

<<中医美容美体精粹丛书>>

图书基本信息

书名：<<中医美容美体精粹丛书>>

13位ISBN编号：9787122071910

10位ISBN编号：712207191X

出版时间：2010-8

出版单位：化学工业

作者：姜再增//王晓红//董宝强

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

随着社会的发展、人民生活水平的提高，中医美容以其良好的美容、养生及保健功效，日益受到社会各界的关注。

中医美容学是将中医学与美容学相结合，研究医学人体美及利用各种中医药手段来维护、修复、改善与塑造人体形神美的一门学科。

为适应本学科的发展和社会需求，我们特别组织了相关专家编写了中医美容美体精粹丛书，以向海内外推广宣传中医美容，普及中医文化。

中医美容的优势在于着眼于长远，运用经络原理，综合调理人体全身机能和局部治疗相结合，从根本上补益脏腑、疏通经络、凉血解毒、润肤增白、驻颜解皱、乌发亮泽，使年轻人青春常驻，中年人容光焕发。

其同时也具有很好的养生保健作用。

中医美容属于中医学，《黄帝内经》是中医学的理论源头，也为中医美容学的形成和发展奠定了理论基础。

人体是一个有机的整体，五脏六腑、气血阴阳的变化，可以通过经络反映到人体外表上来，人体外表的变化可以反映脏腑气血阴阳变化。

人体外在美不是孤立存在的，而是来自于内心，来自于健康，来自于自然，来自于人与自然的和谐统一，天人合一。

中医美容的方法多种多样，有中药、食疗、针灸、按摩、刮痧、拔罐、心理、养生等几大类。

每一大类又有若干种具体方法，如药物美容，包括内服法、外用法。

内服法将中药制成汤、饮、酒、露、丸、散、片、丹等，外用方法有膏药、洗剂、霜剂、面膜等。

外用法又有贴敷法、洗浴法。

这些都属于自然疗法，安全可靠，无副作用，避免了化学化妆品对人体的危害。

内容概要

《针灸美容美体》由世界中医药学会联合会美容专业委员会组织编写。中医美容因其标本兼治的独特疗效，已为人们广泛接受，形成美容界发展的一种主流趋势。中医美容方法众多，《针灸美容美体》在介绍中医美容知识的基础上，重点介绍了针灸美容的疗效特点及各种针灸美容常用的针刺方法等。同时介绍了常见损形性病症、损容性疾病及损美性疾病的针灸治疗方法及药物疗法和食疗方法等。《针灸美容美体》对美容爱好者了解、学习和应用针灸美容的相关知识大有裨益。

书籍目录

第一章 中医与美容第一节 中医与人体美门第二节 脏腑与美容第三节 气血津液与美容第四节 经络与美容
第二章 美容基础知识第一节 皮肤与美容第二节 皮肤的结构第三节 皮肤的生理功能第四节 皮肤病的
常见病因第三章 针灸与美容第一节 针灸美容概况第二节 针灸美容的特点第三节 针灸美容的原则第四
节 针灸美容的原理第一节 针刺法第二节 灸疗法第三节 针灸美容腧穴第五章 损容性病治疗第一节 皱
纹第二节 眼袋第三节 肥胖症第四节 消瘦第五节 丰胸第六节 美腿第七节 纤腰第八节 脱发第九节 多毛
第六章 损容性疾病治疗第一节 痤疮第二节 黄褐斑第三节 雀斑第四节 头面疖疔第五节 颜面部疔疮第六
节 毛囊炎第七节 头癣第八节 银屑病第九节 白癜风第十节 面部色素沉着第十一节 黑痣第十二节 疣第
十三节 荨麻疹第十四节 带状疱疹第十五节 酒渣鼻第十六节 冻疮第十七节 手皲裂第十八节 灰指甲第十
九节 神经性皮炎第二十节 狐臭第二十一节 斑秃附人体常用穴位图第七章 针灸治疗其他损美性疾病第
一节 便秘第二节 腹泻第三节 月经不调第四节 失眠第五节 高血压第六节 腰痛第七节 痛经第八节 头痛
第九节 眩晕第十节 高脂血症

章节摘录

插图：中医形神美的定义用语反映了中医特色，“形”即指人的形体及其形象，“神”即指人的神机、神明、神志、神色，也就是西医说的人的生理、心理现象或生命活力，形神美即指形体、容貌和生命力之美。

美容中医学的研究对象，就是人的医学形神美和维护、修复、改善与塑造人的医学形神美的一切中医理论、技术、方药、操作技巧等，即中医美容基本理论与技能。

这里的“美容”，应以动词释义，即美化人之形神的中医医疗活动，不单是美化人的容貌。

美容，也称美容术，就是能使人更漂亮或美丽的一种行为，或指达到此类目的所使用的物品和技术。

美容有狭义和广义之分，狭义的美容仅指颜面、五官的美化和修饰；广义的美容指整个人体美，包括颜面、须发、躯体、四肢及心灵等全身心的美化，是应用物理的、化学的、美学的、医学的原理在人的头面、躯体、四肢、爪甲、须发等部位经过科学的、艺术的手法以恢复皮肤的生理功能，减弱或遮盖面容及躯体上的缺陷，使人体增添美感的手段。

随着社会的发展，人们对美的要求也在日渐提高，单纯的颜面、五官的美化和修饰已不能满足人们追求整体美、健康美、自然美的需要。

因此，现在所提到的美容，一般是指广义的美容概念，它是在健康基础上的美容，是根据健康和审美双重标准对人的颜面五官、须发爪甲、肌质肤色、体形姿态、精神面貌、气质风度等进行综合评价的结果，是一种由内而外的美的塑造。

美容的内容非常广泛，涉及物理、化学、生物学、生理学、医学、美学、伦理学、心理学和行为科学等多门自然科学和社会科学，是一门涉及多学科知识的立体交叉学科。

美容中医学是一门在中国传统美学及中医药学基本理论的指导下，研究损美性疾病的防治和损美性生理缺陷的掩饰或矫正，以达到防病健身、延衰驻颜，维护人体形神之美为主要目的的专门学科。

编辑推荐

《针灸美容美体(全真图解)》编辑推荐：人体是一个有机的整体，外在美来自于人体内部。五脏六腑、毒飞血阴阳的变化都会通过经络反映到人体外表上来，中医美容运用经络原理，调理人体全身机能，补益脏腑、疏通经络、流畅气血、凉血解毒、润肤增白、驻颜抗皱，具有显著的美容养生功效。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>