

<<彩虹原理>>

图书基本信息

书名：<<彩虹原理>>

13位ISBN编号：9787122041951

10位ISBN编号：7122041956

出版时间：2009-1-1

出版时间：化学工业出版社

作者：车东焯[韩]

页数：224

字数：157000

译者：焦国华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<彩虹原理>>

前言

FOREWORDS我想，现在我们需要的是，一个完整的、自我开发的原理。

庆幸的是，我发现了这个原理。

这个原理就蕴藏于各个领域均获得最多诺贝尔奖项的民族——犹太人每天必须背诵两次的施玛以色列(ShemaIsrael)之中。

施玛以色列教训犹太人不管做什么事情，都要“竭尽心”，“竭尽全身”，“竭尽全力”，并且不断地“殷勤教诲”，使这些道理付诸实践。

就在这四个词语里，蕴藏着犹太人教育的秘密，这种教育，曾培育出多位世界伟人。

“竭尽心”，意味着对感性方面的开发。

“竭尽全身”，意味着对意志方面的开发。

“竭尽全力”，意味着对智能方面的开发。

“殷勤教诲”，则意味着反复教育、训练自己，直到成功为止。

从字面上来看，这四个词语就是构成自我开发原理的内容。

令人惊奇的是，这个原理与现代脑部研究的结果有着很大的相似性。

研究结果显示，人脑分成三块大的领域，即左脑，右脑和脑梁，这三部分一方面是独立的，另一方面又联合起来共同发挥作用。

本书所介绍的“彩虹原理”，就是对这一理论进行具体化、系统化的剖析之后所得到的结果。

(见第1章第12页的插图)。

“彩虹原理”具有以下三个特征。

第一，彩虹原理是希望的原理。

第二，彩虹原理是包含七种实践的原理。

第三，彩虹原理是经过整合后的综合性原理。

我衷心地希望，读者们能从本书中获得启发，在追求成功与幸福的道路上更自信，更坚定。

我也希望所有年轻的父母，尤其是母亲们，阅读此书后能有所收获，能把子女培育成优秀的人才。

韩国有句俗话，“看到堂哥买地，肚子就不舒服”。

如果可能，希望众多善良的朋友，阅读此书后，“即使堂哥买地，肚子也不会不舒服”，消除嫉妒的劣根性，积极推广“祝贺旁人成功”的文化。

这样我们才会进入一个发展得更快的时代，一个更美好的时代。

本书的出版，凝聚了许多人的心血，也得到了很多人的大力相助，在此我表示深深的谢意。

同时，也向提供推荐语的朋友表示衷心的感谢。

谢谢大家！

<<彩虹原理>>

内容概要

在韩国被誉为国民的“幸福传达使”的车东焯，以其致力于帮助所有人幸福生活的热忱，为大众读者提供了让内心充满幸福彩虹的方法——彩虹原理。

《彩虹原理》被称为全球首部专为东方人打造的幸福与成功实用指南，一出版便成为风靡韩国的超级畅销书。

本书得到了韩国企业界、教育界、媒体界、军队等各界知名人士一致推介，相关的评论和推介也占据了各大媒体的版面。

彩虹原理是对智能、情感与行动力的全面开发。

它结合大脑科学的最新研究成果，以及犹太人智慧书《塔木德》中最核心理念，帮助普通读者认识到与各行各业的佼佼者那仅有的2%的差别，领会光明与正面的思考方式，进而能够选择积极的行动，实现人生朝成功方向发展的惊人转变。

仔细阅读本书，那么幸福、快乐、健康、财富、良好的人际关系等，这一切彩虹原理都能帮你获得。

更重要的是，彩虹原理既不是头痛医头、脚痛医脚的片面药方，也不是许给我们虚幻希望的美丽泡沫，而是值得我们在日常生活中将心以付，21天、100次、10年一以贯之的系统法则。

