

<<宝宝抚触与按摩>>

图书基本信息

书名：<<宝宝抚触与按摩>>

13位ISBN编号：9787122043283

10位ISBN编号：7122043282

出版时间：2009-3

出版时间：化学工业出版社

作者：于富荣，鹿萌 主编

页数：118

字数：96000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝抚触与按摩>>

### 前言

近年来，人们受到健康育儿思想的影响，“用双手拉近亲子关系”之热方兴未艾，抚触与按摩就很快登台亮相，受到越来越多父母的关注，其独特魅力不言而喻。

在我国，婴幼儿抚触与按摩是最近几年兴起的项目，但在短短的几年内就有22D。

多家妇产医院将其列为正常新生儿的日常护理内容，并与“母乳喂养”和“早教”并列为我国最重要和最具影响力的育儿理念。

而且中华医学会儿科学分会、中华医学会围生医学分会等专业机构也在大力向中国父母宣传婴幼儿抚触的益处，鼓励更多的家长通过每日抚触促进宝宝健康、增进亲子间的感情。

作为一种崭新的育儿理念，婴幼儿抚触与按摩为什么会在如此短的时间内就得到众人的认同？

婴幼儿抚触与按摩主要是延续了母体在自然分娩时子宫收缩给胎儿带来的一种特殊的按摩。

当宝宝出生后，母亲通过抚触与按摩将爱与关怀通过肌肤接触的方式传递给宝宝，使宝宝感受到与在母体时相同的安全感与幸福感，这对于促进宝宝身心健康、增进家人与宝宝的亲情交流有着重要的意义。

除此之外，对于体弱多病又必须吃药打针的宝宝，抚触与按摩可作为一种辅助治疗方法，能起到减轻症状、增强体质的作用，尽量减少宝宝的痛苦。

## <<宝宝抚触与按摩>>

### 内容概要

本书介绍了婴儿抚触与按摩的相关知识，内容包括抚触与按摩的常识、日常生活中的抚触与按摩、宝宝特定阶段的抚触与按摩、宝宝身体的抚触与按摩、不同时期宝宝的抚触与按摩，以及宝宝常见疾病的抚触与按摩。

本书以图文并茂的形式，生动地列举了大量简单易学、切实可行的抚触与按摩手法，让年轻父母在阅读过程中就能学会，然后立刻实践，通过抚触与按摩将爱与关怀传递给宝宝，促进宝宝身心健康成长、增进家人与宝宝的亲情交流。

## <<宝宝抚触与按摩>>

### 书籍目录

Part 1 宝宝抚触与按摩的常识 认识宝宝抚触与按摩的关键期 宝宝抚触与按摩的经络、穴位 不同年龄宝宝的抚触与按摩 不同的抚触与按摩手法以及抚摩的部位 抚触与按摩前后的准备工作与护理工作Part 2 日常生活中的抚触与按摩 喂奶前后以及喂奶过程中 洗澡前后与洗澡中 睡觉前后 更换尿布时 游戏时Part 3 特定阶段的抚触与按摩 生长疼痛时期 乳牙与恒牙萌出期 学爬行与走路前后Part 4 宝宝身体的抚触与按摩 头颈部的抚触与按摩 面部的抚触与按摩 胸部的抚触与按摩 腹部的抚触与按摩 腰背部的抚触与按摩 臀部、髋部的抚触与按摩 手臂的抚触与按摩 手部的抚触与按摩 大腿的抚触与按摩 小腿的抚触与按摩 足部的抚触与按摩Part 5 宝宝成长过程中的亲子抚触按摩操 1~3个月的宝宝 4~6个月的宝宝 7~14个月的宝宝 14个月以上的宝宝 早产儿Part 6 宝宝常见疾病的辅助按摩方法 退热的按摩方法 止咳的按摩方法 缓解喉炎的按摩方法 缓解鼻子堵塞的按摩方法 改善便秘的按摩方法 改善厌食的按摩方法 缓解呕吐的按摩方法 缓解腹泻的按摩方法 消除湿疹的按摩方法 改善遗尿的按摩方法 改善尿潴留的按摩方法 缓解盗汗的按摩方法

## <<宝宝抚触与按摩>>

### 章节摘录

插图：有位动物学家曾经用小鸭子做了一个很有趣的实验，他将一个即将孵化的鸭蛋放到一只狗的面前，使破壳而出的小鸭子第一眼看到的是它。

结果奇迹发生了，刚出生的小鸭子居然亲热地跟着这只狗，但对它的“亲生母亲”却视而不见。

动物学家将这种现象称为“母亲印刻”，而发生“母亲印刻”的关键期就是动物刚出生时。

由此可见，要建立亲子之间的依恋关系，首先应找到产生依恋的关键期，只有在关键期内对宝宝进行抚触与按摩（以下简称抚摩），才能使亲子之间的纽带更加牢固。

宝宝依恋的发展可以分为三个阶段，有的宝宝这三个阶段可能各有提前或错后。

1.前依恋期（0-6周）刚出生的宝宝还分不清楚眼前照顾他的人，只要有需要都会以喊叫或者笑的方式召唤任何人，此时进行抚摩并不会在宝宝心里留下特别的印象。

## <<宝宝抚触与按摩>>

### 编辑推荐

《宝宝抚触与按摩》分为六个部分，分别介绍了抚触与按摩的常识、日常生活中的抚触与按摩、宝宝不同时期的抚触与按摩、宝宝身体的抚触与按摩以及常见病的抚触与按摩等，紧紧围绕着抚触与按摩这个主题，将最实用的内容以图文并茂的形式传递给书前的父母。

让父母的爱在手指温柔的抚触中静静地流淌……让宝宝感受父母的无限爱意，健康快乐地成长……抚触与按摩尽管主要以保健为主，但并非可以随意进行。

由于宝宝生理特点比较特殊，因此父亲或母亲必须根据宝宝身体情况，对照相关内容进行具体操作。

让父母的爱在手指温柔的抚触中静静地流淌……让宝宝感受父母的无限爱意，健康快乐地成长……妈妈给我做抚触按摩，真舒服呀！

让父母和宝宝一起亲密地分享彼此的感受。

<<宝宝抚触与按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>