

<<宝宝护理全书>>

图书基本信息

书名：<<宝宝护理全书>>

13位ISBN编号：9787122056474

10位ISBN编号：7122056473

出版时间：2009-7

出版时间：化学工业

作者：湛先余

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

宝宝在世上的第一声啼哭记得一位妇产科医生曾经说过：“虽然记不起迎接了多少个新生命，但是在我心中新生命健康响亮的的第一声啼哭是最动听的音符！

”或许这位医生已经有了自己的宝宝，或许还没有，但是她却牢牢记住了婴儿出生时的第一声啼哭，婴儿的第一声啼哭有泪吗？

或许再细心的父母都没有去细细观察过，而我们自己出生的时候有没有泪或许连我们的母亲也记不清楚了。

但是，每一个婴儿在生命之初那一声嘹亮的哭声，却是每个父母甚至是周围的人都难以忘怀的。

人们常常以呱呱坠地来形容孩子的诞生，正是这第一声啼哭宣告一个小生命来到世间，胎儿是通过胎盘由母亲供给氧气，一旦出生，这条通路被切断，孩子就靠自己的肺呼吸了。

第一声啼哭是肺已张开的表示，如果生下来没有这第一声哭那就麻烦了。

生后不哭会引起多种疾病及后遗症。

所以这声啼哭非常来之不易，它是母亲怀胎十月的结晶，是种子在泥土里爆裂的惊艳，是一个新生命的激情宣言，是一种爱在心头的震颤。

这声啼哭代表了多少不寻常的意义：它代表了地球上又一个新生命的降临，代表了许多“准爸爸”、“准妈妈”正式升级成了宝宝的父母。

宝宝的第一声啼哭就是宝宝向世界的声明：“我来啦！

”

<<宝宝护理全书>>

内容概要

本书是一本提供给初为父母者的婴儿全方位护理大全，根据0~1岁婴儿特点，分新生儿篇、1~3个月宝宝篇、4~6个月宝宝篇、7~9个月宝宝篇、10~12个月宝宝篇，介绍了各阶段婴儿的体格发育特点、喂养、睡眠、护理常识、身体异常的表现和处理、体能开发、智能开发、注意事项、育儿心经等内容，并介绍了如何从音乐、美术、语言等方面培养才艺宝宝。

