

图书基本信息

书名：<<养生粥煲800例-09最新彩色超强版>>

13位ISBN编号：9787122039743

10位ISBN编号：7122039749

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业

作者：双福//陈寿元

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《养生粥煲800例》汇集了经典的养生粥煲，以精美的图片和详细的制作步骤呈现出这些粥煲的特点，分为营养坚果粥煲、清香蔬菜粥煲、香浓肉蛋粥煲、美味河海鲜粥煲、芬芳水果粥煲、滋补中药粥煲、简单粮食粥煲七部分，款款美味，适合居家制作。粥温润营养，具有养生的功效，非常适合老人、妇女、儿童食用。

## 书籍目录

营养坚果粥煲杏仁粥五仁粥芝麻核桃糊百合杏仁枇杷粥西瓜子仁粥红枣桃仁粥龙眼红枣粥什锦乌龙粥  
 栗子桂圆粥桂圆粥榛子枸杞粥芝麻红糖粥胡桃粥黑米八宝粥木耳大枣粥花生红枣粥龙眼莲子百合粥菱  
 粉粥无糖健康粥杏仁提子麦片粥葵花籽仁粥松子粥莲枣薏仁粥黑米粥紫米薏仁养肾粥红枣粥白果麦片  
 粥枣莲三宝粥胡桃姜汁红枣粥红枣糯米粥花泥养血粥腐皮白果粥鮫菠菜粥冬瓜粥白木耳粥山药枸杞粥  
 胡萝卜甜粥嫩南瓜粥山药萝卜粥银杏香芋粥芋头芹菜粥姜葱粥莲藕粥梅子菜心粥豆枣黄花粥南瓜牛奶  
 粥蔬菜素粥栗子山药姜枣粥香芹荸荠粥藕粥百合红薯粥什锦蔬菜粥芹菜粥百合莲子绿豆粥白萝卜粥百  
 合绿豆粥干贝烩粥苦瓜粥白果冬瓜粥藕汁糯米粥豆腐乳粥红花绿叶粥百合糖粥百合薏米绿豆粥清香蔬  
 菜粥煲香浓肉蛋粥煲牛乳粥什锦粥香芋咸粥蛋黄酸奶粥鸡肝粟米粥窝蛋牛肉粥芝麻花生猪肝山楂粥牛  
 肉什锦粥牛肉胡萝卜小米粥健美牛肉粥肉末菜粥火腿玉米粥滑蛋牛肉粥羊肉粥猪肝鸡蛋粥猪肝绿豆粥  
 麦片肉粥胡萝卜香菇牛肉粥干贝瘦肉粥香菇肉丸粥皮蛋瘦肉粥鸡丝粥土豆肉末粥希腊雪花粥猪脊肉粥  
 三宝大米粥香葱鸡粒粥鲜奶鸡肉粥青菜香菇鸡茸粥山药鸡茸粥鸡丝玉米粥鸡肝粥香浓肉蛋粥煲美味河  
 海鲜粥煲蛤蜊粥鲜鱼粥绿豆海带粥裙带菜粥淡菜粥补气润肤鲜鱼粥泉州蚝仔粥鲍鱼滑鸡粥牡蛎肉末粥  
 真鲷粥海带绿豆粥海米菠菜粥海米糙米粥生菜鱼片粥生滚带子粥猪红鱼片粥鲜骨鱼片粥海螺粥松花淡  
 菜粥鲤鱼阿胶粥鲑鱼片香菜粥海蟹糯米粥虱目鱼粥鲜美可口鱼片粥芬芳水果粥煲木瓜粥水果粥山楂粥  
 枇杷粥香蕉粥果脯粥桑椹粥苹果粥大枣银耳粥荔枝粥枇杷银耳粥山药莲子葡萄粥蜜饯胡萝卜粥鲜梨牛  
 奶麦片粥木瓜红萝卜玉米粥荔枝山药莲子粥银耳绿豆粥木瓜生姜蜂蜜粥槟榔糯米粥荔枝红枣粥滋补中  
 药粥煲参苓粥荞麦粥菊花粥枸杞粥沙参银耳粥麦冬粥灵芝小麦粥绿豆竹叶粥桑菊粥麦片竹叶粥玫瑰情  
 人粥女性美容粥糯米桂圆粥芡实茯苓粥杏仁川贝百合粥生姜大枣粥枸杞粳米粥荷叶粥山楂大枣莲子粥  
 决明子粥仿真燕窝粥润肤止痒粥枝子菊花茅根粥生地麦冬粥鲜芦根薏苡仁粥桑叶粥枸杞豉汁粥枸杞枣  
 肉粥桂圆莲子粥枝子仁莲子心粥枝子仁粥枝子薏苡仁粥竹叶蒲公英绿豆粥黄芪淮山粥莲子粥金银花粥  
 简单粮食粥煲金米粥绿豆粥清粥红饭豆粥健康燕麦粥豆浆粥小麦豆角粥黑糯米粥五谷糙米粥八宝粥小  
 米蛋奶粥地瓜粥薏苡仁绿豆粥二豆粥红豆大枣粥五豆补益糙米粥荞麦咸粥红豆粥粳米大麦花生粥糯米  
 粥糯米花生小麦粥小麦粥山药芡实粥酥蜜粥大麦薏仁茯苓粥牛奶麦片粥黑芝麻糙米粥椰汁黑糯米粥杏  
 仁绿豆粥杂豆小麦粥赤小豆粥橘香绿豆粥营养坚果粥煲榛子粥花生粥什锦甜粥小米龙眼粥健脑粥桂圆  
 黑豆粥滋味斋粥韩式大枣粥富贵长生粥八宝莲子粥桂圆糯米粥花生山药粥桂圆栗子粥枸杞核桃粥白果  
 养颜粥清香蔬菜粥煲青蒿粥三宝素粥西红柿西米粥空心菜瘦肉粥空心菜粥苦菜粥苦苣菜粥腊肠香米粥  
 马齿苋槟榔粥毛豆荞麦粥木耳银芽海米粥木耳粥苜蓿粥奶油南瓜粥南瓜大麦粥蒲菜粥青蒿绿豆粥青小  
 豆粥三色杂烩粥山药扁豆粥山药大枣粥山药粥雪菜肉末粥大头菜粥青椒粥芸豆粥黑木耳芹菜粥竹笋粥  
 冰糖茼蒿粥茄子粥胡萝卜咸粥胡萝卜香菜粥白菜蛋花粥花椰菜粥花生菠菜粥鲜菇小米粥豆腐皮粥蔬菜  
 油条粥冬瓜玉米面枸杞油菜粥茭白粥白菜粥芦笋粥荠菜百合粥荠菜黄豆粥

章节摘录

插图：

编辑推荐

《养生粥煲800例》由化学工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>