

<<破解孩子的心灵密码>>

图书基本信息

书名：<<破解孩子的心灵密码>>

13位ISBN编号：9787122070029

10位ISBN编号：7122070026

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业出版社

作者：王宇 编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<破解孩子的心灵密码>>

前言

青少年正处于心理发育的时期，身心的不成熟决定了他们更容易受到新思想的影响，再加上他们心理叛逆，又不肯主动和老师及家长沟通，于是各种各样的心理问题便由此产生了。

孩子身心出现异常，最担心的人莫过于家长了。

如何才能帮助孩子走出心理困惑的阴影？

这几乎是所有家长都迫切想知道的问题。

若想孩子有健康的身心，必须从小就开始培养，必须从小事开始培养，能够行使这项义务的只有孩子的家长。

随着生活节奏的加快，现在很多父母整天都为了生活而忙碌奔波，很少有时间去管教孩子，要不就是把孩子送到老人家里，要不就是送到寄宿制学校里，根本谈不上所谓的沟通。

结果，总是等到孩子真正出现了心理障碍才意识到问题的严重性，这正是青少年出现心理问题的原因。

当然，“亡羊补牢，犹未晚矣”，只要父母能够及时给予孩子正确的引导，就可以避免日后铸成大错，倘若不能妥善处理，那么就可能后患无穷。

本书就站在了父母的角度上，用简洁的语言全面地介绍了各种青少年易产生的心理问题，并对之进行详细解析和解答，让父母更加了解自己的孩子，知道更多和孩子沟通的方法，帮助孩子重新找回自我，积极乐观地面对人生。

书中案例所用的姓名都是化名，如果与现实生活中的人同名同姓，纯属偶然。

愿本书能够成为父母和孩子之间沟通的纽带，让父母成为孩子们的“心灵指导师”。

<<破解孩子的心灵密码>>

内容概要

青少年的心理问题与家庭社会环境、不良生活方式等因素有着密切的关系，就像一种“慢性病”，一点点地吞噬着青少年健康的身心。

本书从日常生活的具体事例入手，对青少年的学习心理、社交心理、情绪心理、行为心理、情感及青春期性心理问题等进行了深入分析，提供了许多行之有效的解决方法。

相信这本书会为青少年的父母带来惊喜，帮助他们成为孩子最好的朋友，最好的“心灵导师”。

<<破解孩子的心灵密码>>

书籍目录

第一章 增加成才的砝码 ——解决青少年学习中的问题 对于青少年而言，他们当前最重要的任务就是学习。

但学习负担过重，常给他们带来沉重的心理压力和负担，使他们陷入痛苦之中。

作为孩子的家长，你是否对孩子的学习情况了如指掌呢？

你知道你的孩子有厌学情绪吗？

你了解孩子身上存在的一些学习问题吗？

1?如何应对孩子注意力不集中？

2?为什么孩子会粗心大意、丢三落四？

3?如何帮助孩子战胜学习障碍？

4?为什么孩子什么事都想争第一？

5?如何克服偏科现象？

6?如何让孩子走出考试焦虑？

7?如何提高孩子的考后抗挫能力？

8?怎么杜绝学习半途而废？

9?如何让孩子冲出厌学的心理牢笼？

10?孩子患上学校恐惧症怎么办？

11?为什么孩子总喜欢旷课？

第二章 提高人气的指数 ——解决青少年人际交往中的困惑 社会交往、发展亲密的伙伴关系是青少年非常重要的一种精神需要。

随着年龄的增长，独立意识的增强，青少年与社会的交往越来越广泛，在交往中互相学习、互相帮助，既可以加强人际关系，又能够增长一定的知识。

青少年对于同学或朋友的言语很敏感，也容易产生嫉妒或争夺别人关心的现象。

人际交往中存在很多的陷阱，父母们知道这其中的利与弊吗？

12?孩子过分在乎他人的议论？

13?为什么总想尽办法遮掩自己的弱点？

14?为什么孩子喜欢背后议论别人？

15?如何让孩子学会分享？

16?如何战胜羞怯？

17?如何克服社交恐惧心理？

18?为什么孩子不会表达心中的爱？

19?为什么孩子总有敌对心理？

20?如何对待骄傲的孩子？

21?为什么孩子总对他人带有攻击性？

第三章 左右“天气”的法宝 ——解决青少年情绪变化的困惑 谁也不能左右天气，但却可以改变自己的心情；谁也不能改变容貌，但却可以展现自己的笑容；谁也不能控制他人，但却可以掌握自己；没有谁能预知明天，但都可以利用好今天；就像人生不可能样样如意，但却可以让自己事事尽力一样，很多事情都是可以选择的，情绪也是一样。

自己的孩子是情绪的主人还是情绪的奴隶呢？

如何帮助他们学会控制并把握情绪呢？

22?孩子自暴自弃怎么办？

23?为什么孩子会产生悲观的情绪？

24?如何让孩子走出自卑的阴影？

25?为什么孩子总是感到自己很孤独？

26?如何让孩子学会控制？

27?孩子不能承受挫折怎么办？

<<破解孩子的心灵密码>>

28?青春为何陷进了嫉妒的泥潭?

29?青春期真的避免不了忧郁吗?

第四章不让行为成问题——解决青少年行为上的心理问题 青少年时期是人生发展最重要的时期之一

。此阶段孩子处于一个身体发育迅速、性生理成熟以及自我意识高涨的时期。

在这一人生发展的特殊阶段，生理上的迅猛变化与心理上的相对不成熟会给青少年带来种种压力，从而引发一些行为上的问题，想从根本上解决孩子的行为问题，就要了解孩子在青少年时期的生理和心理发展规律。

30?怎样面对喜欢追星的孩子?

