第一图书网, tushu007.com

<<20几岁,阳光心态决定你的一生>>

图书基本信息

书名：<<20几岁,阳光心态决定你的一生>>

13位ISBN编号：9787122079015

10位ISBN编号：7122079015

出版时间：2010-5

出版时间：化学工业出版社

作者：深海

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

阳光心态比一百种智慧更有力量，它是价值百万的珍贵财富。
二十几岁的年轻人只有拥有了阳光心态，才能正确把握花样年华，才能让青春轻舞飞扬，才能拥有一个绚烂多彩的人生。
　生命需要阳光，心态更需要阳光。
二十几岁的年轻人，阳光心态让你激情满怀、斗志昂扬；阳光心态让你坦然迎接苦难、乐观向上；阳光心态让你看到自己的价值，激发“小宇宙”的能量；阳光心态让你不言放弃，超越自己；阳光心态让你从容淡定，从平凡中成就非凡；阳光心态让你笑对成败、大度宽容。
　心态决定人生，也决定了人的生活方式，有阳光心态就有好心情，拥有好心情就会用心做好身边的每一件事。
有很多年轻人总是抱怨工作难找、竞争激烈、社会残酷……并由此而变得消沉悲观、不思进取。
抱着这样的心态对待生活，只能虚度青春。
二十几岁的年轻人一定要懂得：调整心态才是解决问题的关键。
因为，心态决定了你的成败，命运的好坏取决于心态的好坏。
　从前，有两个秀才一起进京赶考，他们在路上看到了一口棺材。
一个秀才说：“可真够倒霉的，赶考的路上竟然会碰到棺材，看来这次考试我是没希望了！
”另一个秀才说：“棺材，棺材，是升官发财之意。
看来我的运气来了，这次我一定能高中状元！
”因为心态不同，所以当他们答题的时候，各自的努力程度也就不一样。
结果正如他们对自己的预测，第一个秀才名落孙山，第二个秀才则高中状元。
之后，他们都对认识的人说：“那口棺材可真是灵验啊！
”　人生最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
生命的质量取决于你的心态。
想要创造精彩、成功的人生，离不开乐观、坚强的阳光心态。
　二十几岁，是人生最美好的时光。
你可能刚刚走出大学校门，开始丰富多彩的生活；你可能正在尝试创业，努力打造更辉煌的事业；你可能刚和亲密的爱人组建家庭，憧憬着幸福美丽的人生。
然而不管做什么，今后的人生是苦是甜都是未知的，唯一能够决定你人生的重要因素就是你的心态。
创造成功、幸福生活的必备条件就是阳光心态。
　本书详尽阐释阳光心态对二十几岁的年轻人所起的决定性作用，指出了决定一个人命运的并不在于环境、资源、机遇等外界因素，而在于一个人持有什么样的心态；阐明心态是命运的控制塔，阳光心态可以帮助人们去改变一切。
　书中语言精炼简洁、通俗流畅，摆脱了传统说教的枯燥乏味，通过饶有趣味又富有哲理的故事，和二十几岁的年轻人分享了阳光心态的主要方面：自信、宽容、坚持、乐观、淡然、从容等，帮助他们走出青春的迷惑，在年轻的舞台上纵横驰骋。
此外，书中每节之后都附有一个小版块——“每天一堂心态课”，浓缩文章精华，提升阅读趣味。
　本书可谓是二十几岁年轻人必备的“心态圣经”。
通过阅读本书，二十几岁的年轻人可以轻松塑造阳光心态，摆脱浮躁、消极、嫉妒、怯懦等不良心态的束缚，让人无论处于何种环境和条件下都能以正确的心态看待世界和人生，对待生活和工作，在压力下摆脱烦恼，在痛苦中找到快乐，在逆境中发现机遇，在失败中看到希望，从而掌控自己的命运航向，收获事业、财富、健康、幸福和成功。
　二十几岁的年轻人刚刚踏上人生的征程，阳光心态就是掌控未来命运的仁慈之手，它能让我们不畏艰险、笑对成败、豁达宽容，引领我们走向快乐、幸福、成功的人生殿堂！

作者简介

深海，青年作家，曾任多家媒体的编辑、主任记者等职。
近年来，一直进行着心灵励志类畅销书的创作。
曾策划、编写了《每天学点口才学》、《再苦也要笑一笑》、《学会忍耐》等多部畅销书，深受读者喜爱。

