

<<亲子如是>>

图书基本信息

书名：<<亲子如是>>

13位ISBN编号：9787122062086

10位ISBN编号：7122062082

出版时间：2009-8

出版时间：化学工业出版社

作者：戴洁

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲子如是>>

前言

与戴洁结缘是2004年的事。

我在昆明讲授NLP执行师文凭课程，开课那天的早晨，我一人坐一张大圆桌吃早餐，第一个加入的就是戴洁。

交谈之下发现她来自北京，是职业生涯规划方面的讲师。

当时我也有在北京讲授同样的课程，于是问她为什么不等待在北京的课，她说知道了就要尽快去做。

她就是一个不愿意等待，而选择去找寻、追求、突破的人。

这个态度，其实是人生里出现困境时最最重要的解决方法。

在过去的5年里，我看到她不断地努力、成长、提升。

她是我的“亲子关系课程导师训练班”最早的学员之一，也曾与我同台为这个导师训练班讲课。

从职业生涯规划到亲子关系，是个分量不小的横向跨越，从她越开越多的亲子讲座与课程，便知道她是成功的。

看到她的成就，很为她高兴。

她邀请我为她的书写序，我感到很荣幸，因为我在见证又一位能够帮助千百同胞成为更成功、更快乐家长的导师跨出一大步。

在中国正在稳步迈向世界第一大国的同时，国人在心理健康方面的成长还是不足，而父母与孩子的关系是培养心理健康的第一关键要素。

戴洁的文章，好像是给家长看的童话，带有诗意，而不是枯燥的理论概念，能够勾起读者的思潮。

家长会毫无防范地，被打开过去关闭的心扉，忽然间面对过去不能面对而其实是必须面对的各种关系问题而思考：与孩子的关系、与父母的关系、与爱人的关系、与家人的关系，以至与自己的关系。

这正是今天社会十分需要的！

<<亲子如是>>

内容概要

该书的主要理念是：一个孩子就算没有上得了好学校，就算是努力了之后真的有些科目不是很好，但只要他愿意，条条大路通罗马，他仍然可以做最好的自己！

而作为父母，只要能够让孩子想办法做最好的自己，他就会变得很有自信，拥有成功和幸福的人生！足够被尊重、足够安全的空间对孩子的健康成长以及建立良好的亲子关系是非常重要的。

书中有改善亲子关系以及教育孩子的理念、方法，也有典型的案例和生动的故事，可读性和启发性强。

<<亲子如是>>

作者简介

戴洁，清华大学与南开大学客座教授，培训师，职业生涯顾问，亲子关系专家。
教育部发展研究中心专家，中国家长教育研究所研究员，教育部全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心、全国大学生就业指导卫星专网就业指导专家。
曾担任CCTV《绝对挑战》栏目特邀专家，第五届、第六

<<亲子如是>>

书籍目录

引言 爱，即如是 如其所是 本具庄严第一篇 孩子如是 最好的自己已经在种子里面 樱桃 苹果 西瓜 呼唤爱 天使路过 是爱记得猪肝汤第二篇 父母如是 男人的味道与母亲的慈悲 父母是曾经的孩子 国王的床 心——在哪里？

孩子打翻饮料瓶的三个版本第三篇 关系如是 亲子关系的秘密花园 我和我 关系按钮 绑缚还是帮助 父母的思路影响孩子的出路第四篇 成长如是 当小象长成大象 杯口与回形针 孩子百米赛跑，你在哪里？

