

<<我瘦够了!?!>>

图书基本信息

书名：<<我瘦够了!?!>>

13位ISBN编号：9787122069078

10位ISBN编号：7122069079

出版时间：2010-2

出版时间：化学工业出版社

作者：兔包

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我瘦够了!?!>>

### 内容概要

HELLO，我是免包。

“我瘦够了”这本书在2009年5月在台湾地区发行，没想到也可以在中国内地跟大家见面！  
我真的很开心！

我的父母都认为“小孩子一定要胖胖的才可爱。

”所以从小时候开始，我想吃什么就吃什么。

我的食量就像洪水爆发一样一发不可收拾。

直到我的青春期到了，知道要打扮，越来越爱漂亮时，我的体重已攀升到了72.5kg，腰围也有二尺五！

！

变成了名副其实的“胖子”。

同学的嘲笑，受到的差别待遇和受伤的自尊心，让我下定决心要减肥！

！

只要是听说了某种减肥方法有效，我一定会去尝试！

为了瘦下来，我很乐意当只白老鼠，虽然我爱吃巧克力、蛋糕、盐酥鸡、薯条等高热量的食物，又很懒惰！

但是经过了多年的努力，试了N种方法之后！

！

也深深地体会到胖子 & 瘦子的待遇，有着天壤之别啊——！

！

希望大家能够跟我一样，告别胖子一族喔！

！

同志们，一起努力吧！

！

## <<我瘦够了!?!>>

### 作者简介

兔包，3月13日生，怕老所以不太喜欢过生日，个性胆小怕生又很没种，不说话的时候很文静，一开口就破功。

话很多，笑话很冷，肢体动作很大。

喜欢玩线上游戏、收集发票（奇怪的爱好）、上网闲逛、玩头发（这也算爱好？）、看电影和数钞票。

最怕西红柿、蟑螂、鬼和牛仔裤变

<<我瘦够了!?!>>

书籍目录

Chapter 1 怎么吃就怎么肥？

Chapter 2 胖子一族欢迎您 Chapter 3 胖子的不平等待遇 小小心灵受伤害 胖子绰号多 恋爱绝  
缘体 夏天的悲哀 欺负人的眼神 减肥之路mini game Qiet 1 第1次减肥 Qiet 1 视觉刺激减肥法  
Qiet 1 慢跑的好伙伴？

Qiet 1 酸奶断食减肥法 酸奶减肥番外篇 Qiet 1 游泳减肥法 游泳减肥番外篇 Qiet 1 食欲 & 意  
志力的战争 番外篇：增加自己减肥意志力的方法 Qiet 1 便秘 & 减肥的亲密关系 Qiet 1 自虐苹果  
减肥法 后记

<<我瘦够了!>>

章节摘录

插图：

## <<我瘦够了!?!>>

### 编辑推荐

《我瘦够了!?!》：周杰伦御用词人方文山、黄俊郎亲力策划本世纪最触动你内心的另类减肥日记!有些人一辈子不需要减肥，有些人根本不在乎胖瘦，而我，视减肥为一辈子的事业！  
瘦够了没?还早呢!史上最搞笑的塑形独白，让我们用笑波震散脂肪吧!品名：我瘦够了！  
等级：方文山、黄俊郎亲力策划的本世纪最触动内心的塑形心灵伴侣读本成分：温馨搞笑30%，热血吐槽30%，减肥攻略40%产品描述：一个刚烈女子“负重”奔向美丽的执著过程适用人群：所有热爱生活的地球人类女性and一小撮人类男性用途：爱美女性的心灵鸡汤贮藏条件：常温(手心温度最佳)减肥路上，我与你同在!来吧，一起体验胖子的五大不公平待遇，重温超写实的减肥实录。

<<我瘦够了!?!>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>