

<<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

图书基本信息

书名：<<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

13位ISBN编号：9787122071071

10位ISBN编号：7122071073

出版时间：2010-2

出版时间：化学工业出版社

作者：郑英纯

页数：212

译者：李敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

### 前言

三十几岁，是塑造自我人生的最重要时期。

这个时期，你会遇到影响自己一生的人，会开始崭新的职场生活，并在这个过程中日益成熟。

在接触崭新的人和事时，虽然会有磨砺自己的痛楚，却会逐渐形成更为美丽的人格体。

我本人在三十几岁时，养育了两个年幼的子女，操持家务，学习，工作，打工，并在信仰中找到了我自己。

三十几岁的我，选择了这样紧张而忙碌的生活，一部分是因为无论是否情愿，那时的我需要履行三十几岁女性的义务，还因为我希望摆脱对于未来的茫然和恐惧感，希望能够过上自己想要的生活。

如果有人问我，对于自己的三十几岁的生活是否有遗憾，是否会希望重新来过，我会自信满满地告诉他，我对自己三十几岁的生活丝毫不感到后悔。

因为我曾经那样燃烧一样地认真地生活过。

至少，在当时有限的环境和状况下，我已经尽了自己最大的努力。

所以，现在的我为自己感到自豪。

三十几岁于我，并非是有着瑰丽色彩的生活。

如果那样的话，现在的我极有可能陶醉于自我满足中，不知自己的方向在哪里了。

那时的我，其实是在痛苦、徘徊、绝望和黑暗中度过的。

只是由于内心怀有对未来的一丝渴望，只是由于难舍那一丝渴望，我一直追随着那束渴望之光，穿过了长长的隧道而已。

现在的我，仍然在那束光的反射下，一步步地走向灿烂的未来。

三十几岁的女性朋友，现在的你是否会有痛苦的感觉呢？

是否由于感到自己陷于无边的黑暗中而哭泣呢？

是否感到自己如同被关在笼子里的鸟，只能憧憬着远处的蓝天呢？

怀有希望的你应该感到高兴，想象着属于你自己的炫目光芒，慢慢平复你战栗的心情吧。

女性三十几岁，才是人生最灿烂的时期，是创造和享受幸福的时期。

在环境的束缚和内心的热情所产生的矛盾中，你希望自己拥有怎样的人生呢？

本书将送给你12把钥匙，用这些钥匙打开那些尘封的门吧。

当第十二扇门豁然打开的时候，预示着成功与幸福的乐声响起，而你将会这样歌唱，“哦，人生是如此美丽！

”

## <<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

### 内容概要

三十几岁是女人最具风采的年龄。

三十几岁的女人大多已经为人妻为人母，褪去了青涩、任性和幼稚之后，三十几岁的女人更加懂得珍惜生活，她们开始客观审视自己的过往，同时理性地规划着自己的未来。

三十几岁的女人还有梦，有梦的女人从不轻言放弃。

本书为三十岁左右的女性而写，作者把自己三十几岁时的亲身经历如实而真诚地讲给读者，并为这一年龄段女性的自我启发提出了合理的建议。

## <<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

### 作者简介

作者：(韩国)郑英纯 译者：李敏郑英纯，毕业于德国慕尼黑大学，并取得硕士和博士学位。

目前作为专业培训机构的法人代表，主要进行领导才能、生活教练、形象教练、国际商务礼仪等有关培训，活跃于企业、大学、公共机构及教会等各个领域。

主要著作有：《女性的自我管理》、《已婚女性的领导力》、《形象塑造与自我营销》、《超越自我》、《女人20岁，为你的瑰丽人生做准备吧》、《像奥巴马一样为梦想痴狂》等。

并在德国Iudicium出版社出版语言、文化相关专业书籍（德语版），主要译作有葛培理牧师的《怎么办》等十余本。

## <<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

### 书籍目录

CHAPTER 1 女人三十几岁，自信是助你成功的首要法宝 积极的心态是成功的起点 信心是命运的主宰 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞

