

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

图书基本信息

书名：<<新居健康花草栽培养护一本通>>

13位ISBN编号：9787122044341

10位ISBN编号：7122044343

出版时间：2009-4

出版时间：化学工业出版社

作者：孙光闻，刘全红 主编

页数：242

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

前言

居家装修过程中，不可避免地会使用一些建筑材料、涂料、油漆等装修材料，而这些材料在装修过程中，甚至是装修后入住居室相当长一段时间内，它们仍会持续不断地向室内散发出多种有毒有害物质，如氨、甲醛、苯、放射性氡等，从而对居室空气造成污染。

更令人担忧的是，有些有毒有害气体无色无味，日常生活中人们感觉不到它们的存在，因此会在不知不觉中引起中毒，对人体健康造成伤害。

家庭养花既可以陶冶情操，美化环境，同时有些花草对室内的有毒有害物质还有吸收去除和指示的作用，可以帮助净化空气，清除污染，因此说居家种养花草可谓一举两得。

但是如果花草选择不当，不仅起不到净化空气的作用，可能还会适得其反，这是因为有些花草不适合家庭养护、有些花草本身有毒、有些花草可致人过敏，如养护不当，会对人体造成不必要的伤害，甚至会使人中毒。

那么如何选择家养花草？

哪些花草对人体健康有利？

哪些花草可以有效清除室内污染？

哪些花草有毒？

这些都是大家关注的问题。

本书详细地介绍了新居去除污染可选择的花草种类，每种花草可以去除的污染物种类，这些花草的居家养护方法，在家中适宜摆放的位置等。

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

内容概要

本书汇集目前市面上常见的与健康有关的家养花草——70种能净化空气的植物与50种有毒的植物。

对于净化空气植物，介绍： 一般特征——帮助您任市面上一眼认出“她” 解毒功能——指导您理性选择植物品种。

摆故位置——方便您养护和欣赏。

养护要点、繁殖方法、常见病害及防治——使您迅速掌握相关养护技巧。

市场价格——帮您节省手里的钞票。

对于有毒植物，着重讲解： 养护注意事项，栽培要点及用途。

有益健康植物功能索引——帮助您有的放矢地选择绿色植物。

植物栽培难易系数表——方便您根据自身的养花功底合理选择这些健康植物。

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

书籍目录

- 上篇 栽培与养护问答 1.室内主要有害物质有哪些？
2.室内有害物质的来源有哪些？
3.室内有害物质对人体危害有哪些？
4.防治室内有害物质污染的主要方法有哪些？
5.如何正确看待净化有害物质的植物？
6.什么是有毒植物？
7.有毒植物含有哪些有害成分？
8.植物中毒症状有哪些？
9.栽培有毒植物应注意什么？
10.怎样正确看待有毒植物？

中篇 有益健康花草精选 01 雏菊 02 翠菊 03 大花蕙兰 04 大丽花 05 大叶黄杨 06 杜鹃 07 发财树 08 非洲菊 09 非洲茉莉 10 凤梨 11 扶芳藤 12 扶桑 13 龟背竹 14 海桐 15 红掌 16 蝴蝶兰 17 虎尾兰 18 伽蓝菜 19 鸡冠花 20 姬凤梨 21 金橘 22 金琥 23 金银花 24 菊花 25 君子兰 26 孔雀竹芋 27 库拉索芦荟 28 铃兰 29 龙舌兰 30 绿萝 31 绿巨人 32 玫瑰 33 梅花 34 迷迭香 35 米兰 36 茉莉花 37 木槿 38 柠檬 39 千年木 40 秋海棠 41 散尾葵 42 芍药 43 肾蕨 44 石莲花 45 石榴 46 石竹 47 苏铁 48 太阳花 49 昙花 50 唐菖蒲 51 桃花 52 天竺葵 53 万寿菊 54 蚊净香草 55 文竹 56 无花果 57 香龙血树 58 仙人球 59 仙人掌 60 橡皮树 61 香叶天竺葵 62 萱草 63 羽叶薰衣草 64 月季 65 中国水仙 66 中华常春藤 67 紫罗兰 68 紫薇 69 蜘蛛抱蛋 70 棕竹下篇 有毒植物栽培指南 01 半边莲 02 变叶木 03 闭鞘姜 04 长春花 05 臭牡丹 06 蝶豆 07 肥皂草 08 广东万年青 09 光棍树 10 钩吻 11 含羞草 12 海芋 13 海州常山 14 黄花菜 15 黄花夹竹桃 16 虎刺梅 17 忽地笑 18 虎耳草 19 嘉兰 20 九里香 21 金刚纂 22 蜡梅 23 老虎须 24 龙牙花 25 络石 26 曼陀罗 27 马利筋 28 马蹄莲 29 马缨丹 30 木鳖 31 南天竹 32 牛角瓜 33 欧耧斗菜 34 牵牛 35 软枝黄蝉 36 珊瑚樱 37 山菅兰 38 使君子 39 十大功劳 40 石菖蒲 41 石蒜 42 守宫木 43 文殊兰 44 夜香树 45 一品红 46 玉簪 47 紫藤 48 紫茉莉 49 朱顶红 50 珠兰有益健康植物功能索引植物栽培难易系数表参考文献

