

<<换种方式做女人>>

图书基本信息

书名：<<换种方式做女人>>

13位ISBN编号：9787122058065

10位ISBN编号：7122058069

出版时间：2009-10

出版时间：化学工业出版社

作者：华阳 编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换种方式做女人>>

前言

仔细想一下，在一个女人的成长过程中，有多少时间是在真正地爱自己？
当女人作为恋人、妻子，或者妈妈时，她总是被要求或者是自觉地依从自己第二性的身份，像一棵羞涩的向日葵那样，以他的方向作为自己人生的方向，他的愿望就是自己的愿望。
如果需要有人做出牺牲，女人一定会说“亲爱的，让我来吧”。
在需要的时候，一定是女人，为了他离开熟悉的城市，跟随他迁移。
一定是女人，为了爱情，放弃热爱的职业，以橡树般的坚忍，默默走在他的背后。
女人那曾经青春鲜艳的面庞被时光无情地雕刻，布满了关于那些琐碎人生的记忆：菜市场、厨房、存折、房贷、拥挤的公交车、鸡毛蒜皮的争吵、满阳台的尿布、孩子的成长……直至时光远去，女人的一生在默默地奉献着自己的爱。
直到有一天，失去了，伤心了，落泪了，才猛然觉悟：一个不爱自己的女人，生活回馈给我们的。
将会是一个冰冷的荒原，其中围困着一无所有的自己。
改变你对待自己的冷漠态度吧，换一种方式做女人。

<<换种方式做女人>>

内容概要

现代社会中的女性在和男性一样在职场中打拼的同时，还要担负起妻子和母亲的责任，几乎很难找到真正属于自己的时间，更不要提拥有自己的生活空间了。

于是，很多女人都发出了“做女人真难”的感叹。

但是，如果我们仔细观察周围的话，也会发现有那么一些女人，爱情美满，事业如意，同时又不妨碍她们追求自己喜爱的事物。

这并非因为她们天资聪颖，而只是她们思考问题的方式和其它女人不一样。

换种方式做女人，换种方式去生活。

你会发现，幸福竟然如此简单。

<<换种方式做女人>>

书籍目录

第1章 换种方式爱自己 永远不要放弃追求美丽的权利 控制体重,是你应该经营一生的事业 你要找到除了爱情之外,也能让你的双脚站在大地上的东西 相信温暖、美好、信任、坚强这些“老掉牙”的字眼 不要认为你的穿着一定要符合你的年龄 适当地爱物质,但永远知道精神更重要 女人,尽量别抽烟也别喝酒 保养你的皮肤,尤其是那些“面子”以外的地方 适合你的才是最好的,所以永远不必羡慕别人的行头 在适当的场合穿适当的衣服,化合适的妆 女人,生得漂亮不如活得漂亮 女人可以不美丽,但一定要肯花时间、精力和金钱装扮自己 千万别因愤怒干傻事 第2章 换种方式去恋爱 就算是王子站在你的面前,也不能盲目地去爱 做独立的自己,甜蜜的爱情不需要“依附” 失恋了要告诉自己:好的爱情永远在下一次 别给同一个男人两次伤害你的机会 爱,无需苛求 不要因为寂寞去恋爱 对不喜欢的追求者要明确地说“不” 撒娇不是小女孩的“专利” 女人,小心美丽陷阱——婚外恋 女人,如果爱,一定要选择真诚和责任感强的男人 如果喜欢一个人,一定要告诉他 浪漫是华美的礼服,但你不能一天到晚都穿着它 第3章 换种方式去思考 伤心和委屈的时候,要号啕大哭 选择了一条路,就一定要坚持下去 把年龄看成密度单位,而不是长度单位 一颗感恩的心,会让你更幸福、更快乐 心里的垃圾和家中的垃圾一样,要及时清除 睿智的女人,知道如何摆正自己的心态 有时候学会健忘,你会变得更幸福 明智的放弃,远远胜过盲目的执着 知足是一种大快乐,女人要格外珍惜 卸下“完美”的负担,轻松做智慧女人 学会解压,别让你的“高压锅”爆炸了 把自信写在脸上,你就是最美丽动人的女人 懂得宽容,这是女人一生的哲学 不要只羡慕别人,要学会欣赏自己 戒掉虚荣,你就向完美女人更跨进了一步 第4章 换种方式爱家人 理财不只是男人的事 给你的男人空间,不要爱得太紧把他勒死 对你的男人多一点了解,少一点爱 没有一百分的另一半,只有五十分的两个人 想要就大声说出来,不要让你的男人猜 看不清他,很可能是你离得太近 不要试图彻底改变一个男人,否则你会失去他 哪怕你的丈夫只倒过一次垃圾,也要赞美他 无论如何,请在人前维护他的面子 别在父母面前抱怨他的不是,那只会把事情搞得更糟 己所不欲,勿施与人,对你的丈夫尤其如此 偶尔逃离厨房和卧室,并不是女人的罪过 对父母的唆不要不耐烦,你也有这样的一天 对孩子少一点苛责,多一点欣赏 第5章 换种方式去交往 经营你的友情,当朋友需要你的时候,永远不要说“不” 不要怀疑友情,但请提防背叛你的人 如果一定要在背后说人,请说好话 交几个男性朋友,关键是把握好“度” 适当掩饰锋芒会让你少受伤 别抱怨朋友把你当成了泔水桶,因为你也同样需要倾诉的对象 像整理你的衣柜一样去整理人际关系 认真对待你的工作,它会给你爱情给不了的 做错了事要懂得道歉和改过 对你不情愿做的事情大声说“不”!

