

<<青春期的80张小纸条>>

图书基本信息

书名：<<青春期的80张小纸条>>

13位ISBN编号：9787122072979

10位ISBN编号：7122072975

出版时间：2010-4

出版时间：化学工业

作者：徐宁

页数：171

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春期的80张小纸条>>

内容概要

本书以书信的形式，通过母女间的交流，以生动活泼的语言、温和亲切的态度揭示了青春期女孩的身心变化，向青春期的女孩传授青春期的知识以及爱护自己、善待别人的方法，解答了懵懂的青少年关于身体和心理的各种疑问，同时解除了父母俗言又止的顾虑，是青春期女孩的必备图书。

<<青春期的80张小纸条>>

书籍目录

一、了解自己的身体 青春期的女孩子，身体会发生一系列的变化。

这些变化，会让她们感到紧张、疑惑、迷茫、不知所措……而这，往往才是“万里长征”的开始。所以，让女儿了解自己的身体，做好迎接“长大”的准备，是每个妈妈最基本的责任。

第一封信 青春期，意味着什么 第二封信 青春期的第一个信号 第三封信 乳房发育有问有答 第四封信 青春期发育要多久 第五封信 下生长出了毛毛 第六封信 女孩也会长小胡子吗 第七封信 汗毛会越剃越长吗 第八封信 声音为什么会变 第九封信 变得能吃又能睡 第十封信 女孩子的个子比男孩还高 第十一封信 性成熟有早有晚 第十二封信 要青春不要痘 二、女孩子的“那几天” 不要小看“那几天”，它会与每个女性的大半个人生“不离不弃”，这也是关系到女人的健康、关系到下一代健康的大事。

陪伴女儿走过最初的紧张，欣然接受并善待这个“好朋友”，是妈妈对女儿最贴心的爱护。

第十三封信 月经是怎么回事 第十四封信 经血从哪里流出来 第十五封信 卵巢，生儿育女的根据地 第十六封信 来了月经就能生宝宝吗 第十七封信 初潮前身体有预告 第十八封信 不管早晚，提前准备 第十九封信 在学校来月经怎么办 第二十封信 月经为什么没有准时准点 第二十一封信 记录月经周期 第二十二封信 能让月经避开考试吗 第二十三封信 来月经会不会贫血 第二十四封信 月经期要注意什么 第二十五封信 怎么选用卫生巾 第二十六封信 经期用卫生栓好吗 第二十七封信 卫生巾需要经常换 第二十八封信 经期清洗阴部有讲究 第二十九封信 月经期最好不要去游泳 第三十封信 应对“经前期综合征” 第三十一封信 经期不适有对策 第三十二封信 发生痛经怎么办 第三十三封信 月经期为什么会头痛、流鼻血 第三十四封信 巧妙清洗衣物上的血渍 三、女孩要学会关爱自己 做女人就要爱自己！

每个做妈妈的，都应该帮助女儿养成良好的卫生习惯、学会健康的生活方式，从一点一滴的小事上将保健知识传授给女儿，让她懂得并学会爱护自己、照顾自己。

这是妈妈送给女儿的、能享用一生的礼物。

第三十五封信 什么时候开始穿文胸 第三十六封信 乳房发育过程中的注意点 第三十七封信 乳房怎么会流出乳汁 第三十八封信 内裤上的白色东西 第三十九封信 白带异常就是有病吗 第四十封信 卫生护垫能天天用吗 第四十一封信 每天都要洗屁股、换内裤 第四十二封信 需要每天用洗液吗 第四十三封信 正确选择和清洗内裤 第四十四封信 使用公共卫生间要注意什么 第四十五封信 阴部瘙痒是怎么回事 第四十六封信 卫生习惯很重要 第四十七封信 妇科的检查会很麻烦吗 第四十八封信 青春期可以减肥吗 四、女孩的心事你别猜 “女为悦己者容”。

青春期的女孩子，开始更加在意自己的容貌、穿着、身材、形象，也开始有了自己的心事、有了梦中的“白马王子”……回想一下自己的青春岁月，让女儿感到妈妈的理解、信任，多听听女儿的想法，“两个女人”间的沟通自然畅通无阻。

第四十九封信 有了心事告诉谁 第五十封信 青春期的女孩是“小炸弹” 第五十一封信 为什么说青春期是“危险年龄” 第五十二封信 长大了会变笨吗 第五十三封信 我是个漂亮女孩吗 第五十四封信 有狐臭该怎么办 第五十五封信 不想做雀斑女孩 第五十六封信 学大人化妆会更漂亮吗 第五十七封信 染头发、纹眉毛会产生不良影响 第五十八封信 妈妈的高跟鞋 第五十九封信 女孩心中的“白马王子” 第六十封信 不要随便说“早恋” 第六十一封信 做个疯狂的Fans 五、女孩不能不说的秘密 妈妈最大的梦想是女儿拥有幸福、快乐、美满的人生，最担心女儿“早恋”、“意外”、“学坏”、“受欺负”……与其堵，不如疏——大大方方地讲出来、讲清楚，当这些“敏感话题”不再是秘密，当大家都用最平和的心态去面对时，或许问题就能悄然化解了。

第六十二封信 我能不能和男孩子约会 第六十三封信 为什么特别喜欢和男孩子一起玩 第六十四封信 遇到性骚扰怎么办 第六十五封信 结交的网友都是坏人吗 第六十六封信 手淫就是坏女孩吗 第六十七封信 男女拥抱、亲吻就会怀孕吗 第六十八封信 生男生女谁决定 第六十九封信 妈妈肚子里的宝宝什么样 第七十封信 是不是处女真的很重要吗 第七十一封信 怀

<<青春期的80张小纸条>>

孕会给青春期女孩带来不利影响 第七十二封信 人工流产百分百安全吗 六、优秀的女生应该做到的 这个开放的时代，给了女孩子前所未有的机遇，也面临着更加激烈的竞争和挑战。

无论你怎么定位成功，自信、乐观、宽容、善良……这些优秀的品质和能力，都将是女孩子立足社会的基石和享用一生的财富，也是每个妈妈应该告诉女儿的人生经验。

第七十三封信 自信自立 第七十四封信 积极上进 第七十五封信 开朗乐观 第七十六封信 兴趣广泛 第七十七封信 宽容大度 第七十八封信 知性礼貌 第七十九封信 充满爱心 第八十封信 关爱自己

<<青春期的80张小纸条>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>