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

章节摘录

上篇 栽培与养护问答 1.室内主要有害物质有哪些？

(1) 甲醛 甲醛是一种无色易溶的挥发性气体，具有强烈的刺激性气味。它是室内空气的主要化学污染物之一，也是最严重、最普遍的室内污染物。

(2) 苯、甲苯和二甲苯 甲苯和二甲苯均为无色透明液体；苯已被国际癌症研究机构确认为是有毒致癌物质，苯有芳香味，无太大刺激性，不易被察觉。

(3) 氨 氨是一种无色但具有强烈刺激性臭味的气体。

(4) 氡氡是一种无色无味的惰性气体，是天然石材放射性元素的产物。

(5) 重金属元素 铅、镉、铬、汞、砷等是常见的有毒污染物，其可溶物对人体有明显危害。

(6) 人体自身活动产生的污染物 包括厨房污染和香烟烟雾污染等。

(7) 人体自身新陈代谢产生的污染物 包括人呼出的二氧化碳及人体通过呼吸道、皮肤、汗腺等排出的各种病毒和细菌等。

(8) 室内电器设备的污染 包括现代办公设备如复印机、激光打印机及计算机等散发出的碳粉微粒、臭氧、电磁辐射、静电干扰及挥发性有机物等，以及住宅内家用电器带来的静电污染、电磁波污染以及噪声污染等。

2.室内有害物质的来源有哪些？

甲醛主要来源有：建筑和装饰材料，如脲醛树脂、三聚氰胺、酚醛树脂等多种黏合剂以及胶合板和刨花板等；日用化学产品，如化妆品、清洁剂、杀虫剂和消毒剂等；以及燃料和烟草的不完全燃烧产物。

苯、甲苯和二甲苯主要来源有：装修过程中大量使用的化工原材料，如油漆涂料及其添加剂和稀释剂、胶黏剂、防水剂、溶剂等有机化合物。

室内氨主要来源有：建筑施工中使用的混凝土添加剂、室内装饰材料中的添加剂和增白剂等。

室内氡主要来源有：建筑物的地基土壤、花岗岩等建材以及地下水等。

重金属元素主要来源有：家具、内墙涂料和壁纸以及由燃煤燃油及化工生产排放的颗粒进入室内等。

3.室内有害物质对人体危害有哪些？

甲醛对人体健康的影响主要表现在刺激眼睛和呼吸道，造成肺功能、肝功能、免疫功能异常。症状主要有感觉异味和不适感，眼睛受刺激流泪，口因喉不适或疼痛，恶心、呕吐、咳嗽、胸闷、气喘甚至肺气肿，严重可导致死亡。