一分钟的沉默 永远的功课第五篇 改变如是 发卡的故事 重新开始，从心开始 改变谁？谁在改变？

发射塔与电视频道 屁股决定脑袋，爱需要智慧 结语 幸福如是 幸福时光 流淌向你无尽的爱 亲子故事后记

<<亲子如是>>

章节摘录

插图：第一篇孩子如是最好的自己已经在种子里面碧蓝的天空下，这是一座最美丽的花园，流水潺潺，华音轻柔，生机盎然。

小鸟有时展开它娇柔的翅膀，有时停在你肩头。

你能感觉到，有一粒种子的存在，它已经落在了土壤中，它在酝酿、它在慢慢地等待。

你知道，这粒种子，已经包含了它自己所有的可能。

它可能是一棵大树的种子，可能是一株青草的种子，也有可能是一朵小花的种子，你并不一定知道，但是它自己知道。

（此节参见思维导图2。

）如果它是大树的种子，它里面已经包含了成为一棵大树的所有的可能，青草和小花也是一样。

这粒种子在土壤里默默酝酿和等待，这个过程中看不到阳光、没有人陪伴，但是它静静地知道，在这个时刻就是这样的。

它相信，当时机来的时候，自己就会冒出希望、开始发芽。

当春天来的时候，这粒种子，它的希望冒得越来越有力量，它在向上伸展，要冲破泥土和地面的阻力。

它知道，也许出去之后，就不一定像在泥土里这样安全。

但是，每个生命都要成长，带着这份害怕，同时也带着更大更大的希望，这粒种子慢慢地顶开了土壤，终于见到了阳光，开始更努力地成长。

这粒种子现在已经是一颗小苗，充满了希望，同时也非常脆弱。

但它知道，每个生命都要成长，都要去经历。

它开始学会和阳光打交道，开始学会和风雨打交道。

它也知道，走到它身边来的，有些是它喜欢的，有些是它不喜欢的，但是它已经学会了，跟这所有的一切打交道。

经历了风吹、雨淋、日晒，这颗小苗开始长得更加茁壮。

长出一片叶子，发展出更多能力。

它知道自己在长大，感受着成长的喜悦，它不断长出新芽，也学会了和花园里的布谷鸟交流。

它觉得充满了自信，更知道自己是从小一粒大树的种子成长而来的。

当它长得更高、看得更远的时候，它发现，原来这座花园里有那么多、那么多不同的树木、小草还有花朵。

每一株小草都那么特别，每一朵小花都那么努力地绽放，它有机会开始学会和与它不同的一切去交往。

有些是容易做到的，有些是要经过努力做到的，也有一些是经过努力也不一定做到的。

但是，就算没有达成想要的目标，在每一件事情、每次交往的背后都有一份礼物。

在过程当中它让自己变得更高大结实，找到更合适的方法，学到不同的东西，长出更多很特别的新枝叶。

枝叶越多越繁茂，吸收的阳光和养分就越多。

很多小鸟也经常飞来歇息，同时它的根向下扎得那么深、那么深。

终于有一天，这粒种子长大了、成熟了，享受着蓝天、享受着自由、享受着这座生命的花园。

非常奇妙，当秋天到来，花园里的果实都成熟的时候，你发现，你也可以酝酿很多不同的种子，那些种子和你紧紧地联结在一起，你感受到它们那么稚嫩，你心里充满了爱和喜悦。

时机到来的时候，这些种子会离开你，它们每一个都用自己很特别的方式选择自己的成长。

也许有一粒种子就落在你的身边，你可以很好地照顾它，当风来的时候你可以守护在它身边，当雨来的时候你可以给它遮挡；也有一些时候，会有一粒种子，被小鸟或者被其他的小动物吃掉，随着小动物们的粪便被带到一个你看不到的地方去生根；或者有一粒种子还会像蒲公英一样，当一阵风吹来的时候，风儿会把它带到一个很远很远的地方，这粒种子会留在那里，它也一样会努力地长大。

