

<<家庭系统排列入门>>

图书基本信息

书名：<<家庭系统排列入门>>

13位ISBN编号：9787122046703

10位ISBN编号：7122046702

出版时间：2009-5

出版单位：化学工业

作者：乌沙莫

页数：225

译者：郑立峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭系统排列入门>>

### 前言

家庭系统排列是过去十几年在欧洲发展得最快的心理治疗方法。

创始人伯特·海灵格先生（Bert Hellinger）自2002年至2004年间在中国台湾、中国香港和中国大陆等地主持过数场示范工作坊，引发了一阵家庭系统排列的热潮，很多人开始了解或学习系统排列，这其中包括心理学专业人士、培训导师、管理咨询师，以及很多普通公众。

参加过系统排列工作坊的人士，很多都会被个案现场效果所震撼，同时也可能对这门学问产生了很多疑问，甚至误解。

现在中国香港地区及中国大陆介绍家庭系统排列的著作只有南本：《谁在我家》和《爱的序位》。

《谁在我家》偏重于理论，《爱的序位》主要是个案辑录。

香港有另外一本书：《一切如是》，是海灵格的访谈录。

老实说，几本书都不容易理解。

原因是，海灵格的家庭系统排列不是单一的学问，其至少综合了以下四方面的内容。

1. 现今世界上流行的大部分心理治疗方法，包括精神分析（Psychoanalysis）、原始情感治疗（Primal Therapy）、交互分析（Transaction Analysis）、萨提亚家庭治疗（Satir Family Reconstruction）、身心语言程序学（Neuro Linguistic Programming）、艾瑞克森催眠治疗（Ericksonian Hypnotherapy）、拥抱治疗（Holding Therapy）、激将治疗（Provocative Therapy）、身体治疗（Physical Therapy）、创伤治疗（Trauma Therapy）等。

## <<家庭系统排列入门>>

### 内容概要

家庭系统排列是由伯特·海灵格创立的一种心理治疗方法，结合了家庭治疗、精神分析和完形治疗等多种治疗理论。

其主要特点是从当事人的家庭系统入手，试图寻找出每个家庭中所隐藏的，不为当事人所知却对其有着深刻影响的家庭动力，或称家庭秩序。

乌沙莫博士的这本著作在德国热销15万余册，被认为是家庭系统排列最佳的入门书，特点是浅白易懂，对系统排列的原理、应用和背景都有清晰的阐述，特别适合初学者。

更为难得的是，在中文版中，作者根据自己在中国的工作经验，就中国的家庭系统专门写了一章，使中国读者读来更加有亲切感。

海灵格的家庭系统排列是很不容易理解的。

我一共参加过三次海灵格的工作坊，前两次基本上都是目瞪口呆地看个热闹。

因为习惯了科学思维的大脑一时无法相信甚至是在抵触工作坊上发生的一切。

很多与我有着相同疑惑的参与者会向海灵格提出问题，但海灵格的回答往往像打太极，使出多少力最终都是原样返了回来。

这本书在德国非常畅销，恐怕就是因为将海灵格打回来的问题都进行了正面回应，体现了作者本人在工作中的思考，所以特别适合于系统排列的初学者，适合于习惯科学思维的大脑。

阅读本书后，家庭系统排列是否科学？

工作坊上为什么会发生那些现象？

已经不再是我们关注的重点。

海灵格的洞见本身才是震撼人们、帮助人们改变的关键所在。

另外值得一提的是，本书的译者郑立峰先生亦是一位经验丰富的系统排列治疗师，书中的译序、译后记及文中补充的一些译注都将对读者理解系统排列有很大帮助。

## <<家庭系统排列入门>>

### 作者简介

波图·乌沙莫博士，拥有法学与心理学双博士学位。  
作为一名心理治疗师，专长于NLP（身心语言程式学），并从事管理咨询工作15年。  
自1995年开始主持家庭系统排列工作坊。

郑立峰，法学学士、文学硕士。  
获得美国NLP大学和NLP学会颁发的NLP导师资格，华人地区著名系统排列师。  
曾跟随海灵格及其他数位国际知名导师学习。  
在中国香港、大陆及台湾地区定期主持系统排列工作坊及培训。