31?孩子看电视上了瘾如何是好?

32?孩子为何把网络当成“安全岛”?

33?孩子做事总是浮躁该如何克服?

34?为什么老实的孩子也学会了说谎?

35?为什么青少年认为吸烟、喝酒是一种时髦?

36?为什么“江湖义气”容易酿造苦果?

37?孩子们为什么以“一掷千金”为酷?

38?抢劫难道只是一时冲动?

39?为什么孩子接受了新思想却还是迷信?

40?青少年自虐心理是如何形成的?

41?为何不珍惜自己的生命?第五章 解答情感的困惑——解决青少年情感中的迷惘无助 孩子一旦进入青春期，身心都会发生较为明显的变化，他们开始渴望摆脱父母的束缚，渴望同他人进行交往和接触，并对异性充满了眷恋和好奇，这就是青春期情感的萌芽。

作为父母，最担心的事情莫过于孩子陷入早恋中不能自拔，于是总千方百计地阻止孩子和异性交往，不给他们一点自由空间。

其实这种做法是不正确的，要想让孩子远离早恋，就必须找出病因对症下药，让他们正确认识 and 异性交往的真正意义。

42?为什么青少年想摆脱父母的束缚?

43?孩子为何总和父母对着干?

44?父母离异，对孩子的伤害有多大 45?恋父、恋母情结是怎么回事?

46?为什么有的孩子会仇恨自己的父母?

47?为什么孩子会看不起平凡的父母?

48?为什么会爱上老师?

49?为什么孩子一和异性接触就容易脸红?

50?为什么孩子容易对异性产生好感?

51?为什么“爱你在心口难开”——暗恋的烦恼 52?为什么孩子总对异性充满了好奇?

53?为什么有的孩子会过早陷入情感的旋涡?

54?网恋对孩子为什么有更大的吸引力?

第六章 揭开“性”的神秘——解答青少年羞于启齿的性问题 青春期是一个充满着错综复杂的心理的特殊阶段，随着性生理的发育，青少年的性心理也随之日渐成熟，由于他们看问题还不够全面，难免会对“性”产生误解，由此也带来了一系列的烦恼和痛苦。

那么，如何正确地引导他们认识“性”，便是父母必须要面对的问题了。

只有“生理性别”与“心理性别”一致发展，才能让孩子拥有健康的身心。

55?为什么孩子对“性”总是很好奇?

56?为什么孩子会认为做“性梦”是下流的表现?

57?为什么男孩总是对“遗精”难以启齿?

58?如何解开女孩子对月经的困惑?

59?为什么女孩子烦透了“白带”?

<<破解孩子的心灵密码>>

60?为什么女孩对胸部的发育会感到害羞？

61?为什么孩子会被性冲动困扰？

62?为什么孩子对手淫充满了犯罪感？

<<破解孩子的心灵密码>>

章节摘录

那么，家长在帮助孩子矫正时应注意哪些呢？

第一，培养孩子的独立性、责任心和认真的态度家长不要凡事都亲历亲为，应该给孩子留下一定的空间。

否则，孩子只会变得更加依赖父母，缺乏责任感。

因为家长替他们操心惯了，他们没有了锻炼的机会，能力自然“萎缩”了。

因此，家长只需要将方法教给孩子就行，并为他们提供条件和机会，具体的做法让他们自己去探索。

例如，生活中很多孩子总是在考试时忘记检查，以至于一个小小的错误影响了成绩，这是因为家长平时总是帮他检查作业。

如果能让让孩子养成自己检查作业的好习惯，那么考试时就会大大减少因粗心大意影响成绩的现象。

此外，家长平时也不要总是帮助孩子收拾书包，应该告诉孩子整理书包是他们自己的事情，在头一天晚上就应该做好准备，这样才能避免第二天手忙脚乱。

平时要求孩子从哪里拿的东西用完后仍放回原处，第二次用的时候才更方便。

第二，帮助孩子养成善始善终的良好习惯孩子丢三落四、粗心大意的原因可能是态度马虎，如和别人说话时说到一半或是不听完别人的话便走，不理解或是没听清的，他们也不去问，只是囫囵吞枣般地理解个大意。

这种不良的习惯显然对他们来说是没有什么好处的，尤其是在学习方面上，这可能导致他们看题目只看一半，或是在不理解题意的情况下就开始作答等。

因此，父母应该教育他们养成善始善终的良好习惯。

听课时一定要有头有尾，学习时一切活动要与学习相关。

<<破解孩子的心灵密码>>

编辑推荐

《破解孩子的心灵密码(青少篇)》是一本给您带来希望、梦想的心灵礼物，让我们一起来了解孩子，做孩子最知心的朋友。

为什么孩子总想摆脱父母的束缚，过自己的生活为什么上网对孩子有那么大的吸引力？

为什么孩子总对他人带有攻击性孩子经常撒谎怎么办？

孩子面临考试紧张恐惧怎么办？

孩子叛逆，和父母对着干怎么办？

当孩子步入浪漫而烦恼的青春期，他们的心事多了，秘密多了，他们特立独行的行为更令人费解。

你是否在为不了解孩子、无法与之沟通而苦恼，让我们一起破解孩子的心灵密码，做孩子最知心的朋友，并对孩子说：“让我陪你一起走过。

”卓越方式 成就健康身心非凡理念 打造阳光少年奇妙法宝 制伏非常心魔非常处方 化解痛苦心病父母作为孩子的第一任老师，就应该担起“传导、授业、解惑”的责任。

《破解孩子的心灵密码(青少篇)》帮助父母找到与孩子沟通的良好方式，帮助孩子走出成长的困惑，重塑健康身心！

<<破解孩子的心灵密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>