

<<心理茶座>>

图书基本信息

书名：<<心理茶座>>

13位ISBN编号：9787122066350

10位ISBN编号：7122066355

出版时间：2010-1

出版单位：化学工业

作者：史荣昕//尹跃华

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理茶座>>

前言

一个人需要多大的勇气，才敢推开婚姻的大门？
两个人需要多浓的爱意，才能携手走完人生的长路？
两个人相爱的最初，很容易做到彼此欣赏、鼓励、理解、尊重。
每个初入婚姻殿堂的新人，心里大都认为自己是驾驭好自己的婚姻的，都觉得自己会与爱人互相体贴，会尊重对方，会一辈子只爱对方一人，会孝敬对方的父母，会让自己永远充满魅力。
然而，婚姻是一辈子的事，要用两个人一生的时间来完成。
时间的磨砺与生活的琐碎，会使爱情失去激情，会让很多人失去最初的耐心与信心，会让你忘掉当初美好的诺言，于是两个人难免互相抱怨、彼此厌倦，甚至恶语相向。
是我们的爱情出现了问题吗？
为什么这个社会的离婚率越来越高？
从前的恩爱，为什么会换来今天的反目？
太多太多的问题，充斥在婚姻中，围城中的男女，说不清楚自己的婚姻到底发生了什么故障。
婚姻从心理深层讲是一个归属需求。
婚姻不等于爱情，爱情是撒到地里的种子，互相辛勤浇灌，种子发芽了，结出来的果实就是婚姻。
但果实（婚姻）不等于种子，它比种子（爱情）要多。
因此，只有爱情是不够的，婚姻更是一个生存的方式。
婚姻没有方程式，但却有永恒不变的真理。
无论男人还是女人，只要做到顺其自然、懂得欣赏对方而不是一味的挑剔，万事先问因果、进行换位思考，忘记职位、收入高低，不问过去，事事不强求，尽职尽责扮好家庭中的角色。
那么你的婚姻，你做主！
本书通过观察现代人的婚姻现状，细述婚姻生活中的细节问题，探求情感生活中的浪漫与真实，与您一同破解幸福婚姻中的密码。
我们都在共享、宽容、信任、理解当中，用心经营着自己的小家。
也许在以后的旅途中也会有触礁的时候，但是如果能够看透隐藏在婚姻背后的密码，相信每个人都会和你的爱人幸福地走到终点。

内容概要

现代人如何像经营事业一样经营自己的婚姻？

这是摆在很多现代人面前的一个现实问题。

本书通过对现代人婚姻现状的梳理，揭示了幸福婚姻的密码，包括共享密码、宽容密码、滋养密码、改变密码、信任密码、理解密码、调节密码、沟通密码、浪漫密码。

这些密码并不深奥，只要我们用心去破译，我们就会发现：婚姻原来有如此多的内涵，日常生活中很多原本属于我们的幸福“要素”，由于我们的漫不经心而流失，我们完全可以和自己的另一半幸福地白头到老。

本书图文并茂，轻松幽默而富有哲理，适合涉入爱河期盼幸福的男女阅读，也可以供广大情侣寻找更加甜蜜的情感生活作参考。

<<心理茶座>>

书籍目录

1 共享密码 你挑水来我浇园 好婚姻是“陪”出来的 男人不能没“铲权” 最好别当“咸”内助 各自为“政”不如共同“切磋” 每天付出一点点 2 宽容密码 咱家有本好念的经 婚姻需要打“补丁” 男人期待女人五种宽容 第一个转身的是天使 婚姻垃圾常清扫 为爱忍耐N分钟 “糊涂”女人才可爱 3 滋养密码 情人眼里有西施 恩爱夫妻妙在欣赏 换个角度欣赏爱人 在爱人的“缺点”中寻找幸福 每天都要“夸”一回 太完美了就是毒药 4 改变密码 每天进步一点点 女人要“五味”俱全 温柔的圈套要会设 “改造工程”悠着点 给幸福找一个榜样 婚姻需要轻拿轻放 聪明女人的“护夫”守则 对妻子的有所不为 5 信任密码 疑人不嫁 嫁人不疑 长相知不相疑 爱情经不起“醋疗”的折腾 当男人不在服务区 有个“信徒”真幸福 为婚姻搭一把梯子 6 理解密码 千年修得共枕眠 女人的心思要读懂 女人希望男人做什么 丈夫最希望妻子理解的事情 角色互换,扫清婚姻中的阴霾 婚姻关系中常见的误解 7 调节密码 将围城越修越高 当爱情厌倦了怎么办?