## <<家庭系统排列入门>>

### 书籍目录

第一章 家庭系统排列的基本要素 家庭系统排列实际运用概述 家庭历史 原生家庭系统 第二章 发现原生家庭的联结 与家庭的联结 早年去世 承接过来的感觉 罪行和罪疚感 特殊的命运 孩子对父母始终是忠诚的 亲子关系中断 连结的现象 第三章 爱、伴侣关系和孩子 爱与秩序是相互矛盾的吗？  
关系中的男性与女性 如何做父母 作为伴侣和作为父母的秩序：哪一个优先？  
没有孩子 跟前度伴侣的连结 堕胎 控制与关系的本质是相冲突的 第四章 中国的家庭系统动力 年上海中德心理治疗大会的回顾 堕胎的效应 妈妈跟女儿之间困难的关系 妈妈跟儿子，爸爸跟女儿 历史的创伤 最后的结论 第五章 理解系统排列是如何运作的 识知场 代表们的角色 语言的运用 爱与傲慢 第六章 运用系统排列作为心理治疗的方法 家庭系统排列的效果 治疗师的角色 治疗，还是帮助生命 家庭系统排列是不是一生一次的大事呢 家庭系统排列有没有危险性 一对一的系统排列个案是怎样的 在个案中排列情感、人格和物质 系统排列作为生命训练 第七章 家庭系统排列可能的各种用途 家庭系统排列与犯罪者 男人与女人 纳粹德国之下的德国传统：祖国的概念 国家之间的异同 家庭系统排列与道德 第八章 家庭系统排列背后的争论 批评与反对 家庭系统排列参加者的个人体验 第九章 我自己可以做什么呢？  
家庭历史调查 译后记 海灵格系统排列技巧上的三个发展阶段 如何学习系统排列 系统排列的最新发展 海灵格的个人发展 系统排列其他的重要发展 系统排列在世界上的接受程度

## <<家庭系统排列入门>>

### 章节摘录

第一章 家庭系统排列的基本要素  
家庭系统排列，是把家庭里隐藏的紧张情绪、冲突和重要的关系影响呈现出来。

系统排列导师针对这些动力顺势而为，常常找到解决方法。

不论是形式、过程、效果各方面，家庭系统排列都有令人出乎意料的表现。

本章介绍家庭系统排列最基本、最重要的几个方面，以后的章节中会详细讲解家庭系统排列，希望对于这方面没有任何认识的人士，都可以把握要点。

把家庭“排列”，不是一个新技巧，但伯特·海灵格(Bert Hellinger)把这种治疗方法发展到一个新境界。

他的方法是把家庭成员排列出来，利用陌生人做家人的代表，站立在一个空间内，呈现家庭成员之间关系的景象（代表的相对位置、面向、距离等，可称为心理空间，反映了家庭成员之间的真实关系。

比如说：两夫妻并肩站立，反映两人的关系比较好。

如果两人背对背站立，我们可以推测，两人的关系并不理想），使隐藏的关系变得明显清晰。

凭丰富的经验，可以洞悉跨越几代人的家庭关系、以前未知的联系。

家庭系统排列可以说是一本活生生的家庭族谱。

## <<家庭系统排列入门>>

### 后记

阅读完此书后，您可能相信或不相信，可能认同或不认同；有可能理解了一部分，另一部分还需要消化；可能会疑问、怀疑、批评，也可能受到启发、震撼、觉悟到一些对您重要的东西。

无论如何，您都得到了一些关于人生最重要的资料，帮助您进一步了解。

本书的目的是普及家庭系统排列。

所以，系统排列中一些比较深的概念，并没有涉及太多。

如果您想认识更深的话，请阅读海灵格的另外几本著作：《谁在我家》（Love's Hidden Symmetry），《爱的序位》（Love's Own Truth）和《一切如是》（Acknowledging WhatIs）。

要深入了解系统排列的精髓，必须掌握两大概念：一是现象学，这是发现系统排列的背后根基，这是一门哲学、方法学，也是心态的修炼。

二是良知，深入了解它的真正含义，就能理解在不同情况下它所发挥的作用。

海灵格对现象学讲得非常少，只在《爱的序位》一书刚开始的两三页有论述，但这个概念却是他的工作方法核心所在。

事实上，实际的内涵却远远不止如此，我以后会针对这方面写一些心得跟大家分享。

至于良知部分，请参阅《谁在我家》的第一章。

但是，如果您是第一次阅读此书，请跳过这章，先阅读第二章和第三章，再回过来阅读第一章，会比较清晰。

## <<家庭系统排列入门>>

### 媒体关注与评论

“您的书是家庭系统排列最早出版、最详细解释的入门书之一。

叙述清晰，附加很多具体案例，描述了问题的关键背景。

同时最重要的是，指出了解决问题的持久办法。

“这也就是为什么这本书在世界很多国家，用不同语言出版，都有很好的影响。

我非常高兴此书能以中文出版。

我相信，也确信本书在中文世界也会是读者们很好的阅读伴侣。

” ——伯特·海灵格



<<家庭系统排列入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>