

<<远离哮喘>>

图书基本信息

书名：<<远离哮喘>>

13位ISBN编号：9787122055804

10位ISBN编号：7122055809

出版时间：2009-8

出版单位：化学工业

作者：耿志明

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离哮喘>>

### 内容概要

目前多数哮喘不能完全根治，但绝大多数患者可以通过规范化的防治措施，达到临床症状完全控制，并能与正常人一样的生活、工作和学习。

笔者诊治过无数哮喘病人，深感他（她）们发病时的痛苦，并渴望有有效的治疗方法，从而激发自己写一本通俗易懂介绍哮喘防治知识的书籍。

对哮喘病人及其家属，他（她）们殷切希望知道哮喘是怎样的一种病，如何正确而有效地防治，从而得到理想的控制，并如何在日常生活和治疗过程中对经常遇到的问题加以阐述，对哮喘防治工作中常见的错误提出防范和改进方法；同时对基层医生和小区保健人员，由于他（她）们也有机会接触到哮喘病人，因此也很需要一本通俗易懂、深入浅出介绍有关哮喘防治新观点的参考书；对其他一些对哮喘感兴趣的读者，阅读本书后，也将会开卷有益。

## &lt;&lt;远离哮喘&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 哮喘的基本医学知识 第一节 哮喘是怎样的一种病 第二节 哮喘发生的原因与诱发因素  
 一、过敏因素 二、气候因素 三、气温 四、湿度与降水量 五、空气离子浓度 六、运动因素 七、呼吸道感染 八、精神因素 九、微量元素 十、食物和药物 十一、吸烟 十二、空气污染 十三、其他因素 第三节 哮喘的发病情况 第四节 哮喘的分类 一、根据病情严重程度分类 二、按气流受限的情况分类 三、根据病因学分类 第五节 哮喘特殊的临床类型 一、激素抵抗型哮喘和激素依赖型哮喘 二、咳嗽变异性哮喘 三、月经性哮喘 四、运动性哮喘 五、药物性哮喘 六、职业性哮喘 第六节 哮喘的临床表现 一、哮喘发作前的先兆症状 二、哮喘发作时的典型症状 三、哮喘发作时的不典型症状 四、哮喘持续状态及其原因 第七节 哮喘的各种检查 一、肺功能检查 二、支气管扩张试验 三、支气管激发试验 四、变应原检查——皮肤试验 五、变应原检查——特异性IgE测定 六、胸部X线检查 七、动脉血气分析 八、峰速仪检查 九、血液和痰液的分析 十、纤维支气管镜检查 第八节 怎样诊断哮喘 第九节 哮喘的鉴别诊断 一、心源性哮喘 二、慢性阻塞性肺部疾病 三、上呼吸道阻塞 四、支气管肺癌 五、变态反应性支气管肺曲菌病 六、外源性过敏性肺炎（急性期） 七、自发性气胸 八、急性细支气管炎 九、肺结核 .....第二章 哮喘的防治第三章 哮喘治疗指南第四章 治疗哮喘的药物第五章 哮喘病人禁用和慎用的药物第六章 儿童哮喘第七章 哮喘儿童与成人用药的区别第八章 哮喘治疗上的误区第九章 哮喘的预防第十章 哮喘病人的食、衣、住、行第十一章 哮喘日记、哮喘之家、哮喘日的意义第十二章 哮喘的家庭管理第十三章 哮喘的预后附录 哮喘专家问答参考文献

## &lt;&lt;远离哮喘&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 哮喘的基本医学知识 第二节 哮喘发生的原因与诱发因素 哮喘发生的原因十分复杂，既有病人本身的内在因素，又有复杂的环境因素。

病人本身的内在因素是基础，它包括遗传因素、体质因素、精神和心理因素。

环境因素包括各种吸入性变应原、食物性变应原、刺激性气体、职业性化学物质以及呼吸道感染、冷空气、运动等。

实际上我们每个人所生活的周围环境基本上是相同的，但为什么有的人就会发生哮喘，其余的人就不发生哮喘呢？

对于这部分患哮喘的病人，遗传因素可能决定了其本身的过敏体质，使其对变应原产生反应，从而引起哮喘发生。

引起哮喘发作的诱因错综复杂，在不同的病人引发哮喘发作的因素可能相同，但在同一病人每次发作的原因也可以不同。

一般认为哮喘发作的诱发因素有下列几种。

一、过敏因素 室内过敏原有灰尘、蟑螂、猫狗的皮毛、羽绒制品等。室外过敏原的花粉、真菌等是诱发哮喘发作的主要原因。

二、气候因素 许多哮喘病人对天气的变化非常敏感。气候因素包括：气压、气温、风力、风向、湿度、降水量等，南方初春的梅雨季节是气压低而湿度又大的季节，这时哮喘发病的人数也相应增多。

## <<远离哮喘>>

### 编辑推荐

哮喘是一种慢性病，也是多发病之一。  
全世界大约有1.6亿哮喘病人，中国粗略估计目前有3000万哮喘病人，它严重影响着患者的生活、工作和学习，并影响青少年的生长发育。  
《远离哮喘》主要是医生写给哮喘病人及其家属看的哮喘防治知识的通俗读物。

<<远离哮喘>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>