你就知道，原来每一粒种子都可以用很特另乎的方式到它要去的地方。

<<亲子如是>>

而你相信，每一粒种子来到世界上，自己里面都已经包含了这个生命具备的所有可能，最好的自己已经在种子里面。

无论它是在你的身边，还是被一只小鸟带走，或被一阵风吹到很远的地方，你都知道，它也会像你曾经一样，去成长、去经历，因为每一个生命都是这样生长起来的。

所以你知道，当一粒种子离你而去的时候，你能够带给这粒种子最多的，是你的祝福，是让这粒种子感受到你的爱，就算它被风吹到很远，它是带着你的爱和你的祝福的。

当冬天来临的时候，很多生命都进入等待和酝酿，为春天的到来做好准备，就像你自己还是一粒种子的时候，也是这样。

尽管这等待是漫长的、见不到阳光的，但是你知道，当准备充分时，当力量足够时，当春天来时，每一个生命，都会用它自己特别的方式，绽放它的美丽。

每一个生命，都要用它自己独特的方式，享受它的生命，你要做的就是把你的爱和祝福带给它们。

孩子的到来如同种子，最好的自己已经在种子里面。

你知道，这一次，不是你带着他，而是他带着你，来探索这座美丽的生命的花园。

亲子如是1.你从小是在父母身边长大的吗？

2.如果是，你将怎么感恩父母给你的呵护？

3.如果不是，你感受到父母带给你的生命里，力量和爱是多么的充足了吗？

你的小孩，有可能在你身边、也有可能不在你身边长大，你给了孩子生命，生命里已拥有了所有的可能，把爱和祝福带给他们吧！

樱桃苹果西瓜樱桃是樱桃，苹果是苹果，西瓜是西瓜。

（此节参见思维导图3。

）看到这样的描述，你一定会觉得啰嗦——樱桃不是樱桃是什么？

苹果不是苹果是什么？

西瓜不是西瓜又是什么？

可是，教育的误区就是这样，人生的悖论就是这样。

有很多的孩子，他们的天性本来有的是樱桃，最该有着晶莹剔透的甜美；有的是苹果，最该散发沁人心脾的果香；有的是西瓜，最该长成水果王国里的大个头……而我经常见到的却是努力长成苹果香的樱桃、努力长成西瓜大的苹果、努力长成樱桃美的西瓜……像苹果的樱桃、像西瓜的苹果、像樱桃的西瓜……每每面对这样艰难成长的孩子，我就感到自己的心在流泪。

每一个家庭的具体情况都值得做父母的深入去思考：我们要给孩子创造一个什么样的空间？

当孩子遇到困难的时候，遇到情绪、挫折的时候，我们每一句话怎么讲、我们怎么做？

怎样去真正地尊重、恰当地肯定孩子，让他们在成长过程中获得真正的自信、自爱和自尊，成为最好的那个他自己？

讲一个秘密，我小时候数学成绩非常不好，不好到什么程度呢？

念高中时，数学题看都看不懂了。

直到现在有时还做噩梦，梦到考数学，答不出来，急得要命。

惊醒之后发现，哎呀，太好了，原来是个梦。

2008年5月份，电视台找我做一期有关“考前焦虑”心理辅导的节目，来的是高三学生、学生家长以及老师们，我教大家考前焦虑的几个有效处理技巧，他们说太好用了。

为什么好用？

因为电视台找对人了，他们所有人的焦虑都是我当年深深体会过的呀。

你看，如果你愿意，那些当年让你不好的感受，也可以成为你的财富呐！

但是我真的有一种天赋，那就是我从懂事起就爱给周围的小朋友讲故事。

上学以后当上了语文课代表，老师不在的时候就让我给同学讲课，还每天早上带着同学们晨读。

小学三年级，我的第一篇作文就成为学校的范文，这对我来说是一个很大的鼓舞，我真的很感谢我的老师。

回过头去看，所有的这些都奠定了我现在的位置。

我从二十二岁开始做律师，三年的律师生涯之后，渐渐走上培训的道路。

<<亲子如是>>

这些成长的经历都跟表达能力密切相关。

我的数学不好，不过并没有影响我生活的品质和快乐。

我要强调的是，走在我喜爱的培训道路上，我把我的长项发挥出来了。

我把自己的长项发挥到什么程度呢？

数学不好，所以我没办法上自己喜欢的大学。

——我小时候想上清华北大。

数学成绩如此不好，上清华北大谈何容易？

（当然现在也许有可能，几年前就有个孩子因一篇作文被清华破格录取。

而作文往往代表孩子的综合实力，而且现在很多国外大学也常以一篇作文作为标准录取学生。

可那个时候我就没有办法上清华北大。

）直到我工作了几年之后的一九九六年，那是九月份的一天，秋高气爽，我去一所国内著名高校，在校园里漫步的时候，我觉得如果能在这样的大学度过美好的四年时光，该是多么美好的事情！

