

<<单穴治病一针灵>>

图书基本信息

书名：<<单穴治病一针灵>>

13位ISBN编号：9787122070807

10位ISBN编号：7122070808

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业出版社

作者：杨金生 等主编

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<单穴治病一针灵>>

前言

进入21世纪,人类老龄化趋势愈来愈明显,许多慢性病症更加常见,要求回归自然疗法的呼声越来越高,而针灸等自然疗法正顺应了时代的召唤。

世界卫生组织荣誉总干事中岛宏博士在2000年指出,中国进入WTO,将为中医药、针灸在世界上的传播与发展提供良好的机遇。

西医的发展面临着医疗费用不断增长、化学药物的危害、医疗服务缺乏人性化等困境,而针灸等非主流医学往往方法简便、副作用小、不污染环境,越来越受到欢迎。

现在,很多发达国家都已注意到了我国传统医学的可取之处,开始加大研究力度,并主张将那些经现代科学验证的传统医药和医疗手段纳入现行医疗体系,针灸将成为中医药走向世界的排头兵。

在选用单穴与多穴治疗同一疾病疗效没有明显差异的情况下,单穴治疗必将更受欢迎。

单穴治病具有疗效高、痛苦少、易被患者接受等优点,如《针经指南》:“盖一针中穴,病者应手而起,诚医家之所先也。”

因此总结单穴疗法的疗效意义重大。

临床有许多单穴具有独特疗效,用之得当,可以收到意想不到的效果。

单穴治疗运动系统疾病引起疼痛和功能障碍的报道较多,且疗效较好。

从文献可以看出,单穴疗法治疗运动系统疾病呈现以下规律:多取经脉上的特定穴、经外奇穴或特效穴,如落枕取外关、养老、后溪等,腰扭伤取督脉的水沟(人中)、膀胱经的委中和攒竹及手太阳小肠经的后溪等。

单穴疗法多是交叉取穴,单侧病患取对侧,双侧同患双侧同取;多数是捻转提插强刺激行气手法;留针过程中要求病人配合运动针法,如肩周炎患者在留针过程中,让患肩做前屈、后伸、内收、外展、内旋、外旋、上举、环转各方向的功能锻炼。

单穴疗法多适用于初病、疾病表浅、病在经络时,主要用于急性病变和骨关节疼痛的患者,如踝关节扭伤、急性腰扭伤、落枕等,且对急性损伤经1~2次治疗多可治愈。

单穴治病一针灵指采用一个穴位治疗临床常见病症,突出单穴治疗,而不是单纯采用针刺疗法。在穴位上可实施指压、穴位注射、穴位埋线、穴位拔罐、穴位贴敷等多种方法,发挥穴位治疗的独特作用。

特别是指压、拔罐等疗法,由于操作简便、患者痛苦小,更易被患者接受。

本书共两章,第一章为针灸单穴治病的基础知识,主要介绍特定穴辨证应用理论、单穴治病取穴原则和针刺操作方法等;第二章为临床治疗知识,以单穴治疗为特色,以临床疗效为切入点,精选近年来文献报道中有代表性的单穴验方、效方,为临床医师提供更多行之有效的治疗方法。

本书针对近百种临床常见病及多发病,提供多种单穴治疗方法;涉及130多个穴位,对每一穴位都有精确的定位、功效说明,详细描述具体操作方法、注意事项、取穴依据及每一治疗方法的出处。

还附录单穴治病的相关歌赋、穴位的解剖、穴位挂图。

力求治法简明、有效,易学、易用,方便低年资临床医师、医学院校的教师和学生及针灸爱好者阅读参考。

本书在编写过程中,得到了著名针灸学家、中国中医科学院首席研究员、中国工程院院士、首届国医大师程莘农教授题写书名;著名针灸学家、原中国中医研究院、北京针灸骨伤学院副院长王岱教授为本书写序,以及中国中医科学院针灸研究所、中国中医科学院针灸医院、中国中医科学院北京国际针灸培训中心等单位专家的大力支持和帮助,谨在此表示诚挚的谢意。

<<单穴治病一针灵>>

内容概要

本书针对近百种临床常见病及多发病，提供多种单穴治疗方案；涉及130多个穴位，对每一腧穴都有精确的定位、功效说明，详细描述具体操作方法、注意事项、取穴依据。

还附有单穴治病的相关歌赋、穴位图、穴位解剖及索引。

个别穴位还介绍穴位注射、点按、拔罐、贴敷疗法。

力求治法简明、有效、易学、易用，方便低年资临床医师、医学院校教师、学生及针灸爱好者阅读参考。

<<单穴治病一针灵>>

作者简介

杨金生，陕西扶风人，毕业于陕西中医学院，至今在中国中医研究院从事医疗、教学和科研工作。现为在职医学博士研究生，导师李经纬研究员，曾在联邦德国、俄罗斯、成来西亚等国家进行学术交流和医疗教学工作。