长期接触低剂量甲醛可以引起慢性呼吸道疾病、染色体异常，甚至引起鼻咽癌等。

甲醛还有致畸、致癌作用。

孕妇对甲醛尤为敏感，长期接触会引发妊娠综合征，造成新生儿染色体异常以及患白血病等。

苯能引起慢性中毒，主要是对皮肤、眼睛和上呼吸道有刺激作用，经常接触苯，皮肤可因脱脂而变得干燥、脱屑，有的出现过敏性湿疹，长期吸入苯能导致再生障碍性贫血等，苯还可导致胎儿的先天性缺陷。

苯已被国际癌症研究机构确认为是有毒致癌物质。

甲苯和二甲苯对皮肤和黏膜刺激性大，对神经系统损伤比苯严重，长期接触有引起膀胱癌的可能性。

氨可以麻痹呼吸道纤毛并损害黏膜上皮组织，使病原微生物易于侵入，减弱人体对疾病的抵抗力。

氨被吸入肺后容易通过肺泡进入血液，与血红蛋白结合，破坏红细胞的运氧功能。

一般中毒者会出现眼结膜、咽部充血、支气管周围炎等症状，中毒较重则会引起呼吸停止。

氡是除吸烟以外引起肺癌的第二大因素，世界卫生组织把它列为19种主要的环境致癌物质之一，国际癌症研究机构也认为氡是室内的重要致癌物质。

过量的铅、镉、汞、砷可对人体神经系统、内脏系统造成危害，特别是对儿童的生长发育和智力发育影响较大。

4.防治室内有害物质污染的主要方法有哪些？

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

一是选择环保安全型材料，消费者进行装饰装修时选择无污染或少污染的产品，如选用不含甲醛的胶黏剂、不含纤维的石膏板材、不含甲醛的大芯板等。

二是加强室内通风，通风是最好、最简单的排除室内空气污染的手段。经研究发现，甲醛等有害物的释放随着湿度的增大而增加，随温度升高而增大。要使室内材料中的甲醛尽快释放，就应增加其温湿度，因此一般在刚刚装修的房屋中采取烘烤的方法或在室内加湿，均可使甲醛等加快释放，然后再采取通风方式降低室内甲醛等的浓度。如室内温度在20℃以下时，甲醛的释放量很小。假如冬天把门窗关上让室内温度升到20℃以上，使其化学物质尽量挥发，之后再开窗通风，这样反复几次污染就可降低了。

三是用植物净化，吊兰、芦荟、仙人球等室内观赏植物对甲醛有较好的吸收效果。因此，在室内放置一些植物既能美化环境，又可起到净化空气的作用。

四是做好室内环境检测，购买新房、家具和装饰新居后，不要急于入住，应该先找室内环境检测部门进行检测，确定空气质量合格后再行入住。

5.如何正确看待净化有害物质的植物？

种花养草对大多数人来说没有害处，但有些花草并不适合家庭种养，另一些植物则含有毒素，例如夹竹桃的汁液、一品红的白色乳液等，如果种养不当，会对健康产生不利影响。选花卉之前，一定要了解有关花卉的基本知识，选花得当，在给您带来美的感觉的同时，还对您的健康有益：如对花卉选择不正确，可能损害您的身心健康。现将室内养花的一些建议说明如下。

一是用于室内的花卉不宜过多，如果各种花木摆放过多，种类选择不当，夜间室内密闭，空气不流通，有些花卉呼出二氧化碳，使室内的二氧化碳浓度增加，会引起人体缺氧。

二是室内种植花卉种类要适宜。

忌种植不适于室内种植的植物，第一类为有毒及有刺类，如一品红、虎刺梅、夹竹桃等，这些花卉含毒汁或尖刺，如果不小心触摸，其中有的茎叶所含的汁液对人体皮肤有过敏作用；第二类是花香或植株所放出的气味易引起不适的花卉，如丁香、马缨丹、夜来香等。这些花卉的花香久闻后有时会引起头晕、心烦。

