

<<20岁以后要做好的100件事>>

图书基本信息

书名：<<20岁以后要做好的100件事>>

13位ISBN编号：9787122051202

10位ISBN编号：712205120X

出版时间：2009-7

出版时间：化学工业出版社

作者：宋豫书

页数：334

字数：410000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20岁以后要做好的100件事>>

### 前言

松下幸之助常说：“所谓青春，就是有一颗年轻的心。

” 20多岁，正是青春的年龄，正是人生最美好的时光。

20多岁的你，不但有着年轻的心，更有着年轻的体力、年轻的想法、年轻的创造力。朝气蓬勃、意气风发，前景不可限量，孕育着种种可能。

20多岁的你，也正开始向社会进军，打量着这个多彩的世界，准备去征服、去挑战，同时幻想着功成名就的模样。

“有朝一日我也要做老总！

”、“我至少也要做到部长！

”、“我想有一个自己的温馨的家！

”、“我想找一个爱我的男人，和他一起幸福生活！

”、“我想在45岁就退休，然后去周游世界！

”、“我想有一个活泼可爱的女儿，看着她一天天长大。

”、“我想永远保持健康的身体！

”、“我想有很多好朋友，永远不孤寂。

”我想…… 但想法归想法，现实归现实。

还未入社会或刚入社会的你，正如一块璞玉，并没有进行雕琢，究竟是做最美的戒指上闪光的那颗星，还是做路边小摊上的小挂件，这将由你自己来决定、来实现！

你要对眼前的各种挫折有一个心理准备，社会不是过家家，你要想实现目标，就要一步一个脚印地走，你也将遇到各种各样的问题：工作、人脉、情感、心态，还有健康。

也有可能你会不知所措，因为梦想是美好的，现实是残酷的，你不知道如何向你的目标迈进，如何去制订自己的计划。

所以，你需要一些指导，友善的建议、温情的忠告和严厉的 教导。

很荣幸，现在，你正拿着这样一本书。

这是20岁之后要去做好的100件事，分为自我修炼、经营人脉、打造事业、关注健康、呵护情感、热爱家庭、学会理财、享受生活这八个方面，囊括了对一个成人来说至关重要的内容。我想当你翻目录的时候，也许已经意识到了，这都是实实在在的一些事，没有矫揉造作和虚假，也是你应该去做的事情。

借助它们的力量，你将生活得更好，你的目标也会尽快达到，你的一生将会是幸福的。

只要你能做得到！

虽然它分为八个方面，但确切地说，应该分为三类，正如我上面所说：友善的建议、温情的忠告和严厉的教导。

你也许会发现，那些看起来很情感化的事情，反而是严厉的教导，如“在自己过生日那天问候母亲”、“孝心无价，常回家看看”、“别拿投资回报率来计算你对朋友的付出”等等，我想，其中的道理是不言而喻的。

好了，我不再说废话了，正如这本书中一个小节的名字叫“一百个想法，不如一个行动”一样，你该行动起来了，向着美好的生活进发吧。

同时，要记住：坚持，才会梦想成真！

## <<20岁以后要做好的100件事>>

### 内容概要

每个20岁的人都对自己未来的路充满疑惑，本书是为20岁左右的读者精心编选的人生智慧指导读本。与其他同类书不同之处在于，本书不仅告诉读者该做哪些事，更告诉读者如何做好这些事！书稿从自我修炼、经营人脉、打造事业、关注健康、呵护情感、热爱家庭、学会理财、享受生活八个部分，具体指出了20岁的年轻人应该做好的100件事，为将来的成功做充分的准备。

本书语言生动，条理清晰，事例新颖，具有很强的可读性，是指导年轻人成长的佳作。

<<20岁以后要做好的100件事>>

书籍目录

第一章 自我修炼——做最完美的自己 001 每天制定“备忘录”和“优先表” 002 每天坚持读会儿书 003 相信自己是个天才 004 学会掌控自己的情绪 005 别人的劝告要倾听，自己的决定要果断 006 向你佩服的人学习 007 跟自己那点“小聪明”说拜拜 008 责任心让你成就大事 009 拥有像盖茨那样的激情 010 至少掌握一门外语，最好是英语 011 一百个想法，不如一个行动 012 坚持，才会梦想成真

第二章 经营人脉——人脉是最好的存折 013 构建你的人际关系网 014 结交那些成功人士 015 克服社交恐惧，主动与陌生人“搭讪” 016 对帮助你的人心怀感恩 017 一定要学会赞美他人 018 学会拒绝的技巧 019 尊重并善待你的对手 020 怀有一颗热忱友善的心 021 含蓄一点，谦逊一点 022 以恰当的说话方式避免尴尬 023 多参加聚会活动 024 坦然地接受他人的批评 025 宽恕曾有负于你的人

第三章 打造事业——把工作当成事业 026 珍惜自己的第一份工作 027 为自己做一个职业规划 028 有机会可以做做销售 029 不能永远跑龙套 030 做自己最擅长的事 031 要有一次创业经历 032 让自己成为不可替代之人 033 至少有一次跳槽经历 034 体验一次失败的经历 035 善于与人合作 036 让你的价值大于你的薪酬 037 不要消极等待公平的到来 038 时刻培养自己的领导气质

第四章 关注健康——维系生命的资本

第五章 呵护情感——珍惜生命中的那些感动

第六章 热爱家庭——悉心经营爱的港湾

第七章 学会理财——理财永远不嫌晚

第八章 享受生活——放飞疲倦的心灵

参考文献

## <<20岁以后要做好的100件事>>

### 章节摘录

第一章 自我修炼——做最完美的自己 01 每天制定“备忘录”和“优先表” 工作和生活中，难以避免各种琐事、杂事的纠缠，如果没有掌握高效能的处理事情的方法，就会被琐事弄得筋疲力尽、心烦意乱。

每天忙碌而凌乱，累得晕头转向，一方面不能静下心来去做该做的事，或者根本不知道哪些事才是应该做的事；另一方面，又常常将一些重要的事情遗忘，真不知该如何是好。

如果你身上出现过这种情况，或者现在你正被这种情况所困扰，你就应该学会掌握高效能的工作方法。

毕竟人的精力是有限的，而工作和琐事却是多得做不完的，什么事情应该做，什么事情不应该做，什么事情要延后做，什么事情要提前做，这都需要一种合理的统筹方法，而“备忘录”和“优先表”正是这种统筹方法的基础。

1.善于制订每日备忘录 也许有不少人认为，记备忘录是那些天生记忆力不好的人或笨鸟先飞那类人的事情，他们对自己的记忆和应对突发事件的能力充满信心。

有这样的信心固然好，但一个人对事物的记忆还是存在一定缺陷的，所谓“好记性不如一个烂笔杆”，再好的记忆力也有疏忽和遗忘的时候，而这时，事先记下的备忘录就派上了用场。

<<20岁以后要做好的100件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>