书后还附有宝宝营养食谱和需要接种的疫苗。

本书在手，可为新手父母养育宝宝提供一些帮助。

书籍目录

- 第一章 新生儿篇 第一节 宝宝的第一张成绩单 1. 新生儿体格发育 2. 新生宝宝的神经发育 3. 新生宝宝感觉发育 4. 新生儿分类 5. 新生宝宝五官的生理特点 6. 宝宝半个月成长发育一览表 第二节 新生儿的哺育 (一) 母乳喂养 (二) 人工喂养 (三) 混合喂养 第三节 新生儿的护理与保健 (一) 给宝宝洗舒适澡 (二) 新生宝宝皮肤的护理 (三) 新生宝宝的保暖护理 (四) 怎样给新生儿穿衣服 第四节 新生宝宝常见疾病及应对措施 (一) 宝宝斜颈及解决办法 (二) 宝宝头形不正及解决办法 (三) 新生宝宝黄疸病 (四) 新生宝宝的肺炎 (五) 新生宝宝败血症 (六) 新生宝宝硬肿症 第五节 新生宝宝常见症状及处理办法 (一) 新生宝宝红臀 (二) 新生宝宝腹泻及处理办法 (三) 新生宝宝便秘及处理办法 (四) 新生宝宝鼻塞及处理办法 (五) 新生宝宝的湿疹及处理办法 (六) 预防新生宝宝兔唇 第六节 给宝宝一个舒适的家 (一) 宝宝的房间 (二) 宝宝的舒适床 (三) 宝宝的被褥与枕头 (四) 宝宝的衣服和尿布 (五) 宝宝的浴液等护肤品的选用 (六) 宝宝的记录手册 第七节 家有“奶爸”心不慌 1. 协助医生给宝宝做检查 2. 3个动作教会爸爸抱宝宝 3. 触摸让宝宝更健康 4. 给宝宝的抚触要遍及全身 5. 与宝宝进行“语言交流” 6. 忙乱中的父亲要调整情绪 7. 为宝宝选择合适的玩具 第八节 好月嫂好帮手 1. 雇主的好眼光是选择好月嫂的基础 2. 一个合格月嫂具备的5个基本条件 3. 聘月嫂要注意的6个事项 4. 月嫂进家以后雇主的工作 5. 找一个卫生干净的月嫂 第二章 1~3月宝宝篇 第一节 1~3月宝宝的生长指标 1. 1月宝宝的基本生长指标 2. 2月宝宝身体的各项指标发育 3. 3月宝宝身体的各项指标发育 第二节 1~3月宝宝的喂养 1. 母乳喂养 2. 人工喂养 3. 混合喂养 4. 辅食的配置 第三节 1~3月宝宝的睡眠 1. 宝宝睡在什么地方合适 2. 平和应对宝宝的哭闹 第四节 1~3月宝宝的护理常识 1. 给宝宝洗手洗脸 2. 给宝宝洗头 3. 给宝宝剪指甲 4. 给宝宝理发 5. 宝宝输液时的5个“不” 6. 1~3月宝宝需要注射的疫苗 第五节 1~3月宝宝常见症状及应对措施 1. 脐疝的治疗与护理 2. 腹股沟斜疝的护理与治疗 3. 先天性甲状腺功能低下的处理方法 4. 急性化脓性中耳炎的治疗与护理 5. 脓疱病的处理和护理 6. 先天性髋关节脱位的护理和防治 第六节 开发1~3月宝宝的语言能力 第七节 开发1~3月宝宝的运动能力 1. 宝宝的俯卧练习 2. 宝宝的抓握练习 3. 宝宝的蹬脚练习 4. 宝宝的翻身练习 第八节 新手爸妈注意事项 1. 警惕家里的宠物对宝宝的伤害 2. 不要给宝宝铺太软的床 3. 给宝宝选择合适的“婴儿安全用品” 4. 不要给宝宝用过旧的婴儿用品 第九节 抚触出一个健康宝宝 1. 抚触的好处 2. 给宝宝抚触前的准备 3. 抚触的条件 4. 给宝宝头部的抚触 5. 给宝宝进行手部和手臂的抚触 6. 给宝宝进行上半身抚触的步骤 7. 给宝宝进行臀部到腿部的抚触 8. 给宝宝进行背部抚触 9. 给宝宝进行脚部抚触 10. 给宝宝抚触的7个注意事项 第十节 1~3月宝宝育儿心经 第三章 4~6月宝宝篇 第一节 4~6月宝宝的体格发育特点 1. 4~6个月宝宝身体发育指数 2. 4~6个月宝宝的感觉器官发育状况 第二节 宝宝的乳牙 1. 宝宝长牙的时间 2. 宝宝长牙时的护理 3. 5点健康宝宝的乳牙 4. 宝宝出牙晚的4个缘由 第三节 4~6月宝宝的基本喂养 1. 母乳喂养 2. 人工喂养 5. 适当给宝宝吃一些固体食物 第四节 4~6月宝宝的睡眠 第五节 4~6月宝宝的护理常识 1. 宝宝身体各部位的保暖护理 2. 选好鞋袜保护宝宝的双脚 3. 冬季带宝宝外出的保暖方案 4. 训练宝宝的排泄习惯 5. 6种方法应对宝宝“不断”的口水 6. 4种方法纠正宝宝吮吸手指的不良习惯 第六节 4~6月宝宝身体异常情况的处理 1. 宝宝痉挛症和防治方法 2. 宝宝鹅口疮的表现和防治方法 3. 宝宝沟纹舌的护理 4. 宝宝佝偻病的表现和预防 5. 宝宝脑瘫的护理和预防 6. 宝宝缺铁性贫血的预防和护理 7. 宝宝肠套叠的症状和护理方法 第七节 4~6月宝宝体能的开发 1. 宝宝的爬行练习 2. 宝宝的站立练习 3. 宝宝的翻身练习 4. 宝宝手部动作的练习 5. 4~6个月宝宝坐立练习 第八节 4~6月智能的开发 1. 宝宝语言的发育 2. 宝宝注意力的练习 3. 给宝宝做提高智力的游戏 4. 4~6个月宝宝玩具的选择 第九节 新手爸妈注意事项 1. 不同季节给宝宝穿上合适的衣着 2. 宝宝流口水不是病 3. 做好全身卫生的宝宝才健康 4. 做好4点避免宝宝指甲伤

