

<<知名专家进社区谈医说病>>

图书基本信息

书名：<<知名专家进社区谈医说病>>

13位ISBN编号：9787122049667

10位ISBN编号：7122049663

出版时间：2009-6

出版时间：化学工业出版社

作者：胡大一 主编

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<知名专家进社区谈医说病>>

### 前言

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。

在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。

发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在（知名专家进社区谈医说病）出版了，社区居民可以直接了解到专家介绍医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防治疾病和促进健康的知识。

我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

## <<知名专家进社区谈医说病>>

### 内容概要

本书以问答的形式，介绍了高血压的基本知识，高血压的症状、检查与诊断，高血压的药物治疗和非药物治疗以及高血压的三级预防等内容，适合高血压患者及其家属阅读参考，也可作为社区医生及社区健康宣教的读本。

<<知名专家进社区谈医说病>>

作者简介

胡大一，主任医师、教授、博士生导师，我国著名心血管病专家之一。  
现任北京大学人民医院心血管病研究所所长，心脏中心主任，并任中国医师协会心内科医师分会会长，  
《中华心血管病杂志》总编辑。  
国家和北京市突出贡献专家，卫生部健康教育首席专家。

<<知名专家进社区谈医说病>>

书籍目录

第1章 高血压基本知识 血压 什么是血压？

人的血管有几类？

血压与哪些血管有密切关系？

动脉血压是如何形成的？

什么是收缩压？

什么是舒张压？

什么是脉压？

人的血压是恒定的吗？

高血压 什么是高血压？

什么是原发性高血压？

什么是继发性高血压？

常见的继发性高血压有哪几种类型？

什么是顽固性高血压？

顽固性高血压的常见原因有哪些？

什么是急进性高血压？

发生急进性高血压时患者有哪些表现？

什么是恶性高血压？

什么是高血压危象？

发生高血压危象时患者有哪些表现？

发生高血压危象时该怎么做？

什么是高血压脑病？

高血压脑病是怎么发生的？

发生高血压脑病时患者有哪些表现？

发生高血压脑病时该怎么做？

什么是妊娠高血压综合征？

什么是肾性高血压？

哪些药物可能引起血压升高？

什么是白大衣高血压？

为什么会发生白大衣高血压？

白大衣高血压需要治疗吗？

什么是体位性高血压？

体位性高血压需要治疗吗？

什么是假性高血压？

假性高血压需要治疗吗？

高血压可以治愈吗？

与高血压发病有关的危险因素 已经确定的高血压发病危险因素有哪些？

高血压与肥胖或超重有什么关系？

怎样判断自己是否超重或肥胖？

高血压与膳食中食盐过多有关系吗？

吃盐多的人都会患高血压吗？

高血压与饮酒有关系吗？

高血压与吸烟有关系吗？

高血压是遗传性疾病吗？

肾脏疾病会引起高血压吗？

糖尿病为什么会合并高血压？ 高血压与更年期有关系吗？

<<知名专家进社区谈医说病>>

高血压与甲状腺疾病有关系吗？

高血压与打鼾有关系吗？

打鼾伴高血压怎样治疗？

高血压与心率有关系吗？

A型行为是什么？

高血压与A型行为有关系吗？

A型行为可以预防吗？

高血压的危害 高血压会导致哪些器官的损害？

什么是高血压的靶器官？

高血压会对心脏产生什么损害？

高血压会对肾脏产生什么损害？

哪些情况下高血压容易对肾脏产生损害？

高血压患者发生肾脏损害早期有哪些表现？

高血压会引起脑卒中吗？

高血压患者如何避免发生脑卒中？

高血压会引起冠心病吗？

为什么高血压会引起冠心病？

高血压会对动脉血管产生什么损害？

高血压会对眼睛产生什么损害？

高血压易引起哪些并发症？

控制高血压可以减少心血管疾病的发生吗？

儿童也会患高血压吗？

第2章 高血压的症状、检查与诊断 第3章 高血压的药物治疗 第4章 高血压的非药物治疗 第5章

高血压的三级预防

章节摘录

插图：什么是血压?血液在血管内流动，对血管壁产生的侧压力叫血压。

血液对血管壁的侧压力与心脏收缩时的射血量、外周血管的阻力及大动脉的弹性密切相关。

第1章 高血压基本知识 人的血管有几类?动脉、毛细血管和静脉相互连接，交结成网，构成了人体的血管网络。

(1) 动脉 动脉是将血液由心脏运送出去的管道。

起始于主动脉，如同一棵大树，行程中不断地分支，越分越细，逐渐过渡到毛细血管。

根据管腔的直径可以分为大动脉、中动脉和小动脉。

动脉管壁分为3层：内层、中层、外膜(图1)。

内层非常薄，其不仅是血管内膜的一层衬里，而且具有保护血管壁的重要功能。

它可分泌强有力地扩张血管的物质(一氧化氮)，预防血管收缩或痉挛；同时可分泌减少血栓发生的物质，预防血栓形成。

后记

《高血压(第2版)》是由化学工业出版社出版的。

## <<知名专家进社区谈医说病>>

### 编辑推荐

《高血压(第2版)》：钟南山院士总结本套丛书三大特色：强调医学的系统性；注重知识的科学性；突出读物的通俗性。

吃盐多的人都会得高血压吗？

高血压会引起冠心病吗？

平时需要多长时间测量一次血压？

高血压是怎样诊断的？

哪一类降压药物最好？

高血压患者要终身服药吗？

没有症状就可以停药或减少药物剂量吗？

高血压患者的饮食要注意什么？

高血压患者适宜参加什么样的运动？

高血压患者自己如何调整心理状态？

针灸能治疗高血压吗？

高血压患者的睡眠起居应注意什么?高血压患者外出旅行有哪些注意事项？

高血压可以预防吗？

……心血管病专家为您——解答心中所有疑惑

<<知名专家进社区谈医说病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>