第一图书网, tushu007.com

<<美丽女人的芳香生活>>

图书基本信息

书名：<<美丽女人的芳香生活>>

13位ISBN编号：9787122051585

10位ISBN编号：7122051587

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业

作者：王红民//王虹

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

精油是大自然对人类的丰厚赠礼，是植物中最精华的部分。
它是通过水蒸气蒸馏法及溶剂提取等方法从植物的花、叶、茎、根或果实中提取的挥发性芳香物质。
精油极易渗透入人的肌肤或挥发入空气中被人体所吸入，具有强化人体心理和生理机能的特殊功效，能对人体各系统以及器官组织产生调节作用，产生皮肤保养和改善身体健康的功效。
在人体与芳香精油的奇妙互动中，人们能真实感受到人与自然天人合一的奇妙境界。
天然芳香精油疗法是以芳香精油为物质基础，以芳香疗法学为理论指导，配以特殊的器材、配品及手法，使芳香精油以不同的方式作用于人体，达到治疗疾病、美容、美体及养颜保健等目的的一种治疗方法。
本书作者结合多年的按摩教学及实践经验，详细查阅了大量资料，向读者较为详尽地介绍了植物精油的基本知识、现代芳香疗法的治疗方法以及精油按摩的技法特点和操作程序。
在内容选择上突出实用性和可操作性，以清晰的图示呈现芳香精油按摩技法的动作要领和操作步骤，同时配有由具有多年经验的按摩师演示的疗法光盘。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

天然芳香精油疗法在美容美体、调节情绪、提高机体免疫力、改善体质和预防疾病等方面的效果日益得到肯定。
本书作者结合多年的按摩教学及实践经验，向读者详尽地介绍了植物精油的基本知识、现代芳香疗法的治疗体系及精油按摩技法的特点和操作程序。
在内容上突出实用性和可操作性，以清晰的演示图片向您呈现芳香精油按摩技法的动作要领和操作步骤，同时配有演示光盘。
　本书可供广大专业按摩技术人员参考，也可供都市白领观赏学习。

<<美丽女人的芳香生活>>

书籍目录

第一篇 Part 1 珍贵的天然植物精华与时尚的现代芳香疗法　第一章 珍贵的天然植物精华——植物精油　单元一┆植物精油的种类与功效　单元二┆精油的萃取、调配及保存收藏　单元三┆精油选购与时尚应用　第二章 时尚的现代芳香疗法　单元一┆芳香疗法概述　单元二┆芳香疗法应用　单元三┆芳香疗法应用注意 第二篇 Part 2 时尚香熏与传统按摩的完美结合 ——精油按摩疗法　第一章 了解精油按摩　单元一┆精油按摩疗法简介　单元二┆精油按摩的手法和注意事项　第二章 经典精油芳香按摩法　单元一┆淋巴排毒疗法　单元二┆精油瘦身按摩疗法　单元三┆精油丰胸提臀疗法　单元四┆卵巢（腰肾）保养按摩疗法　单元五┆精油全身按摩护理　单元六┆精油刮痧美容疗法　单元七┆热石精油按摩疗法　第三章 家庭精油自我按摩　单元一┆自我淋巴排毒护理　单元二┆香熏瘦脸法　单元三┆胸部精油自我按摩　单元四┆周身精油护理　单元五┆手、足精油护理　单元六┆夫妻精油护理

章节摘录

插图：经常能听到女人如花的赞叹和比喻，其实精油的品性更适合比喻女性，不同的采集部位、不同的气味、不同的质地赋予了精油不同的内涵，因而也呈现出精油不同的品相，犹如曹雪芹在《红楼梦》中刻画的女性那样有着千娇百媚气质不同的美丽个性！
精油又称植物精油、芳香精油、香熏精油、纯精油、香精油等.是通过蒸馏、压榨、溶剂提取等方法从植物的花、叶、果、茎、根等特定部位提取出来的具有挥发性和香气的植物液体，其蕴含的精华堪称植物的血液。
1千克的玫瑰精油约需要6000千克的玫瑰花瓣：至少800万朵茉莉才能提取出1千克的茉莉精油，精油的珍贵可见一斑。
植物是怎样产生“精油”的呢？
植物通过叶绿体，利用太阳释放出的光能，在植物体内进行一系列生物化学反应，制造出一种具有特殊能量的有机物质，这种有机物质就是精油。
通过光合作用，植物不仅为自己生产粮食，某些植物还能进一步把这些养分再制成具有挥发性质的芳香分子——精油，以抵抗病虫害，或是在森林大火时，使地上枝叶迅速燃烧以保存根部。
这些芳香分子被储存于植物不同部位的腺囊体中，在高温下或挤压时即会被释放出来。
精油除了具有显著的美容美体、舒缓与振奋精神的功效外，对许多疾病的康复也很有帮助。
在日常生活中使用，可以净化美化居室空气，同时也可以预防一些传染性疾病。
精油与一般化妆品有何区别？
精油是纯天然植物，没有化妆品中常见的人工香料、色素及防腐剂等。
精油渗透性好。
它由毛细孔进入皮肤，3～5分钟可达真皮，10～20分钟进入血管淋巴系统，4～12小时内随着血液巡行人体一周。
再经由呼吸、排汗、泌尿等途径完全排出体外。
而一般化妆品只能作用于表皮，起到表面作用。

<<美丽女人的芳香生活>>

编辑推荐

《美丽女人的芳香生活:精油芳香按摩疗法》：淋巴排毒 精油丰胸卵巢保养 精油刮痧香熏瘦脸 手足护理精油瘦身 周身护理

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com