

## <<人体的火>>

### 图书基本信息

书名：<<人体的火>>

13位ISBN编号：9787122070142

10位ISBN编号：712207014X

出版时间：2010-2

出版时间：化学工业

作者：高益民

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体的火>>

### 内容概要

人人都想过“不上火的生活”，那么，人体内真的有“火”吗？

老中医高益民教授在本书中通过许多日常生活中常见的事例，讲解了人体内的各种“火”：生命之火、病理之火，少火、壮火，先天之火、后天之火，君火、相火，实火、虚火，三焦之火，五脏之火……有的是生命活动中必不可少“火”、有益健康的“火”，有的是我们要防治的“火”、避免发生的“火”。

明白了人体的“火”，了解了如何保护有益的“火”，如何防治有害的“火”，才能达到阴阳和谐的健康境界。

本书适合对中医养生感兴趣的老百姓阅读参考。



## <<人体的火>>

与“火”有关 小孩睡觉磨牙是有“火”的表现 小儿夏季发烧的病根在于“火” 小儿吃零食易“上火” 小儿吃母乳、牛奶，哪个易“上火”？  
小儿高烧为什么会抽风？  
小儿“雪口疮”是内寒吗？  
小孩穿皮袄火气大 怎样预防小儿“食火”？  
缺乏维生素A的小儿易上火 小孩多吃膨化食品易上火 老人 为什么老年人易上火？  
老年人便秘与上火 老年人穿保暖内衣易上火 中成药简介与索引

<<人体的火>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>