

<<巧手秀厨房>>

图书基本信息

书名：<<巧手秀厨房>>

13位ISBN编号：9787122067562

10位ISBN编号：7122067564

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业

作者：郝清林//朱满喜

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧手秀厨房>>

### 内容概要

本书从米饭制作的基础知识入手，以图文并茂的形式介绍了各种蒸饭、炒饭的制作以及各种面食中点、西点的制作基础及花样制作方法。形象生动，花样繁多、简单易学，是餐饮从业者及大众家庭制作各种美味主食的参考。

## &lt;&lt;巧手秀厨房&gt;&gt;

## 书籍目录

爱上米饭 一、认识“米”家族 二、如何吃米饭更科学 三、蒸饭的基本方法 四、怎样蒸  
 米饭更香 五、夹生米饭补救小技巧 鸡蛋肉末蒸饭 红薯大枣蒸饭 蜜汁板栗蒸饭 奶香红枣  
 蒸饭 南瓜百合蒸饭 南瓜山药蒸饭 什锦果脯蒸饭 什锦时蔬蒸饭 香菇鸡肉蒸饭 蜜汁八  
 宝饭 宫保鸡丁盖饭 红烧豆腐盖饭 回锅肉盖饭 酱烧茄子盖饭 芥兰牛柳盖饭 木须肉盖  
 饭 茄汁肉片盖饭 青豆虾仁盖饭 青蒜腊肉盖饭 什锦海鲜盖饭 蒜薹肉丝盖饭 土豆咖喱  
 盖饭 香菇鸡块盖饭 鸡肉咖喱炒饭 番茄虾仁炒饭 广式叉烧肉炒饭 韩式泡菜炒饭 家常  
 蛋炒饭 腊肉蛋炒饭 泡椒鸡丁炒饭 肉末酱油炒饭 什锦素炒饭 菠萝炒饭 西班牙海鲜炒  
 饭 夏威夷炒饭 百变中点 扬州炒饭 玉米饼 韭菜合子 美味春卷 蓝莓花卷 葱花卷 葱  
 油饼 豆腐合子 荞麦面馒头 麻酱花卷 蛤蜊馅饼 鸡蛋饼 家常饼 千层牛肉饼 千层饼  
 肉夹馍 糖三角 小笼包 金色玉米饼 油酥烧饼 玉米饽饽 玉米馒头 枣饼 芝麻酱  
 烧饼 肘花卷饼 豆沙花卷 巧克力花卷 油酥肘花饼 可爱的西点 一、掀开西点面纱 1.  
 西点简介 2. 西点烘焙技术 3. 西点精品——“派” 二、从零开始学西点 1. 教你和酥面  
 2. 在家做花样蛋挞 3. 三明治派 美味肉松鸡蛋三明治 海鲜比萨 起酥螺 甜甜面包圈 起酥牛  
 肉包

<<巧手秀厨房>>

章节摘录

插图：

编辑推荐

主食是我们人体所需营养和热量的主要来源，《花色主食》将传统主食变换花样，富有创意：带有奶香的米饭，颜色诱人的花卷，美味的海鲜比萨……将使我们的餐桌不再单调。

<<巧手秀厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>