彩虹原理正是我们普通人也能掌握并能践行的幸福方法。

<<彩虹原理>>

作者简介

车东焯，1981年毕业于首尔大学工学院。

1984年服完兵役后，先后在首尔天主教大学、奥地利维也纳大学、美国波士顿大学学习，并获得奥地利维也纳大学博士学位。

著有畅销书《这里有泉水》、《藏宝于田》等，现为韩国未来司牧研究所所长，以“幸福传达使”的身份从事着各项

<<彩虹原理>>

书籍目录

Part1 造就达人的2% 1 他们与众不同 2 没有“八字”这回事 3 脑中自有成功在Part2 竭尽全力：智能开发 4 寻找隐藏在左脑的蓝海 5 彩虹原理1——正面思考 6 彩虹原理2——播撒智慧的种子Part3 竭尽全力：感性开发 7 寻找隐藏在右脑的蓝海 8 彩虹原理3——胸怀梦想 9 彩虹原理4——坚信成功Part4 竭尽全力：意志开发 10 寻找隐藏在脑梁中的蓝海 11 彩虹原理5——斟酌言语 12 彩虹原理6——培养良习Part5 治疗 13 伤口的治疗 14 关系的治疗 15 自我的治疗门Part6 人生蓝图的展望 16 追求人生的目标 17 彩虹原理7——决不放弃 18 把祝福传下去Part7 彩虹原理 19 让我们事事顺利的彩虹原理 20 现在就要幸福 21 凡事感恩

