

<<新手不败寿司>>

图书基本信息

书名：<<新手不败寿司>>

13位ISBN编号：9787122071187

10位ISBN编号：7122071189

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业出版社

作者：蔡全成

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;新手不败寿司&gt;&gt;

## 前言

从专业到基础的寿司，在家一手搞定！

寿司是现代人喜爱的美食之一，到处都看得到寿司专卖店，甚至连一些日系、本土百货超市都贩卖起五花八门的寿司，可见寿司极受到国人的接受和喜爱。

然而，无论是在餐厅中一盘盘看来高级的寿司，或者不断推陈出新的旋转寿司店，吃寿司价格却不便宜，这是因为新鲜材料价格较高所致。

对爱好美食的人来说，若因高价格而对寿司感到卻步，实在太可惜了，你是否该尝试在家自己做做看呢？

不管是餐厅推出的高级寿司，或者一般店面贩售的寿司，寿司材料不难取得，专门做握寿司的生鱼或花寿司卷，材料在传统市场、超市都看得见，完全可依个人的喜好口味来决定材料，但重点在于材料必须新鲜，尤其是鱼类、贝类和肉类、蔬果等，这是寿司的坚持。

寿司的种类繁多，吃腻了寿司卷，不妨换个握寿司、押寿司或手卷试试。

你可以边参考本书的详细做法边试验，多做几遍就会熟练。

制作握寿司的器具，可在专门贩售厨房器具的地方找到。

以制作押寿司来说，别看它制作手续略嫌复杂，其实只要准备好押寿司的专门器具或替代的牛奶盒，将寿司饭、鱼材等放入再制成型，不用花1分钟就可完成5个寿司，既省时又方便。

像这类可帮助你迅速完成寿司的模具，还有推出寿司卷、三角饭团等的。

如果买不到模具，也可利用手边器材替代制作，马上就可享用到一盘新鲜的寿司了！

本书除了介绍大家常吃到的寿司，还增加了现在最流行的饭团、军舰卷、握寿司，以及加入创意稍微变化的新颖寿司，希望和所有读者分享。

读者们在制作本书的寿司前，可先翻到“马上学会寿司基本功”的部分，先认识材料、工具和学会基本操作，制作寿司时会更顺利。

期盼所有读者也能在家亲手做寿司，不仅能节省时间和金钱，还能享受做寿司的乐趣。

## <<新手不败寿司>>

### 内容概要

《新手不败寿司》从认识基本材料和工具入手，“手把手”看图学会基本操作，详细介绍握寿司、饭团、军舰寿司、押寿司、卷寿司、手卷等近70例日式经典寿司的制作方法。书中不仅有准确的材料配方，还有超详细的做法和寿司王不败秘方，让您轻松做寿司，在家品味来自日本的风味美食。

## <<新手不败寿司>>

### 作者简介

蔡全成，亲切、随和、个性腼腆，天生一副娃娃脸的“巨蟹座”厨师。

曾任职于沐兰、矶势、干华、OBASAN等日本料理店。

拥有一双烹饪巧手，整日与调味料、食材为伍，视做日本料理为一种艺术，优游于各类食材中寻找做菜的灵感，期望能做出拥有自己风格、深受大家喜爱的美味料理。

除了日本料理，同时专研于泰式料理、上海菜及台菜的烹调，并持续尝试于其他不同种料理，著有《不败的基础日本料理》、《超简单醋物·小菜》、《随手做咖喱》、《一定要学会的100道菜》、《一定要学会的100碗面》、《一个人轻松煮》（朱雀文化出版）。

## &lt;&lt;新手不败寿司&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 马上学会寿司基本功马上认识材料和工具不可不知的材料不可不知的工具寿司二三事寿司基本材料DIY寿司饭 寿司蛋寿司酱油 柚子酱油寿司姜 柴鱼高汤辣萝卜泥Step by Step看图学会制作寿司豆皮寿司 握寿司军舰寿司 押寿司细卷寿司 粗卷寿司日式手卷 台式手卷丸寿司 方格卷巴卷 四海卷Part 2 最受欢迎美味寿司辣鲔鱼卷鲔鱼握寿司+鲑鱼握寿司旗鱼握寿司+鲷鱼握寿司鲑鱼卵军舰卷虾沙拉军舰卷鳗鱼卷牛蒡芝麻豆皮寿司台式花寿司卷散寿司烤鸡肉寿司生火腿蔬果寿司明太子饭团柴鱼三角烤饭团Part 3 一学就会简单寿司押寿司红握寿司+章鱼握寿司蛋握寿司鲔鱼手卷明太子透抽手卷+牛肉生菜手卷台式手卷+蟹肉棒手卷葱鲔鱼军舰卷明太子透抽军舰卷梅肉鲷鱼军舰卷味噌竹荚鱼军舰卷鱼肝军舰卷银鱼军舰卷原味豆皮寿司香菇紫苏豆皮寿司小黄瓜卷寿司酪梨鲔鱼卷台式寿司卷综合丸寿司方格卷鲔鱼饭团肉松圆柱饭团鲑鱼圆饭团梅肉紫苏三角饭团Part 4 花点心思创意寿司竹荚鱼握寿司+透抽握寿司海鲷鱼握寿司海带军舰卷芦笋虾手卷+葱鲔鱼泥手卷蟹肉军舰卷纳豆鲔鱼军舰卷海胆军舰卷蛤蜊军舰卷明太子黄瓜卷梅肉紫苏山药卷铁火卷葫芦干寿司卷巴卷四海卷铁火寿司软壳蟹生菜寿司鲑鱼酪梨寿司紫米寿司加州卷照烧牛肉寿司味噌汤赤味噌汤

<<新手不败寿司>>

编辑推荐

从专业到基础的全方位秘笈  
司、寿司卷、饭团

超详细步骤

在家轻松做

握寿司、军舰卷

手卷、丸寿

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>