

<<零起点就业直通车>>

图书基本信息

书名：<<零起点就业直通车>>

13位ISBN编号：9787122078483

10位ISBN编号：7122078485

出版时间：2010-5

出版时间：张玲、安计莲 化学工业出版社 (2010-05出版)

作者：张玲，安计莲 编

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零起点就业直通车>>

### 前言

零起点就业直通车系列图书是专为农村进城务工人员，以及没有相应技能基础的广大城乡待业、下岗人员这些“零起点”的待就业人员编写而成的，涉及机械加工、工程机械、汽车维修、电工电子、建筑装饰、园林、服务七大热门行业，内容言简意赅、通俗易懂，力求帮助广大读者快速掌握行业技能，顺利上岗就业。

《美发与造型》是零起点就业直通车系列之服务行业中的一本。

据不完全统计，我国目前美发行业从业人员已经从改革开放之初的12万发展到1600多万，企业已经有160多万家。

美发行业由于门槛不高，技能实用，就业机会大，开店成本低，受到了广大农民工和城乡待就业人员的欢迎。

本书以就业为导向，运用简单的专业语言、配合大量图片，对美发及造型的一些初级实用技能进行了讲解。

主要内容包括：洗发、护发、烫发、漂染发、修剪吹风造型和盘发。

全书图文并茂、实用适用，内容简练易学，可操作性强，可为读者掌握美发技能提供一定的帮助。

本书不仅可作为零起点读者的就业培训用书，还可以作为美发爱好者的自学读物，也可作为各职业技能鉴定所的培训用书和各高职院校学生的实习指导用书。

本书由张玲、安计莲编著，在撰写过程中，得到了各界同仁和朋友的大力支持、鼓励和帮助，在此表示衷心的感谢！

书中如有疏漏和不足之处，恳切希望广大读者批评指正。

## <<零起点就业直通车>>

### 内容概要

《零起点就业直通车：美发与造型》以就业为导向，从美发与造型的必备知识入手，运用简单的专业语言、配合大量图片，阐述了美发及造型的一些初级实用技能。

主要内容包括：洗发、护发、烫发、漂染发、修剪吹风造型和盘发。

全书图文并茂、实用适用，内容简练易学，可操作性强，可为读者掌握美发技能提供一定的帮助。

《零起点就业直通车：美发与造型》不仅可作为零起点读者的就业培训用书，还可以作为美发爱好者的自学读物，也可作为各职业技能鉴定所的培训用书和各高职院校学生的实习指导用书。

## 书籍目录

第1章 基础知识11.1 服务常识21.1.1 美发师仪表要求21.1.2 美发师基本形象21.1.3 礼貌用语规范31.1.4 美发服务基本要求41.1.5 服务程序51.1.6 卫生知识61.1.7 服务项目81.2 毛发基本知识91.2.1 毛发生长周期与生长速度91.2.2 头发的种类及其特征91.2.3 头发的性能101.2.4 头发的生理现象与常见病11第2章 洗发152.1 洗发的基本知识162.1.1 判断发质、头皮状况162.1.2 洗发产品选择182.2 躺式洗发192.2.1 设备及用具用品192.2.2 注意事项192.2.3 方法步骤202.3 坐式洗发262.3.1 设备及用具用品262.3.2 注意事项262.3.3 方法步骤272.3.4 质量标准302.3.5 洗发效果不佳的原因312.4 头部、肩颈部按摩312.4.1 按摩手法的分类312.4.2 按摩手法的基本要求322.4.3 头部、肩颈部按摩的主要手法332.4.4 头、肩颈部主要穴位352.4.5 按摩注意事项362.4.6 按摩方法步骤37第3章 护发393.1 头发日常保养403.1.1 头发的健康标准403.1.2 受损的头发403.2 油44第4章 烫发474.1 烫发注意事项484.2 烫发设备、用品用具484.3 烫发操作484.4 烫发质量的衡量标准58第5章 漂染发595.1 漂发605.1.1 漂发工具605.1.2 漂发方法605.2 染发635.2.1 染发剂635.2.2 染发工具645.2.3 染发剂的使用655.2.4 染发基本知识665.2.5 染发一般的操作程序665.2.6 染发的步骤67第6章 修剪吹风造型696.1 修剪基本技能706.1.1 梳子的使用方法706.1.2 剪刀的使用方法716.1.3 持发片的方法716.1.4 剪发时的站姿726.1.5 基本剪法726.2 发式修剪造型基本要素746.2.1 点746.2.2 线746.2.3 分份线与发型轮廓的重要关系756.2.4 修剪提拉角度766.2.5 剪发线与发型层次的关系776.2.6 修剪提拉方向786.2.7 吹风造型技术796.3 基本发式修剪吹风造型836.3.1 渐增层次发型836.3.2 边沿层次发型886.3.3 均等层次发型916.3.4 固体层次发型95第7章 盘发1037.1 盘发基本技巧1047.1.1 盘发工具1047.1.2 基本技法1057.2 盘发造型1117.2.1 新娘盘发造型1117.2.2 晚宴盘发造型1157.2.3 生活盘发造型121参考文献124

## 章节摘录

插图： 美发师着装应该得体、和谐，应该根据自己的体型、肤色进行着装色彩的搭配并选择服装的格调。

在各种不同的场合穿用各种不同的服装，能显示出不同的气质和风格。

美发师要有整齐的仪容。

面容要保持清洁，注意口腔卫生，不要在工作前吃葱、蒜、韭菜等带有强烈异味的食物，以免引起客人的反感。

指甲要及时修剪整齐、保持干净，不留长指甲。

身体保持清洁，经常洗澡、换衣服。

要注意手的卫生，手的清洁与否可反映一个人的修养与卫生习惯。

合格的美发师在人们心目中除应具有典雅的风度、高超的技术、丰富的知识、端庄的举止、文雅的谈吐之外，待人接物还要彬彬有礼、落落大方。

良好的形象不仅能增添美发师的自信心，还会增加顾客的信任感。

良好的形象主要体现在：（1）站姿（图1-1）正确的站姿应该是：头正，双目平视，嘴唇微闭，下颌微收，面容平和自然；双肩放松，稍向下沉，人整体有向上的感觉；躯干挺直，做到挺胸、收腹、立腰；双臂自然下垂，双腿立直，身体重心放在两足分开的中间位置上。

（2）坐姿（图1-2）正确的坐姿要求端正、舒展大方，入坐时要轻而稳。

女子入坐时，若着裙装，应用手将裙摆稍稍拢一下，不要坐下后再站起来整理衣服。

## <<零起点就业直通车>>

### 编辑推荐

《零起点就业直通车:美发与造型》从零开始,瞄准就业,教你一技之长,储备上岗技能。注重技能,突出就业。分步讲解美发技能,详细解析造型方法,图文并茂简练易学,迅速掌握操作要领。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>