书籍目录

第1章 年轻是本钱，心态是银行：阳光心态让青春轻舞飞扬　心态决定一个人的命运。
有什么样的心态，就有什么样的人生。
对于二十几岁的人来说，年轻是本钱，心态是银行。
拥有阳光心态，才能欣赏到风雨后的彩虹；拥有阳光心态，年轻这种资本才能升值并得到有效利用。
阳光心态让年轻人“笑傲江湖”，勇往直前，让青春轻舞飞扬。
　二十几岁要撬起世界，支点要选在自己的心灵　要做“超人”，先要做平凡人　心态是命运的主人——心态有多好，命运就有多好　年轻时可以没资本没经验，但不能没激情　阳光心态是最强的竞争力 第2章 二十几岁，丢什么不能丢骨气，没什么不能没心气　“一个人可以被毁灭，但不能被打败。
”海明威这句掷地有声的话应该作为每个二十几岁年轻人的座右铭。
纵然经历无数次失败，仍然要心怀成功的希望；纵然艰难困苦，也要坚持到底；纵然卑微渺小，也要抱着远大的理想。
没有骨气，年轻人就会缺乏奋斗的力量；缺乏心气，年轻人就会丧失前进的动力。
　决定人命运的是信念而不是环境　改变想法就能改变世界　年轻就要多吃苦，年轻就要多努力　想成为某种人就要具备这种人的心态　前半生不怕，后半生才不悔　记住！
一切成功都要从卑微开始　敢于向自己的弱点挑战 第3章 再苦也要笑一笑：苦难是年轻人最好的大学　当遇到苦难时，你是否能笑颜以对？
恐怕很多人都不能做到。
其实，只要你能换个角度来思考，用乐观的心态面对一切，很多苦难都会变得微不足道。
二十几岁的年轻人，失败并不可怕，受挫折也无需忧伤。
历经苦难，你将收获坚强、勇敢、成熟，苦难是年轻人最好的大学。
当你走过世间的繁华，阅尽世事，你就会幡然领悟：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！
　挥一挥手，别带走一丝痛苦　快乐是香水，洒给别人也香了自己　快乐很简单，把嘴角上扬15度　二十几岁要懂得欣赏残缺的美　年轻时，不要为错过而伤感　即使身处绝境，也要保持乐观　带着好心情吹响奋斗的号角 第4章 二十几岁，伯乐就是你自己：把自己看作千里马，别再苦等伯乐　“怀才不遇”是人们送给失败者的最大安慰，也是年轻人最应该避免的成功陷阱之一。
一个渴望成功的人，应该积极为自己这匹“千里马”寻找机遇、创造机遇，而不是等待机遇。
在人才辈出、竞争日趋激烈的当今社会，愚蠢者等待机会，聪明者创造机会，二十几岁的年轻人，希望你不是前者。
　二十几岁不自信很容易成为别人思想的奴隶　你永远都很“帅”，只是可能“帅”得不明显　看到自己的价值，相信自己的价值　年轻时，凡事不要自我设限　点燃“小宇宙”，释放活力和激情　摒弃“怀才不遇”的想法，主动去寻找伯乐　敢于向强者挑战　沉着应对危机，勇于挑战自我 第5章 二十几岁，不抛弃，不放弃：坚持和努力才是年轻人最应有的状态 第6章 生气不如争气：与其和别人计较不如和自己较劲 第7章 血气方刚，37.2度最正常：做好平凡事你将不再平凡 第8章 没有真正的输赢人生：年轻就是资本，大不了从头再来 第9章 二十几岁，赚钱不如赚经验 第10章 包容，让年轻人跨越人生的维度

章节摘录

小泽秀树被称为“营销狂人”，他对于营销，对于工作有着不同寻常的热情，是个不折不扣的“狂人”。
2005年4月，小泽秀树出任佳能（中国）有限公司总裁，开始了他的又一个海外职业生涯的冒险之旅。
他在公司的履新大会上激情洋溢地说道：“佳能（中国）的销售额将以每年30%左右的速度增长，2007年将达到销售10亿美元，2008年目标是50亿美元，而且，我们所有产品的销售目标都是市场占有率第一。
”他的“宏大目标”让人吃惊，但在他自己看来，作为一个拥有13亿人口的巨大市场，中国还有巨大的发展空间。
虽然小泽秀树雄心勃勃，但是现实情况却不太乐观：索尼在这里已经耕耘多年，在高端电子消费市场上的领先地位似乎已是“根深蒂固”；三星公司正在凭借全球最时尚的消费电子产品吸引着时尚人群和青少年的眼球；中国的公司则依靠低成本雄踞在中低端市场，他们都对中国市场志在必得。
面对这些不利的因素，小泽秀树没有任何畏惧和退缩，他满怀激情地努力实现自己的目标。
刚开始担任佳能（中国）有限公司总裁时，小泽秀树发现员工的销售意识和氛围不是那么浓厚。
“公司看上去就像办公室、事务所一样的政府单位。
”他说。
于是，他开始在各种场合对员工进行“全员销售”思维的灌输：佳能所有职位的人——不仅是销售，还包括行政、管理人员——都是销售人员。
他告诉员工：“你们的鞋底都磨平了，流了很多的汗，你们就应该可以做到这一点。
这是营销人员应该做到的！
”在小泽秀树的带领下，佳能在中国市场的销售额每年以30%左右的速度增长，佳能在数码相机领域的销售额现在已经超过了索尼，位居中国市场第一位。
在很多人看来，小泽秀树过于“激进”——制订了不可能实现的目标。
但是，他凭借着无限的工作激情，超额完成了任务。
二十几岁正是意气风发、斗志昂扬的年龄，年轻人就应该激情四射，如果能做到小泽秀树这样，还有什么目标不能实现呢？

媒体关注与评论

心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

——马斯洛(美国著名心理学家)世界是一面镜子：你皱眉视之，它也在皱眉看你；你笑着对它，它也笑着看你。

——萨克雷(英国作家)要想别人快乐，自己先得快乐。

要把阳光散布到别人的心里，先得自己心里有阳光。

——罗曼·罗兰(法国思想家、文学家)人与人之间原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却导致人的一生迥然不同。

这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，最终的结果就是成功或失败的不同人生结局。

——拿破仑·希尔(最伟大的励志成功大师)

编辑推荐

《20几岁,阳光心态决定你的一生》：年轻人必备的心灵励志读本有什么样的心态就有什么样的人生放大自己的格局享受开放的人生驾驭心态就能驾驭命运年轻人不要输在心态上要么你去驾驭命运，要么让命运驾驭你。
你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。
有什么样的心态，就有什么样的人生。
20几岁，年轻是本钱，心态是银行。
阳光心态是生命的不竭动力，阳光心态是人生永恒的加油站！
现在开始放大自己的格局

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com