

<<三天玩转悠悠球>>

图书基本信息

书名：<<三天玩转悠悠球>>

13位ISBN编号：9787122041821

10位ISBN编号：7122041824

出版时间：2009-2

出版时间：化学工业出版社

作者：闫晓旭

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三天玩转悠悠球>>

### 内容概要

《三天玩转悠悠球》由悠悠球绝对高手闫晓旭编著，介绍了悠悠球的发展状况、悠悠球的类型和构造、悠悠球的花式组别、改球技巧等，重点用图文分步讲解的形式，全面揭秘悠悠球玩法诀窍和技巧，循序渐进地分阶段介绍动作，对常见问题进行了答疑和拓展指导，在不同水平阶段上都重点介绍了多种花式神技。

悠悠球的技术花式种类繁多，玩法多种多样，极具观赏性，被称为“手指上的舞蹈”。

作者邀请白水、YEYO等悠悠球顶级高手献身说心得，多视角演绎悠悠球特技，多层次感受悠悠球玩法的真谛。

随书附赠高清晰度教学光盘，让读者直观地享受妙手飞花的视觉盛宴。

## <<三天玩转悠悠球>>

### 作者简介

闫晓旭，中国91悠悠球俱乐部北京地区负责人，曾与悠悠球顶尖玩家白水一起拍摄“八大高手”光盘。

多次担任国内悠悠球学生组比赛裁判。

2007年代表北京参加亚洲悠悠球邀请赛并获北京组最佳。

曾与鞠萍姐姐合作，参加中央电视台成长在线节目。

## <<三天玩转悠悠球>>

### 书籍目录

一、悠悠球的昨天、今天和明天昨天、今天和明天二、妙手飞花悠悠球悠悠球虽小，“五脏”俱全巧手之下，别有飞花三、属于我的悠悠球测试你自己的水平选择你自己的花式四、自己动手改造适合自己的悠悠球怎样上润滑油怎样清洗悠悠球轴承怎样制作垫片怎样改悠悠球的回收系统怎样打制KK轴承怎样拿下悠悠球球体侧面的盖子怎样打磨悠悠球的球体给金属环悠悠球的金属环抛光五、基础A花式搭线动作怎样把悠悠球绳套在手指上怎样把悠悠球绳套到悠悠球上怎样缠绕带有滚珠轴承的悠悠球的线睡眠BIND收球一次登陆二次登陆反登陆上弹射二次登陆弹跳六、A中级花式动作一次登陆和反向登陆之间的转换二次登陆和一次登陆之间的转换绕线登陆绕线登陆与一次登陆之间的转换中搭变一次登陆原子转动HOOK简单三角扣交手反接七、A高级花式动作套招套招套招套招套招八、玩家心得闫晓旭白水（罗义诚）JEYO（王展鸿）闻子（李一闻）谢老白（谢金伯）落花（郝赫峰）YO圣（竺笛）石岱附录：悠悠球网站介绍美国的yoyoing网站日本的yo-yo-jp网站中国“就要悠”网站中国的yoforce悠悠球论坛悠悠球博客圈

## <<三天玩转悠悠球>>

### 章节摘录

一 悠悠球的昨天、今天和明天 昨天、今天和明天 近些年来，悠悠球在我国非常流行。由于它体积小携带方便，而且在玩起来的时候不需要很大场地，也不会消耗人们大量的体力，所以受到男女老少的青睐。

练习悠悠球可以开发一个人的创新思维，因为悠悠球算是一项“手技”运动，需要大量地活动我们的手指，而手指直接连接着我们的大脑，所以对于人来说是一项很好的既动手又动脑的运动。而且悠悠球基本不受场地的限制，只要有一块小地方就可以练习，对于经常只是盯着书本的学生或是经常对着屏幕的上班族，悠悠球都是一项很好的运动，招数众多，变幻无穷，可谓是乐趣无限。

其实悠悠球（YO-YO）由来已久，据载在公元前500年的希腊就开始出现。相传16世纪，菲律宾的狩猎民族在狩猎和格斗时使用的器具中，在绳子的前端挂着似悠悠的武器，用来捕食小动物。

大约300年前，悠悠球传到了日本，被形象地叫作“独轮车”，深受年轻人的欢迎。18世纪初叶，悠悠球在英国以“王子财宝”、在法国以“诺尔曼悠悠”之名广为流行，尤其是在英国和法国的上流社会盛行。

此后，这种玩具和“悠悠”的名字流传到世界各地。

悠悠球经过各个历史阶段的演变和发展，到20世纪80、90年代，风靡欧美、日本、菲律宾等地，无论男女老少皆能玩出一些令人拍手叫绝的动作。

在美、日还先后成立了悠悠协会：AYYA（美国悠悠协会）、JYYA（日本悠悠协会），其俱乐部遍布各地。

悠悠发烧友可以在俱乐部练习技术或交流经验，从而达到艺术和竞技的境界，各种级别的悠悠比赛活动更是精彩纷呈，悠悠球无疑成为一种时尚热门的运动。

## <<三天玩转悠悠球>>

### 编辑推荐

百余家电视台健身节拍倾情讲述。  
中国悠悠球玩法第一奇女子倾力打造。

<<三天玩转悠悠球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>