<<宝宝护理全书>>

- 到自己 5. 预防宝宝烫伤的5个小细节 6. 宝宝烫伤后的紧急处理方法 7. 宝宝厌奶要找对原因 8. 安心喂养帮助宝宝解决厌奶问题 第十节 4~6月宝宝育儿心经 第四章 7~9月宝宝篇
- 第一节 7~9个月宝宝的各项身体指数 1. 7~9个月男宝宝的身体发育指数表 2. 7~9个月女宝宝的身体发育指数表 第二节 您的宝宝断奶了吗?
1. 宝宝在春秋时分断奶最好 2. 断奶的“三部曲” 3. 宝宝断奶的食品要丰富 4. 宝宝断奶后不要喝鲜牛奶 5. 断奶期间四大注意事项 第三节 给宝宝精致的喂养 1. 宝宝断奶后的饮食要有过渡 2. 断奶后辅食的添加原则 3. 断奶后宝宝的辅食要循序渐进 第四节 给7~9月宝宝以精心的护理 1. 5道防线划清宝宝与“毒气”距离 2. 新手爸妈“哄”宝宝的10招秘诀 3. 培养宝宝入睡的好习惯 4. 宝宝睡眠中的意外处理 5. 训练宝宝自己排便习惯 6. 培养宝宝良好的进食习惯 第五节 7~9月宝宝常见症状及应对措施 1. 宝宝食欲不振原因要早发现 2. 宝宝腹泻饮食调理很重要 3. 乙型脑炎的护理和预防 4. 宝宝抽风时的护理 5. 宝宝外耳道疖肿的护理方法和预防 6. 不要忽视宝宝身上的异味 7. 两点应对宝宝晚上不睡 8. 水痘的发现及家庭护理 9. 宝宝猩红热的护理方法 10. 流行性腮腺炎的护理 11. 宝宝爱出汗的原因及护理方法 12. 宝宝出汗多要预防脱水 13. 宝宝中耳炎的症状和防治 第六节 7~9月宝宝的体能开发 1. 这样教宝宝练习爬行 2. 宝宝练习独立爬行的4种方法 3. 宝宝走路从学习迈步开始 4. 宝宝手部动作的练习 第七节 7~9月宝宝的智能开发 1. 7~9月宝宝的语言训练 2. 7~9个月宝宝大运动智能培养 3. 宝宝心理智能的培养 4. 宝宝认知能力的培养 第八节 新手爸妈注意事项 1. 避免宝宝吞食异物的安全防范措施 2. 避免学步车给宝宝带来的危害 3. 避免围栏给宝宝造成的伤害 4. 防止宝宝爬行中发生的意外 5. 给宝宝用药的注意事项 6. 宝宝日常防晒防痱小窍门 第九节 7~9月宝宝育儿心经 第五章 10~12月宝宝篇 第一节 10~12个月宝宝的各项身体指数 1. 10~12个月男宝宝的各项身体指数 2. 10~12个月女宝宝的各项身体指数 第二节 10~12月宝宝的基本喂养 1. 要彻底给宝宝断乳 2. 不要给宝宝进食这样的食物 3. 养成宝宝良好的饮食习惯 4. 挑食、偏食的宝宝疾病多 5. 让偏食的宝宝爱上吃饭 第三节 10~12月宝宝的睡眠 1. 良好的环境给宝宝舒心的睡眠 2. 开窗睡觉对宝宝好 第四节 10~12月宝宝的护理常识 1. 选择宝宝衣物要漂亮更要舒适 2. 夏季宝宝的出行装备 3. 冬季宝宝保暖不要过度“捂” 4. 帮助宝宝健康度过夏季酷暑 5. 训练宝宝良好的排便习惯 6. 没长牙齿的宝宝也要刷牙 7. 带宝宝外出要尤其注意安全 8. 不要让自家的家具伤害宝宝 9. 预防宝宝乘车晕车 第五节 10~12月宝宝常见症状及应对措施 1. 预防宝宝生活中的意外窒息 2. 宝宝胀气要找准原因早治疗 3. 不要让你的宝宝营养不良 4. 宝宝腹痛看看是不是这些病 5. 宝宝倒睫会影响视力 6. 定时测量你家宝宝的肥胖度 7. 宝宝溃疡性口腔炎的护理 第六节 10~12个月宝宝常见疾病的预防和护理 1. 急疹对宝宝的伤害很小 2. 帮助肝炎宝宝护肝 3. 小儿麻痹症是传染性疾病 4. 宝宝急性上呼吸道感染的护理 5. 宝宝包茎要早切除 6. 男宝宝隐睾2岁前要治愈 7. 宝宝过敏性鼻炎会发展为哮喘 8. 腹泻的宝宝要从饮食上来根治 第七节 开发10~12月宝宝体能 1. 宝宝走路的时间有波动 2. 宝宝学走路的10个步骤 3. 外界因素会阻碍宝宝学走路 4. 太早学步的宝宝腿容易变形 5. 宝宝走路异样家长莫惊慌 6. 预防宝宝形成“八字脚” 7. 宝宝是扁平足吗? 8. 适时让宝宝自由活动 9. 宝宝的蹦跳练习 10. 宝宝精细动作的练习 第八节 开发10~12个月宝宝的智能 1. 宝宝语言能力的开发 2. 1岁宝宝不说话不需要惊慌 3. 宝宝味觉的开发 4. 教宝宝辨别颜色 5. 给宝宝准备好玩的玩具 6. 宝宝社交能力的培养 7. 宝宝个性的培养 8. 给宝宝提供动感刺激 9. 让宝宝开阔视野 第九节 新手爸妈注意事项 1. 上班族妈妈和宝宝的情感交流 2. 父亲陪宝宝的几点事项 3. 不要让家里的小物件伤害宝宝 4. 不正确的做法会导致宝宝牙齿不齐 5. 宝宝每天补充了足够的钙吗? 6. 给宝宝补钙同时要补充维生素D 7. 不要让你的“行为”成为宝宝的阴影 8. 0岁起培养宝宝的人际关系 第十节 为1岁宝宝注意的室内安全问题 1. 注意厨房里的危险 2. 警惕卧室里的危险因素 3. 客厅里的安全隐患及注意事项 4. 浴室里需要注意的安全隐患 5. 阳台上需要注意的安全隐患 第十一节 1岁内宝宝的意外伤害及家庭急救 1. 怎么预防宝宝

