

<<美丽就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<美丽就这么简单>>

13位ISBN编号：9787122046505

10位ISBN编号：7122046508

出版时间：2009-3

出版时间：化学工业出版社

作者：温洁

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美丽就这么简单>>

### 前言

在接受北京电台FMI00.6《行家》栏目采访时，主持人罗兵曾问我这样一句话：“温老师，您为什么会选择形象顾问这个行业呢？”

这个问题以前也曾经有很多人问过。

其实，选择这个行业与我过去的职业生涯有很大的关系。

我从23岁以专业技术翻译的身份参与大型项目的谈判开始，到后期独立担当国际项目的谈判任务，形象可以说起到了不可估量的作用。

得体的妆容，合乎身份的服装搭配，加上训练有素的言谈举止，每每在各项谈判中为我塑造出自信、大方、端庄的形象，赢得客户的信赖与尊敬，对我的事业也起到了推波助澜的作用。

实际上，在视觉经济的现代社会，每个人的形象得体与否，都会对他（她）的职业生涯产生或好或坏的影响。

但是，在实际生活中，我发现很多人在穿衣打扮方面，存在着种种困惑，比如：在商场买回来的衣服，回到家却穿不出效果；或者，走在琳琅满目的商场里，却无所适从，逛一天也买不到一件合适的服装或配饰；打开满满的衣橱，却觉得没有衣服可穿……我认为形象顾问这一职业将有着广阔的前景，因此我开始学习国际上先进的专业知识，并且在实践中加以运用和提升，逐渐形成自己的风格和体系。

于2006年5月成立了绿萝衣形象设计工作室，致力于解决大家穿衣打扮困惑的私人形象顾问服务，并为企业提供企业员工形象素质培训课程。

一路走来虽充满了艰辛，但收获更多的是感动。

绿萝衣成立三年以来，不断受到客户的肯定与好评，并得到媒体及广大朋友的关注与支持。

2008年5月12日，在这个特殊的日子，我正式接受化学工业出版社的邀约，进入本书的策划与创作。

旨在为大家提供科学的、简单易行的穿衣打扮的方法和搭配技巧。

在本书的创作过程当中，孙兴明和郭郭两位助理提供了大力的帮助与支持，在此我向这两位美丽可爱的姑娘表示诚挚的谢意！

另外，还要感谢金源燕莎友谊商城、君佩摄影工作室、巴黎欧莱雅专业美发，以及尹末冬先生、王佩斌先生、李雨寒先生、曹颐女士、韩楠女士、姜伏波律师、陶鲁城先生、马晓耘女士、常志梅女士、高春燕女士等对本书的创作所提供的大力支持！

希望本书能够为大家在日常穿衣打扮方面提供有益的帮助。

并祝愿每一位读者都能够享受穿衣打扮所带来的乐趣，并享受美好形象为您的生活和工作带来的精彩和喜悦！

## <<美丽就这么简单>>

### 内容概要

本书以全新的视角、通俗易懂的语言、丰富的搭配图例，详细讲解了从发型到妆容、从服饰色彩到款式风格解读，从首饰选择到鞋包搭配，从陪你逛商场到教你扬长避短穿衣等女人穿衣打扮方面的种种技巧，解决你的买衣和穿衣难题，助你实现自我形象的飞跃和自信指数的提升。

本书的作者温洁老师为北京绿萝衣形象设计工作室创始人，兼首席形象顾问。曾成功为多家国内外著名企业举办员工形象培训，在私人形象设计方面亦颇有建树。本书的读者对象为所有爱美的女士们。

## <<美丽就这么简单>>

### 作者简介

温洁，北京绿萝衣形象设计工作室创始人，兼首席形象顾问。

AICI国际形象设计师协会成员，中华杰出女性协会会员，国际贸易专家，曾担任美国怡陪尔通用航空公司大中华区首席顾问。

中科院心理研究所人力资源心理学研究生学历，著名人力资源心理学专家时勘教授的学生。

为多

## <<美丽就这么简单>>

### 书籍目录

1 美丽形象从“头”开始 1.1 发型秘诀一 哪缺补哪 1.2 发型秘诀二 你适合刘海吗? 1.3 发型秘诀三 根据肤色选发色 1.4 发型秘诀四 清洁的头发是美丽发型的关键 1.5 发型秘诀五 发质不健康, 发型难处理 1.6 发型秘诀六 像专业发型师那样打理卷发2 健康的肌偻肤是透明妆的基础 2.1 润泽肌肤DIY 2.2 如何获得好气色3 五分钟搞定日常妆 3.1 日常化妆必备的化妆品和工具 3.2 根据肤色确定化妆品的色系 3.3 跟我一起来化妆4 服装色彩基础及搭配技巧 4.1 看服装学色彩 4.2 最实用的服饰色彩搭配技巧5 解读服装风格, 轻松逛商场 5.1 是谁左右了服装风格? 5.2 陪你逛商场6 画龙点睛谈配饰 6.1 你会选项链吗? 6.2 耳饰的密码 6.3 丝巾(围巾)的妙用 6.4 包的语言 6.5 足下生辉7 扬长避短巧搭配 7.1 两招遮掩粗臂膀 7.2 肥臂粗腰, 三招显瘦 7.3 胖人, 小心掉入穿黑陷阱

## <<美丽就这么简单>>

### 章节摘录

插图：1 美丽形象从“头”开始我们经常会遇到这样的情况，就是单纯考虑脸型设计出的发型并不完美，尤其是脸偏长偏大的女生，在这方面更容易出问题。

因为感觉自己的脸偏长偏大，于是总想用头发遮挡，但是遮了以后，发现不精神，于是又开始迷茫。我这里有几个生动的案例：第一个案例，是我在给一个著名的私立教育机构的老师们讲座时发生的。在讲座的最后，我给大家留了一点时间，进行个别提问。

其中有一位年轻文静的女老师举起手来说，她的发型是她的困扰。

她当时是梳着带齐刘海的中长直发，但仍旧很明显地看出她的脸型偏长。

我让她把前刘海向后捋起来，这让我有了一个惊喜的发现！

于是，我请她走到前面来，面对她的同事们将刚才捋发的动作又做了~遍，引来台下一片惊呼！

因为他们发现，这位平时看起来很文静很平常的同事，居然是个大美女！

而且，大家发现，这位美女的脸在把刘海捋起来的那一刻，似乎也没那么长了！

第二个案例是温洁自己。

我在中学阶段一直是留齐刘海的，后来改了发型后，鲜有同学能认出来。

在分别多年后的聚会上，大家想不明白，那么朴素而无声无息的女生，怎么就成了美女温浩了？

！

而当我用手遮住前额给他们看时，他们很快在毕业照上找到了我的踪影！

呵呵，是不是很有意思？

## <<美丽就这么简单>>

### 编辑推荐

《美丽就这么简单》的读者对象为所有爱美的女士们。

你是否在商场看中的衣服，买回家却穿不出效果？

当秀流行色，自己穿出来却不好看？

徜徉在五彩缤纷的商场里，却无法找到适合的那件？

.....那么，打开此书吧，你会发现，原来美丽就这么简单！

《美丽就这么简单》的作者温洁老师为北京绿萝衣形象设计工作室创始人，兼首席形象顾问。曾成功为多家国内外著名企业举办员工形象培训，在私人形象设计方面亦颇有建树。

<<美丽就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>