切勿吝啬你甜美的微笑

<<换种方式做女人>>

章节摘录

通常来说，爱情在一个女人的生命中总是占据着不可替代的位置，感情上的失败对于一个女人的打击往往是很致命的。

因为，女人不像男人，可以将感情上的不愉快化作努力工作的动力，女人往往容易沉溺在自己的心酸和痛楚之中，久久不能自拔。

感情不是男人的全部，却是女人的整片天空。

但是作为新时代的女性，应当懂得善待自己，自尊，自爱，自立，自强，敢于在苦难中锤炼顽强的意志，敢于在挫折中磨炼高尚的品格，敢于同男人平分天下。

有人这样总结了21世纪的女人所应做到的基本准则，即“一个三立”和“一个三养”：经济独立、思想独立、能力独立；修养、涵养和保养。

简单来说，就是指一个女人除了找到爱情之外，还应找到能使自己的双脚稳固地站立在大地上的东西。

曾有句歌词这样写道：“我负责努力赚钱，你负责美丽妖艳”，这被极少部分的女性认同，却为众多自强不息、自食其力的女性所嗤之以鼻，因为，这个社会，女人已是“半边天”。

人才市场和招聘会上挤满了黑压压的人群，这其中当然也不乏女大学生们寻寻觅觅的身影，这在一定程度上反映了人才竞争的激烈性和就业的艰难性，同时也反映了这个社会男女平等，每一个人都必须学会生存的本领和技巧，自立自强，即使“弱女子”也不能例外。

那么，在事业与爱情的具体抉择上，现代女性又是怎样考虑的呢？

面对一个个不同的案例，不同年龄段的职业女性对事业、爱情的不同看法。

<<换种方式做女人>>

编辑推荐

《换种方式做女人:幸福女人的65个守则》：工作、家人、孩子、家务……女人似乎没有停下休息的时候，你为什么活得那么累呢？

又是什么阻碍了你的幸福呢？

改变你对待自己的冷漠态度吧。

换种方式做女人，换种方式去生活。

换种方式做女人，换种方式去生活女人不一定要天生丽质，但一定要懂得如何打扮、装饰自己，这不是虚荣的表现，也不为取悦男性，只是我们热爱生活与维护自尊的表现。

面对爱情，有时就像手里握着沙子，手抓得越紧，流失得却越快。

所以，女人要自信，要学会创造属于自己的快乐。

婚姻是一种艺术，需要女人用心经营。

男人也是一门艺术，并不是多给些爱，他就会为你绽放灿烂。

有时候，对你的男人多一些了解比多一点爱更能让婚姻保鲜。

学会倾听父母的唠叨，还要体会他们唠叨中的那份苦心，并从唠叨中总结经验，吸取教训，使自己的人生路更顺利、更完美。

女人都知道，当衣柜装满时，就需要进行整理，以便腾出空间给新的衣服。

同样的道理，随着你结识的人越来越多、人际关系网越来越杂乱的时候，你也该像整理衣柜一样去整理你的人际关系了。

<<换种方式做女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>