失手坠落 2. 怎样预防指甲伤害宝宝皮肤 3. 怎么样预防烧伤、烫伤宝宝 4. 怎样预防压伤宝宝 5. 防止拉伤宝宝的手臂 6. 怎么样预防扭伤宝宝的颈椎 7. 防止把传染病传给宝宝 第十二节 10~12月宝宝育儿心经 第十三节 一岁宝宝育儿心经 第六章 0岁起步的才艺宝宝 第一节 音乐总动员 1. 几种方法对宝宝进行音乐启蒙 2. 正确方法对宝宝音乐细胞的指引 3. 全面开发宝宝的音乐灵感 4. 给宝宝做的音乐游戏汇总 5. 对宝宝进行音乐启蒙的注意事项 第二节 美术总动员 1. 好的画画启蒙能培养宝宝的智力 2. 小游戏启蒙宝宝的画画兴趣 3. 适合宝宝的美术游戏汇总 第三节 语言总动员 1. 让宝宝学会喊“大人” 2. 让宝宝学会笑 3. 让宝宝学会找妈妈 4. 用语言培养宝宝的手眼协调能力 5. 学步的时候对宝宝语言的培养 6. 模仿的方式培养宝宝语言能力 7. 识图锻炼宝宝语言能力 8. 让宝宝在四季的变化中学语言 9. 通过玩具让宝宝学习语言 10. 通过认识小动物训练宝宝的语言 附录1 宝宝的营养辅食食谱 附录2 0~1岁宝宝需要接种的疫苗

章节摘录

插图：第二节 新生儿的哺育宝宝能不能在最初降临世上的时候就得到最好的营养，是做父母最关心的事情。

所以宝宝的喂养问题也就成了父母最关心的问题，一般来说，如果妈妈的乳汁丰富、自身又没有什么疾病，最好还是给宝宝最贴心和最营养的母乳喂养；但是如果妈妈由于种种原因不能进行母乳喂养，就要考虑别的方式，只有把宝宝的喂养问题解决了，才能从一开始就保证宝宝有一个健康的身体。

母乳喂养奶粉刚在中国市场上出现的时候还是一种奢侈品，只有那些有一定经济实力人家的宝宝才能喝上，有些家长甚至跑很远的路为自己的宝宝买奶粉。

随着奶粉在中国市场上的普及，越来越多的家长给宝宝喂奶粉，但是现代研究证明，奶粉的营养远远不及母乳。

随着母乳喂养宣传的扩大，很多人都知道“母乳喂养好”，但究竟好在何处呢？现实情况下很多新妈妈并不能很好地坚持给宝宝喂奶。

近日，国外最新研究再次证实了母乳喂养的好处：母乳是给宝宝最好的礼物。

在我国，“母乳喂养”虽然一直被倡导，但仍然停留在简单的劝说阶段。

而在国外，这项措施已经做得很好了。

在加拿大，“母乳喂养”已经成为了一项重要的计划。

一些母婴专家研究还发现，出生后1年内全部用母乳喂养的宝宝抵抗力普遍要强，智力发育水平也更高。

疾病和营养不良时，母乳是一剂良药，因此母乳是母亲对婴儿最珍贵的赠与，是给宝宝最好的礼物。

所以新妈妈要千方百计保障宝宝的母乳喂养。

<<宝宝护理全书>>

编辑推荐

《宝宝护理全书》是0-1岁婴儿护理大全，让新生宝宝健康成长的全程护理计划。每个宝宝都是父母手心里的宝，每个父母都希望自己拥有一个健康、可爱的宝宝，所以我们从宝宝一出生就要关注他的身体和心理健康，把他抚养成一个我们心目中的理想宝宝。关爱宝宝的健康，关注宝宝的成长。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>