先后参加编写或主编出版的著作有：《中国刮痧健康法》、《华佗神方》、《夫妻健身按摩法》、《中医药理论与实践研究》、《常见病中成药治疗》等十余部。

已发表和交流的论文有：生化汤加减法疗人流术后的体会、刮痧疗法简介三焦浅析、水蛭临床研究新进展、科学刮痧法、妇科疾病性腰痛的临床探讨等十余篇。

<<单穴治病一针灵>>

书籍目录

第一章 针灸单穴治病的基础知识 一、针灸疗法的起源与发展 二、经络的作用及重要性 三、特定穴的辨证应用理论 四、单穴治病的取穴原则 五、针刺操作方法 第二章 临床常见病症的一针疗法 第一节 内科病症的一针疗法 感冒 发热 咳嗽 支气管哮喘 咯血 心律失常 心脏神经官能症 高血压病 低血压 呃逆 呕吐 胃痛 胃炎 胃肠痉挛 腹痛 泄泻 便秘 胁痛 水肿 癃闭 尿道膀胱炎 泌尿系结石 前列腺炎 遗精 阳痿 不寐 郁病 眩晕 癫狂病 病 瘵症 头痛 中风 三叉神经痛 坐骨神经痛 肋间神经痛 高脂血症 肥胖 第二节 外科病症的一针疗法 痹病 腰痛 落枕 运动性疲劳 膝关节骨性关节炎 踝关节扭伤 网球肘 腰椎间盘突出症 腰肌劳损 肩周炎 颈椎病 急性腰扭伤 腰椎小关节紊乱症 梨状肌综合征 痉挛性斜颈 第三节 皮肤科病症的一针疗法 荨麻疹 痤疮 湿疹 黄褐斑 斑秃 第四节 五官科病症的一针疗法 目赤肿痛 针眼 耳鸣、耳聋 鼻渊 牙痛 咽喉肿痛 第五节 妇产科病症的一针疗法 月经不调 痛经 崩漏 绝经前后诸症 滞产 产后腹痛 乳少 带下 盆腔炎 乳腺炎 乳腺增生 子宫肌瘤 子宫脱垂 不孕症 第六节 儿科病症的一针疗法 生长痛 小儿厌食 小儿腹泻 小儿遗尿 第七节 一针疗法的其他应用 休克 晕车、晕船 药物过敏反应 附录A 与单穴治病相关的歌赋 附录B 人体常用穴位图 附录C 常用单穴解剖及索引 参考文献

<<单穴治病一针灵>>

章节摘录

针灸技术是中国劳动人民和医药学家在长期与疾病斗争中产生的治病保健的有效方法。

针灸学是以中医学理论为指导，运用针刺和艾灸防病治病的一门临床学科，是中医学中的重要组成部分，主要包括经络学、腧穴学、针法灸法学和针灸治疗学等部分。

针灸疗法包括针刺和灸法两种不同的治疗方法。

针刺法也称针治法，是运用一定的操作手法，把金属制成的、形体细长而尖的针刺入人体的某一固定的部位（穴位），使其接受针刺后产生酸、麻、胀、重等感觉，从而治疗疾病。

灸法是将艾绒揉成小团或长条状，点燃后放在（或靠近）人体体表的某些固定的部位，施行热熨或熏，从而达到治疗疾病的目的。

针治法和灸法，其治疗方法虽不相同，但都是根据中医学的基本理论，通过作用于腧穴，调整脏腑经络气血，从而达到防病治病的目的。在临床上二者常配合使用，故合称“针灸”。

针灸的治疗原则是在中医辨证论治思想指导下，根据针灸的特殊作用而确立的，针灸治病强调经络辨证，根据经络的虚实而确定相应的治疗原则。

针灸学起源中国，具有悠久的历史。

早在新石器时代，当人们发生某些病痛或不适时，会不自觉地用手按摩、捶拍，甚至用尖锐的石器按压疼痛不适处，而使原有的症状减轻或消失，这就是最早的砭针。

随着人类社会生产力的不断发展，针具逐渐发展成青铜针、铁针、金针、银针，直到现在的不锈钢针。

针灸治疗方法是在漫长的历史过程中形成的，其学术思想也随着临床经验的积累渐渐完善，针灸治疗的适用范围也逐渐扩大。

<<单穴治病一针灵>>

编辑推荐

介绍近百百种常见病症的单穴针刺疗法 治法简明、有效、易学、易用 涉及穴位130多个
精确说明每一腧穴的定位、功效 科学讲解取穴依据 附怕关歌诀、穴位图、穴位解剖及索引
中国工程院院士、“国医大师”程莘农教授 著名针灸学家王岱教授推荐 针灸治疗最早源自
单穴治病 单穴治病是针灸治疗的精粹，其操作简便、见效迅速而受到历代针灸医家的重视，只要
取穴恰当、运用得法即可起到事半功倍的疗效，因而具有疗效高、痛苦少、易被患者接受等特点。
在选用单穴与多穴治疗同一疾病，疗效没有明显差异的情况下，单穴治病必将更受欢迎。

<<单穴治病一针灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>