三是植物搭配要合理，摆放位置要得当。

如客厅适宜养殖常春藤、猪笼草和普通芦荟。

梳妆台、书桌上则适合摆放一些小型的观叶或小盆兰花植物，颜色以绿色或浅淡为主，可以颐养性情。

一些植物确实能吸收一定量的有害气体，在环保方面起到一定的作用。

但植物的这些功能是有其一定限度的，完全靠室内植物消除污染是不可能的。

另外，在对植物养护过程中，如施肥、防病、防虫等农事操作，也可能造成新的污染，带来一些负面影响。

因此，不要把植物吸收有害气体的作用过于夸大，认为只要家中种植几盆空气净化植物就可以解决空气污染的问题了，这种想法肯定是不正确的。

除在室内合理种植一些净化空气的植物外，更重要的是房屋装修应采用国家认可的环保材料，在装修过程及以后的居住过程中经常开窗通风，保持空气流通，这样才能更有效地防止室内空气污染对人体健康造成的危害。

6.什么是有毒植物？

有毒植物，一般是指人和动物食用后会中毒现象，严重者导致死亡的植物，也包括人、动物的皮肤、黏膜接触其汁、皮、叶及果后，产生痒痛、红斑等症状的植物。

有毒植物包括藻类、苔藓、蕨类、菌类以及高等的种子植物等。

我国有记录并已发现的有毒植物达1万多种。

世界上最毒的草是非洲的沧形草，其毒性为马钱草的50倍，只需0.01mg就可以把一名壮汉“杀”死。

最毒的树是见血封喉。

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

《2000年吉尼斯世界纪录大全》收录的最毒的植物是用来生产蓖麻油的蓖麻籽，它含有的蓖麻毒素是最致命的植物毒素，一粒重0.259的种子足以毒死一个人。

7.有毒植物含有哪些有害成分？

(1) 非蛋白氨基酸 有毒的非蛋白氨基酸有20余种，多具有蓄积中毒作用，大都存在于毒蕈和豆科植物中。

一些非蛋白氨基酸作为“伪神经递质”进入中枢神经系统产生神经系统毒性。

一些含氰、含硫的非蛋白氨基酸则可分解为有毒物质，间接发生毒性作用。

(2) 有毒蛋白质及肽类植物中存在一类可使红细胞凝集的蛋白质，称为植物血球凝聚素。

其中已发现有10种毒性肽，均见于豆科植物和大戟科植物中，而其中又以相思子毒素和蓖麻毒素毒性最强。

蕨类植物和木贼中的硫胺素降解酶可减少体内硫胺素含量，大豆中的脂氧合酶可破坏胡萝卜素；有些植物同时存在有生氰配糖体和特异性葡糖苷酶，二者作用释放出毒性极强的氢氰酸。

(3) 萜类化合物 萜类化合物在植物中可以精油、树脂、苦味素、乳胶、色素、生物碱等多种形式存在。

植物中的萜类化学成分近4000种。

以生物碱、强心苷、皂苷等形式存在的许多混合萜类化合物具有强烈毒性，包括多种重要的植物毒素。

重要的有毒萜类主要是倍半萜内酯、二萜、三萜等。

倍半萜内酯类化合物主要存在于菊科植物中，可引起过敏性接触性皮炎。

重要毒素印防己毒素及其类似结构物马桑内酯、杜廷内酯，以及莽草素、新莽草素等均属多氧倍半萜剧毒化合物。

许多植物毒素属二萜化合物，最重要的是一些四环二萜毒素，其中一类是广泛存在于杜鹃花科的毒素，如日本杜鹃毒素、木藜芦毒素、马醉木毒素、南烛毒素等；另一类是大戟科和瑞香科植物浆汁中存在的毒素，如巴豆等。

木藜芦毒素类化合物有很强的心脏和神经系统毒性，有强烈的降压作用。

佛波醇酯等二萜酯类成分具有强烈的皮肤刺激作用，并且对癌细胞有促长作用，称为促癌剂，也是剧毒植物毒素。

<<新居健康花草栽培养护一本通>>

编辑推荐

常见健康花草全收录！
栽培养护方法全讲解！
一册在手、超值享受！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>