我真是非常羡慕这里的学生！

于是我就给自己一个目标——如果我不能成为清华北大的学生，那就换一个目标，成为清华北大的老师！

（看到这里，朋友们有什么想法呢？

当时我有这个目标时，不太敢对别人讲，因为对很多人来讲，依我的基础，差距实在太大，是异想天开呀！

）一九九六年的时候我确定了这个目标，就开始问我自己，如何实现？

<<亲子如是>>

后记

我是如此幸福，在成长的路上，有恩师指点、扶助；我是如此幸福，享受家人对我无尽的爱和支持；我是如此幸福，从事喜爱的事业，在事业中收获成长，收获友谊，真是丰盛；我是如此幸福，不仅有 机会在讲座中，在训练中，在工作坊中面对面、心对心地与学员交流，现在又可以通过文字和画面与 许许多多有心心的家长交流啦；我是如此幸福，学员们每次对我的肯定，对我就是鼓励和滋养，我和学 员之间不仅是师生的关系，更建立了朋友间的友谊；我是如此幸福，有机会和人间天使孩子们常常在 一起，感受他们对我全然的接纳，全然的陪伴；我是如此幸福，这本书的写作过程，得到如此多的朋 友的帮助和支持，他们的名字全都写在我的心里；我是如此幸福，我研究的是一个讲也讲不完的亲子 话题，这给了我源源不断的灵感，创造出丰富语言回归丰盛的心灵：我是如此幸福，拥有一颗感恩的、 开朗的、积极的心！

在春节之后，推掉所有的应酬，在北京的家里，对书稿进行最后的“精耕细作”。

越发敬佩那些写书的人，体会到字里行间真是不易。

不过同时也很享受，六年来在课堂的点点滴滴仿佛都在眼前，那些和家长们、孩子们的联结穿越时空 在爱中流淌。

怀着忐忑，不知翻阅此书的家长们会有怎样的感受。

无论如何，当您读到这里的时候，我要深深地替您的孩子感谢您，带着对孩子的爱，您拥有这本书；

带着对孩子的爱，您持续读到这里，您的成长会带来孩子的成长。

同时，如果您有什么感受，您有什么不同的想法，或者您开始有所改变，也期待您能够给我写 信daiierushi@126.com，或者电话交流15158157333。

深深祝福您！

<<亲子如是>>

媒体关注与评论

戴洁的文章，好像是给家长看的童话，带有诗意，而不是枯燥的理论概念，能够勾起读者的思潮。家长会毫无防范地，被打开过去关闭的心扉，忽然间面对过去不能面对而其实是必须面对的各种关系问题而思考。

——李中莹 华人世界的国际级NLP大师她的风格就如同她在亲子课堂里常常鼓励父母们所做的那样——“温柔的坚定”。

《亲子如是》得以付梓，我知道戴洁的勤勉、努力已经化作她课程以外更易让人摘得的果实，通过传播能帮到亲子课堂以外更多迫切需要的人。

——彭清一 共和国演讲家本书的完成是戴洁数年培训与孩子家长们真心沟通的成果。书中体现了许多理念和有效方法在建立良好亲子关系过程中的应用，大量的案例扣亲身体会更是通俗易懂，阅读过程就是和作者谈心交流的过程。

——程社明 中国职业生涯专家我相信，《亲子如是》将会是种在父母们心田的一粒种子，在其中，父母们看到的不仅是生之育之的责任和义务，更是自我改变、自我成长！

这粒种子在发芽、长大、开花、结果，它一定能够帮助父母们更多地读懂孩子这本“书”，使得父母和孩子一起成长、接纳彼此。

——格桑泽仁 中国著名心理学家

<<亲子如是>>

编辑推荐

《亲子如是:对孩子轻轻说“是的”》：华人世界的国际级NLP大师，李中莹、共和国演讲家，彭清一、中国职业生涯专家，程社明、中国著名心理学家，格桑泽仁联袂推荐。

<<亲子如是>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>