CHAPTER 2 女人三十几岁，要为自己设计梦想蓝图，要自己抱有梦想 明确的目标是实现梦想的开始 紧随潮流的变化 坚定你的目标，坚持不懈地向着自己的梦想飞翔

CHAPTER 3 女人三十几岁，灿烂的青春之后，要自己创造灿烂的人生 爱护你成熟的身体与心灵吧 让美丽的语言彰显你美丽的灵魂吧 散发你独特的魅力

CHAPTER 4 女人三十几岁，要用真正的爱充实自己的内心 不要苛求自己做得完美 为家庭付出，但不是牺牲 为爱付出，本身就是一种幸福

CHAPTER 5 女人三十几岁，要家庭但更要积极开拓自己的事业 打破工作的固有观念 工作会见证你的存在价值 了解职业的变化

CHAPTER 6 女人三十几岁，养子女不图回报，把未来掌握在自己手中 女人生孩子天经地义 女人最大的幸福就是成为妈妈的时候 子女并非你的所有品

CHAPTER 7 女人三十几岁，让爱精彩但也要培养成熟的爱情观 每一站的爱都精彩 琴瑟和谐之美 做一朵永不凋零的女人花

CHAPTER 8 女人三十几岁，尽己所能，要先主动给予他人帮助 周围的人都是你的贵人 助人就是助己 一块砖头都希望自己可以出人头地

CHAPTER 9 女人三十几岁，学会理财，要自己动手创造财富 拔掉避雷针，财富的闪电才会击中你 私房钱——不得不设 理财与理才并重

CHAPTER 10 女人三十几岁，别让时间溜走，因为它贵如生命 如果今天是你生命的最后一天 时间就像橡皮筋一样有弹性 善待时间，时间必会给予你丰厚的回报

CHAPTER 11 女人三十几岁，充实自己，要学会抚慰自己的内心 让自己保持紧张和活力 像守城一样守护自己的内心吧 台风眼内反而风平浪静

CHAPTER 12 要善于塑造自己的形象，这是实现梦想的方法之一 用外表去显现你的梦想 用语言去描述你的梦想 知识使你自由，自由是甜蜜的三十几岁女性改变人生的自我革命后记

## <<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

### 章节摘录

与很多三十几岁的女性一样，我在这个时期，也忙于养育子女、操持家务。而且由于三十岁时在攻读学位，所以三十几岁时，几乎一直是学生的身份。偶尔我也会打工贴补家用。

那时的我，有时是全职主妇和学生，有时是半个职场人和半个家庭主妇。

在家的时间是主妇，和孩子们在一起的时候是妈妈，在学校的时候是学生，翻译书稿的时候是译者，打工的时候是打工生，讲课时又变成了教师。

我就是有这样多重的身份中，度过了我三十几岁的日子。

这样，我既不是完全的全职主妇，也不是完全的职场人，因为有家庭和子女，所以无法成为完全的职场人。

尤其对于我们这一代来说，受传统儒家思想的影响很深，往往把自己真正的需要放在其次，而把周围人的看法和需要放在首位。

所以对当时的我来说，首要任务就是照顾家庭和子女，同时做相应的准备，以应对子女长大以及社会女性地位的变化。

那时，周围的人们根本不相信三+几岁的主妇，在四五十岁以后可以开始社会活动，甚至也不愿去相信。

我曾经和身边同龄的主妇做过交谈。

我曾经问她：“如果一边做全职主妇，一边为实现自己的梦想做准备的话，10年、20年后是否能成功？”

”她说：“三十几岁都不好找工作，上了年纪后，中年妇女能做什么啊？”

怎么可能在社会上立足呢？”

”那时，我是这样说的：“如果一个可以完全支配自己时间的人学一门技术需要3年的话，而主妇要照顾家庭和孩子，就按照3倍的时间即9年计算，那么10年之后，肯定可以掌握一门技术，那样不就可以了么？”

”而对于我的说法，她坚持理论和实际是不同的，否定了我的看法。



## <<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

### 编辑推荐

《女人30几岁,创造最灿烂的人生》：忙碌于家庭、子女、工作之间，身兼妻子、母亲、职业女性等多重角色，却依然有梦的30几岁女性的人生箴言书。

30几岁的女性朋友，现在的你是否会有痛苦的感觉呢？

是否由于感到自己陷于无边的黑暗中而哭泣呢？

是否感到自己如同被关在笼子里的鸟，只能憧憬着远处的蓝天呢？

走在通向梦想的路上，少不了坎坷崎岖，困惑与烦恼也总是如影随形。

有梦的女人从不轻言放弃。

《女人30几岁,创造最灿烂的人生》作者以亲身体会，给予30几岁女性以切实的实战指导和建议。

女人30几岁，才是人生最灿烂的时期，是创造和享受幸福的时期。

<<女人30几岁,创造最灿烂的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>