<<彩虹原理>>

章节摘录

Part1 造就达人的2% 1 他们与众不同 我的愿望 我总是谈论希望。

不论是在电视讲堂里，还是在书中，抑或与人见面交谈时，我总会提及希望。

或许因为这个原因，喜欢我的人很多。

走在大街上，不少人能认出我。

递过来一张纸，向我索要签名的人也为数不少。

这些人，按照当下流行的话来说，可称做我的粉丝。

但是，我不是追逐名誉或权力的人。

坦率地讲，我并不讨厌这两样东西。

只是，我绝不沽名钓誉。

我所追求的，首先是“意义”。

只要是有意义的事情，必鞠躬尽瘁，必身体力行。

对于我来说，浅薄的名誉和权力，毫无意义可言。

这样的东西只会让我产生罪恶感，因而我避之唯恐不及。

在追求意义这件事上，世界级心理大师维克多·弗兰克（Victor Frankl）做出了卓越的贡献。

他通过多本著作，针对人之初就具有“意义的意识”这个理论，进行了阐述。

根据他的观点，能让人类享有终极幸福的，就是存在的“意义”。

与维克多·弗兰克的会面，让我悟出了这条真理，即对于我自己来说，真正的幸福与成功，就在于追求“意义”。

何谓意义？

意义到底是什么？

给悲伤的人以快乐，给陷于绝望的愿望就是成功。

我渴望成功。

那么，所谓的成功，是什么呢？

我不想说是财富，是名誉，是权力，这些，我都不想称之为“成功”。

这些只是可以作为成功的条件，但却不能称之为真正的成功。

真正的成功，必须是超越这些东西。

我希望，读者朋友们能通过本书领悟到什么是成功。

我也希望在不久的将来，读者朋友们成为成功的主人公。

犹太人的成功法则如果他们诞生在韩国 曾任韩国教育部部长的首尔大学文永麟教授，在自己所写的《智力革命》一书中，介绍了一个非常有趣的故事。

有一天，金玉钧。

请求玉皇大帝实现他的愿望。

玉皇大帝就提议金玉钧和他下一盘棋，如果金玉钧赢了，那么玉皇大帝就让他愿望成真。

幸运的是，金玉钧赢了。

于是金玉钧说：“也不是什么很难的事，就是直到现在，韩国还有很多人，因为个人或他人的原因，不知道自己擅长做什么，也不知道应该做什么，就那么行尸走肉地活着。

希望您能让三位起到表率作用的伟大天才重新诞生在韩国。

” 玉皇大帝略微思考了一下，考虑到韩国不喜欢理工科的现象，就让爱因斯坦、爱迪生和居里夫人在韩国再次出生。

但是，过了相当长一段时间之后，韩国的情况也没出现一点改善，百思不得其解的玉皇大帝就去找这三个人。

首先见到的是爱因斯坦，他连大学的门槛都没能迈进，正给人打杂工呢。

玉皇大帝一问他原因，爱因斯坦说：“虽然我数学最棒，可是单凭数学一科，我考不上大学。

” 玉皇大帝又找到爱迪生。

“爱迪生本来就没进过大学，但是取得了很大的成就，他应该没什么问题。

<<彩虹原理>>

”玉皇大帝这么想着，却发现爱迪生正在一间小黑屋里读六法全书呢。

爱迪生解释道，虽然他有不少发明，但是却难以拿到专利许可，所以现在正学习专利相关法规。

最后，玉皇大帝找到了居里夫人，她说：“因为我是女人，所以没有接受教育的机会，现在连字都不会写呢。

”这个故事，给渴望“所做之事皆如意”的我们一点提示。

暗示了渴望成功与幸福的我们所缺的2%是什么。

犹太人与韩国人的差别 在犹太人中，诞生了世界上最优秀的学者，最不平凡的艺术家，最富有的富豪。

主导20世纪最有智慧的21人中，有15人是犹太人。

好莱坞杰出的电影导演和明星，大部分都是犹太人。

<<彩虹原理>>

媒体关注与评论

“最近阅读过的《彩虹原理》，是使我找回了平常心的一本书。我常常想，能经常有这种传递力量的种子就好了。”

——电视剧《大长今》中“韩尚宫”扮演者梁美京 “这本书的确是非常独特，生动且有趣

。它轻快而犀利地发掘了人生中关于成功的原理，和融入我们生活深处的幸福法则，就像华兹华斯的诗中所写到的那样“让我们的内心充满幸福的彩虹”。

作者就是可以让我们在日常生活中找出幸福彩虹的炼金大师。

——韩国著名小说家、《商道》作者崔仁浩

<<彩虹原理>>

编辑推荐

2007、2008年持续位居韩国各大图书排行榜榜首，韩国1910名CEO一致推荐的职场人士必读书，一场全亚洲人的心灵激荡。

“最近阅读过的《彩虹原理》，是使我找回了平常心的一本书。

我常常想，能经常有这种传递力量的种子就好了。

”——电视剧《大长今》中“韩尚宫”扮演者梁美京 “这本书的确是非常独特，生动且有趣

。它轻快而犀利地发掘了人生中关于成功的原理，和融入我们生活深处的幸福法则，就像华兹华斯的诗中所写到的那样“让我们的内心充满幸福的彩虹”。

作者就是可以让我们在日常生活中找出幸福彩虹的炼金大师。

”——韩国著名小说家、《商道》作者崔仁浩 《彩虹原理》在韩国掀起的热读风潮——

aladdin网络书店读者票选最佳书籍 YES24网络书店图书排行榜榜首书籍以及读者票选2007年度

代表书籍 三星经济研究院(SERI)调查韩国1910名CEO，一致推选本书为职场人士必读书籍

三星集团总裁推荐员工必看的一本书、各大学校长开给学生的必读书单、各大企业与机关团体培训讲

座教材 入选韩国大学校长开给学生的必读书单 被选为韩国科学技术学院21世纪领袖的基本素

养书籍 首尔图书大选入选指定捐赠书单 被选为全韩国各市、各道高级中学的指定教材 被

各大学学生选为2008年入学新生通识书目 被选为韩国军队士气振奋教材 韩国经济TV的star

books节目连续推荐 MBC文化放送TV讲座 国立中央图书馆文化讲座教材

<<彩虹原理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>