让婚姻来点小“感冒” 给低温的婚姻加点“热” 给危机一个喘息的机会 挽救婚姻中的“夜生活” 将感情“点石成金” 亲密无间胜无间 夫妻间需要“异质整合” 婚姻中不能承受之“躁” 给婚姻减减压 8 沟通密码 痛则不通 通则不痛 今天,你聆听爱人说话了吗?

沉默是婚姻的皱纹 在婚姻中 需要重新“学说话” 夫妻沟通时最失败的四种姿态 能杀死男人的四句话 吵架是一门艺术 像炒菜一样吵架 锦囊九计和吵架说再见 昵称唤回了丈夫的心 婚姻不需要“喋喋不休” 笨嘴男人必学的四种语言 9 浪漫密码 不信人间有白头 平凡婚姻的浪漫定律 把生活稍加改造 婚姻苦侣重拾罗曼蒂克 让婚姻美味无比的四种作料 让所爱的女人感动 陪爱人慢慢变老 幸福婚姻的重要因素 婚姻中的九大埋伏 婚姻中五个脆弱时刻 影响夫妻感情的毒素 导致夫妻冲突的行为 婚姻质量自测

章节摘录

换个角度欣赏爱人 爱其实是一种细心的发现。

在我们漫长的一生中，我们必须学会从不同的角度去欣赏那个与自己相守一生的爱人。

因为惟独这样，我们的爱才能常爱常新，才能炽热不变…… 有一个40岁的美国女人，她做了一件令人吃惊的事情，她在一份报纸上刊登了一则广告，广告的标题赫然写着——廉价出让丈夫！

是的，她要廉价卖掉自己的丈夫。

原因是她不再欣赏自己的丈夫，因为他只喜欢旅游、打猎和钓鱼。

每年从4月开始他便离开家，外出去钓鱼或探险，直到10月初才回来，整整半年都在外头游荡，而她却不喜欢外出。

结婚20多年，她依然感到孤独，于是她厌倦了自己的丈夫，她要卖掉自己的丈夫，而且是廉价卖掉。

她在广告上还附加了优惠条件——收购我丈夫的人，还可以免费得到他平时喜欢使用的全套打猎和钓鱼的装备，还有丈夫送给她的牛仔裤一条、长筒胶靴一双、T恤衫两件以及里布拉杜尔种的狼狗一条、自制的晒干野味50磅！

她原本认为这样糟糕的丈夫是没有人要的，但是事实却让她大感意外。

在广告登出的一天内，她居然接到了62位太太小姐们的电话，其中的23位都是很诚心地来联系她的丈夫的。

其中有人认为她的丈夫具备冒险精神，是一个真正的勇者，这样的男人可以依靠；有人认为她的丈夫崇尚自然，这样的环保男人比较有生活情趣，和这种男人相爱，一定是很健康的；有人觉得这个男人爱好休闲的生活方式，正是最懂得生活的人……各种理由似乎证明这样的男人简直无处寻觅。

……

<<心理茶座>>

编辑推荐

解读婚姻密码，你准备好了吗？

婚姻不是爱情的坟墓，金婚银婚不是遥不可及的事情。

用心去爱，用心去体验婚姻的幸福。

专家点评婚姻案例，帮您掌握幸福关键。

进了婚姻，并不代表组建一个家庭的工程就此完成。

正好相反，婚姻只是组建一个家庭的开始，此后有很多的事情需要学，很多的事情需要做。

一纸证书不能保证婚姻的永恒，只有破译婚姻密码，才能让婚姻永久保鲜。

执子之手，与子偕老不是美丽的童话，了解爱的密码共同营造温馨的港湾。

好婚姻是“陪”比来的 第一个转身的是天使 “改造工程” 悠着点 让婚姻来点小“感冒” 最好别当“成”内助 “糊涂”女人才可爱 男人，放养还是圈养 给婚姻减减压 每天付出一点点 换个角度欣赏爱人 平凡婚姻的浪漫定律 能杀死男人的四句话 婚姻需要打“补丁” 女人要学会欣赏男人 男人需要这样的谎言 笨嘴男人必学的四种语言 遗忘是婚姻的保鲜剂 每天都要“夸”一回 婚姻不需要太透明 陪爱人慢慢变老 婚姻是平凡的，平凡在柴米油盐的生活琐事中；婚姻又是浪漫的，浪漫在携手白头走过的日子里。

婚姻中的浪漫在平凡的生活中也显得那么的平淡，平淡到很多人不去注意它的存在。

其实，浪漫的婚姻离我们并不远，它一直都在我们的身边。

虽然被生活蒙上了一层灰尘，只要我们肯用心去擦拭，一样可以发出迷人的光彩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>