜子。

## 2 我们的皮肤有几层？

皮肤覆盖在人体最外面，与人的外貌直接相关。

健康的皮肤应该是细润、光滑、富有光泽和弹性的。

从外到内，皮肤由表皮、真皮和皮下组织三部分组成。

表皮包括了10多层细胞，由复层鳞状上皮构成，平均厚度不大于2mm。

最深层的细胞与真皮相接，为生发层，其间夹有黑色素细胞。

如果黑色素较多，则皮肤颜色深，反之则浅。

同时黑色素对皮下组织有保护作用，可避免紫外线直接损伤深层的组织。

真皮的厚度约为表皮的10倍，位于表皮深层，由纤维结缔组织构成，其中有胶原纤维和网状纤维，它们使皮肤具有较强的韧性和弹性，如果纤维萎缩，细小的皱纹就会增加。

真皮层由血管、神经、毛囊、皮脂腺、汗腺等组织构成，倘若这些组织功能衰退，皮肤就会呈现老化现象。

皮下组织位于皮肤最深层，其厚度约为真皮层的5倍，它由疏松的结缔组织和大量脂肪组织组成，从而使皮肤具有保温和缓冲外来震动的作用。

## 3 皮肤有哪些生理作用？

皮肤的生理功能主要有保护作用、感觉作用、调节体温、分泌、排泄、吸收、代谢和参与免疫反应等，对于整体的健康是很重要的。

同样，机体的异常情况也可以在皮肤上反映出来。

（1）保护作用皮肤对于机械性、物理性、化学性及生物性刺激有保护作用。

（2）感觉作用皮肤中有极丰富的神经纤维网及各种神经末梢，将刺激引起的神经冲动，传至大脑而产生感觉。

如瘙痒是皮肤、黏膜的一种特殊感觉，常伴有搔抓反应。

（3）调节体温作用皮肤对保持正常体温以维持机体的正常功能起着重要作用。

当外界温度或某些疾病使体温发生变化时，体温调控中枢会调节皮肤血管的收缩和扩张，从而改变皮肤中的血流量及热量的扩散，以调节体温。

（4）分泌和排泄作用小汗腺在正常室温下，只有少数处于分泌状态，气温高于30℃时，活动性小汗腺增加，排汗明显。

同时，皮脂分泌中含有较多的甘油三酯（50%以上）、蜡类（26%）、固醇类（4.3%）及角鲨烯等。

（5）皮肤的吸收作用皮肤是机体较好的保护屏障，角质层中的脂类成分能防止水分及某些化学物质进入机体，以及通过皮肤的水分的丢失。

但皮肤不是绝对无通透性的组织，长期接触可使某些物质透过表皮角质层细胞而被吸收。

外用药对皮肤病的治疗有重要作用，大多数化妆品也是通过作用于皮肤达到美容效果的。

皮肤吸收的主要途径是通过角质层的细胞膜。

（6）皮肤的代谢作用皮肤中的水分。

## &lt;&lt;用药100问系列&gt;&gt;

主要在真皮，它不仅是皮肤的各种生理作用的重要内环境，而且对于整体的水分也可起调节作用。

机体脱水时皮肤可提供其水分的5%~7%，以补充血循环中的水分。

每日从皮肤散发的水分约为500m，这是从真皮吸取的。

皮肤有炎症时水分的蒸发显著增多。

皮肤中的电解质以氯化钠及氯化钾的含量最多，此外还有微量的镁、铜、钙、磷等。

皮肤还有糖代谢、蛋白质代谢、脂肪代谢的功能。

#### 4 皮肤有哪些类型？

如何进行皮肤的保健？

通常，我们根据皮肤含水量、皮脂分泌状况、皮肤pH值以及皮肤对外界刺激反应性的不同，将皮肤分为五种类型。

(1) 干性皮肤又称干：燥型皮肤，其角质层的含水量低于10%，pH>6.5，皮脂分泌量少，皮肤干燥、缺少油脂，皮纹细，毛孔不明显，洗脸后有紧绷感，对外界刺激（如气候、温度变化）敏感，易出现皮肤皴裂、脱屑和皱纹。

(2) 中性皮肤也称普通型皮肤，为理想的皮肤类型。

其角质层含；水量为20%左右，pH为4.5~6.5，皮脂分泌：量适中，皮肤表面光滑细嫩，不干燥、不油腻，有弹性，对外界刺激适应性较强。

(3) 油性皮肤也称多脂型皮肤，多见于中青年及肥胖者。

其角质层含水量为20%左右，pH

<<用药100问系列>>

编辑推荐

《皮肤病用药100问》为皮肤病患者最关注的用药问题答疑解惑，指导临床合理用药，养成良好用药习惯。

<<用药100问系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>