

<<青春期的80张小纸条>>

图书基本信息

书名：<<青春期的80张小纸条>>

13位ISBN编号：9787122075598

10位ISBN编号：7122075591

出版时间：2010-3

出版时间：化学工业

作者：徐宁

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春期的80张小纸条>>

### 内容概要

本书以书信的形式，通过父子间的交流，以生动活泼的语言、温和亲切的态度揭示了青春期男孩的身心变化。

向青春期的男孩传授青春期的知识以及爱护自己、善待别人的方法，解答了懵懂的青少年关于身体和心理的各种疑问，同时也解除了父母欲言又止的顾虑，是青春期男孩的必备图书。

## &lt;&lt;青春期的80张小纸条&gt;&gt;

## 书籍目录

一、了解身体的变化 老话说，男孩子开窍晚。

一方面，男孩子进入青春期发育的时间晚；另一方面，男孩子的性格没有女孩子细腻、敏感。

但是，男孩子一样要面对青春期身体发育的种种变化、一样会有这样那样的困惑。

那么，不如提前告诉他们吧。

第一封信 什么时候能让个子赶上女生 第二封信 在青春期会出现哪些变化 第三封信 我怎样才能长高 第四封信 不做“豆芽菜” 第五封信 青春期，睾丸会长到多大 第六封信 我的“小弟弟”比别人的小 第七封信 喉结不明显就不是“男人” 第八封信 为什么到了青春期就会长毛毛 第九封信 变声期，保护好嗓子 第十封信 让人烦恼的小胡子 第十一封信 男孩子更容易长痘痘 第十二封信 男孩子护肤会被别人笑话 第十三封信 青春期时，男孩的乳房也会增大吗 第十四封信 进入青春期，为什么有早有晚 二、男孩是这样长大的 男孩子终有一天要成长为男人。

了解自己的身体、了解必要的生理常识，是成长中必不可少的一课，也是让男孩子懂得善待自己、善待别人，知道感恩、学会担当的过程。

有些话题可能比较敏感，但彻底打破神秘，也许是解决问题的最好办法。

第十五封信 男人离不开的雄激素 第十六封信 男性生殖器官什么样子 第十七封信 男性的内生殖器什么样子 第十八封信 睾丸和附睾是什么样子 第十九封信 精子到底是怎么产生的 第二十封信 “精液”和精子一样吗 第二十一封信 “遗精”是怎么回事 第二十二封信 “一滴精”等于“十滴血” 第二十三封信 遗精弄脏了内裤、床单怎么办 第二十四封信 “小弟弟”为什么不听话 第二十五封信 梦中遇到她 第二十六封信 男女拥抱、接吻就是性行为吗 第二十七封信 小宝宝这样在妈妈肚子里长大 第二十八封信 自慰是非常不好的事情吗 第二十九封信 如何正确对待自慰 三、男孩一样要讲卫生 大多数的男孩子从小就比女孩子活泼好动、精力充沛、不拘小节，想让男孩子好好洗脸、好好洗脚、小心别磕着碰着，似乎很困难。但这些对男孩子的发育、健康一样很重要。

此外，整洁的外表更是关系到青春期男孩子形象的“大事”。

第三十封信 怎样才能长成强壮的男子汉 第三十一封信 要想长得壮，还要多锻炼 第三十二封信 什么原因导致青春期肥胖 第三十三封信 不要变成驼背 第三十四封信 我有“脚气”怎么办 第三十五封信 阴茎需要重点保护吗 第三十六封信 如何保护睾丸免受损伤 第三十七封信 男孩子能蒸桑拿吗 第三十八封信 睾丸时隐时现是病吗 第三十九封信 睾丸受伤会影响以后结婚生子 第四十封信 发现异常莫忌医 第四十一封信 割包皮真的有用吗 第四十二封信 讲究清洁卫生对男生也很重要 第四十三封信 男孩子应该怎样洗下身 第四十四封信 长大了为什么还尿床 四、谁说男孩没有心事 虽说不像女孩子那么情感丰富，也不像女孩子那么容易陷入忧郁、悲伤，但面对青春期生理和心理的一系列变化时，男孩子一样会有困惑、紧张、担心、不安，一样会有心事需要排解、需要交流。

除了同学、伙伴，一个像朋友般的父亲或许是最好的倾诉对象。

第四十五封信 青春期的心理变化 第四十六封信 大家是不是都在注意我 第四十七封信 我也不想总和家长对着干 第四十八封信 我能真正独立吗 第四十九封信 一紧张就结巴 第五十封信 不做娇气的男生 第五十一封信 男儿有泪不轻弹 第五十二封信 危险的性游戏 第五十三封信 和女孩子说话真紧张 第五十四封信 在女孩子面前表现自己 第五十五封信 应该怎样和女孩子交往呢 第五十六封信 什么样的男孩子招女生喜欢 第五十七封信 性幻想 第五十八封信 心中的“白雪公主” 第五十九封信 这就是早恋吗 第六十封信 该如何对待善变的女孩子 第六十一封信 女生追我怎么办 第六十二封信 我也想去当歌星 五、男孩也要保护自己 在一般的概念中，爸爸妈妈更重视对女孩子的保护，怕交友不慎学坏、怕被坏人欺负、怕和男孩子交往把握不住自己……其实，这些同样也会成为男孩子成长过程中的不安全因素、不良影响，男孩子同样需要学会在社会交往中保护自己。

第六十三封信 对吸烟、喝酒说“不” 第六十四封信 我爱上网但不上瘾 第六十五封信 拒

<<青春期的80张小纸条>>

绝黄色诱惑 第六十六封信 男孩也会受到性骚扰吗 第六十七封信 能和异性单独相处吗 第六十八封信 性行为会带来什么 第六十九封信 人工流产对女孩子的影响 第七十封信 性行为会传播性病吗 第七十一封信 控制自己避免不该有的性行为 第七十二封信 有性行为时如何避免怀孕 六、男子汉应该做到的 男孩子与生俱来地有着竞争、好胜、冒险的精神，这让父母对男孩子的管教更加有难度。

而无论从传统观念，还是从家庭的责任、社会的责任来说，父母又都对男孩子们寄予厚望。

一个诚实而有爱心的男子汉，至少要具备这些优秀的品质。

第七十三封信 勇敢坚强 第七十四封信 承担责任 第七十五封信 乐观进取 第七十六封信 博学创新 第七十七封信 正直善良 第七十八封信 尊重他人 第七十九封信 宽厚大度 第八十封信 热爱运动

<<青春期的80张小纸条>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>