

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

图书基本信息

书名：<<这样说,青春期的孩子才会听>>

13位ISBN编号：9787122090188

10位ISBN编号：7122090183

出版时间：2010-10

出版时间：章程 化学工业出版社 (2010-10出版)

作者：章程 编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

前言

青春期是孩子一生中重要的过渡阶段，他们的心灵、情感、梦想在这一阶段开始萌发，然而，在家长欣喜孩子“长大”的同时，家庭教育的烦恼也好像一夜之间从天而降！

越来越多的家长觉得跟孩子说话是一件非常困难的事情，孩子总是一只耳朵进，一只耳朵出；有时候家长语重心长地跟孩子讲一件重要的事情，孩子却无动于衷；甚至父母还没开口，孩子就已经嫌父母烦了……与青春期孩子的沟通，“父母说，孩子不听”成了摆在广大家长面前切切实实的问题！

如何解决这个问题？

钥匙就握在家长自己手里！

家长应该积极学习沟通技巧，掌握一定的沟通方法，让亲子沟通顺畅起来！

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

内容概要

青春期是人生最美好，又最困惑的一段时光。
面对求知欲旺盛、精力充沛，羽翼初长成的懵懂少年，父母总会有各种各样的担忧，可是自以为已经在身份上与父母平等的孩子却不再愿意认真地和父母进行心灵上的沟通。
如何让孩子真正明白自己的关心呢？
如何才能让孩子像以前一样对自己敞开心扉，倾诉他的困惑、烦恼、开心与期望呢？
这本书可以给天下的父母找到一条与孩子顺利沟通的光明之路。

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

书籍目录

一、沟通中最根本的错/001 “以前和儿子沟通很容易，但现在他16岁了，我很难知道他到底在想什么

。他总是把自己关在屋里，从不和我们主动交谈。

”一位母亲说。

“以前不管我说什么，女儿总是兴致勃勃的，很想听。

现在她15岁了，觉得我不可能理解她，和我谈话没有三分钟就走了。

”另一位母亲说。

在与青春期孩子沟通的时候，很多家长可能会和上面两位母亲有同感，觉得和孩子你一言我一语，就像双向车道上对开的两辆车那样有来有往，可是，那“擦肩而过”的三两句话，根本不能走进孩子的心灵。

与孩子沟通怎么就那么难？

会不会是家长不经意间，犯了一些在沟通方面最根本的错？

1. 喋喋不休：过犹不及的沟通/002 2. 期望值过高：没有结果的沟通/005 3. 真假讨论：敷衍的沟通/009 4. 揭旧伤疤：把孩子越推越远的沟通/013 5. 怀疑孩子：对立监视般的沟通/017 6. 过于迁就孩子：让孩子“永不满足”的沟通/020 7. 以学习为借口：搪塞孩子的沟通/023 8. 盘问加威胁：令孩子逆反的沟通/026 9. 不打不成器：无效的沟通/029 二、用爱打下沟通的基础/033 青春期是人生旅途中一个非常美妙、奇异、灿烂的时期，进入青春期的孩子正欣喜地体验着自我意识的觉醒，体验着成长的喜悦，成人心态在他们内心正迅速膨胀。

这个时候，家长除了要关注孩子有没有吃饱、有没有穿暖、成绩有没有下滑外，还要关注他们在成长过程中心理上的微妙变化，并顺着孩子的这些微妙变化而适时地改变自己说话做事的风格，调整“以往的教育方式”，为青春期的沟通打下良好的基础。

1. 不要因为工作将孩子遗忘/034 2. 从孩子的角度想问题/037 3. 引导孩子参与聊天/040 4. 用温和的态度对待孩子/044 5. 把“下命令”变成“提建议”/047 6. 父母应适当反省自己的言行/050 7. 了解孩子的另类语言/053 三、避免与孩子发生冲突/055 有人把青春期喻为人生中的“急风暴雨”期，叛逆、倔强、不服管的少男少女和父母的冲突一触即发，而每一次的冲突无疑会将孩子与父母的距离越拉越远。有些孩子在冲突过后甚至会夺门而出，去网吧、去迪厅，甚至彻夜不归……如何避免与孩子发生冲突成为父母在与青春期孩子相处时的必修课。

1. 冷静地对待孩子的气话/056 2. 避免使用易产生冲突的字眼/059 3. 变“对抗”为“对话”/062 4. 别总拿孩子与别人比/064 5. 表达对孩子的同情/067 6. 当孩子埋怨时要多忍耐/070 7. 释放孩子的委屈情绪/073 8. 帮助孩子排解烦恼/078 9. 敏锐地观察孩子的情绪变化/083 四、倾听有助于更好的沟通/087 愿意积极倾听的父母脸上会表现出慈爱，孩子会对这样的父母产生亲密的感觉，因而也会对父母做出类似的反应。

因为父母肯倾听孩子的心声，孩子当然也愿意聆听父母的看法。

积极的倾听，可以帮助父母在孩子敏感的成长阶段进行更好的沟通。

1. 倾听是和孩子有效沟通的前提/088 2. 主动向孩子倾诉感受/093 3. 重述孩子的感受让孩子乐意侃侃而谈/096 4. 注意孩子的体态语言/099 5. 读懂孩子眼神/103 6. 听懂孩子的“弦外之音”/107 7. 把话语权还给孩子/110 8. 成为孩子的倾诉对象/114 五、多说孩子“爱听”的话/117 心理学家说“人最本质的需要是渴望被肯定”，青春期的孩子同样喜欢听“好听”的话，如果父母说得有技巧，那么它会比批评、打骂都更容易达到预期的效果。

可是，青春期的孩子已经不是思维简单的小朋友了，诸如“你真行”、“你真棒”、“妈妈相信你是最好的”，这些针对性不强、不够具体的“好话”，已经满足不了孩子，所以，对青春期的孩子说他们“爱听”的话，也是要讲究方法的。

1. 赏识的言语让孩子乐意与父母沟通/118 2. 真实、具体的肯定最有效/121 3. 用肯定和赏识替代否定和贬斥/124 4. 别让孩子走向自负的极端/127 5. 学会向孩子道歉/131 6. 给批评留一点位置/135 六、沟通的过程需要宽容/139 孩子在每个成长阶段，都需要父母的安慰、鼓励、理解和支持。

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

当初他离开母乳,离开婴儿车,可以独立地进食,独立地行走,独立地用语言表达时,世界第一次向他展开了广阔的空间,而青春期带给孩子的是另一个全新的世界!

走进这个世界的孩子,已经有力量去自我蜕变,而父母最需要做的就是在一旁注视着他,当他犯错的时候,微笑着欢迎他回家;当他受伤的时候,给他吹吹伤口,擦点药。

1. 原谅“顶嘴”的孩子/140 2. 正确对待隐瞒错误的孩子/143 3. 别总是追究孩子的错误/146 4. 用温和的态度对待做错事的孩子/149 5. 用谅解感化孩子/152 6. 不妨幽他一默/155 7. 善待失败的孩子/157 七、这样惩罚孩子最科学/161 从父母的角度来说,惩罚主要是为了孩子好,但是,几乎所有父母都不愿意看到孩子因为自己的惩罚而变得情绪低落,没有自信心、自尊心;或者整天小心翼翼,像行走在雷区一样,生怕走错了一点而踏响地雷;更不愿看到孩子因自己的惩罚而产生“抗药性”,觉得一切都无所谓,批评、不批评一个样……由于青春期的孩子不成熟的心理,他们很可能会因为父母“为了孩子好”的惩罚,变成这副模样。

所以,请不要任意惩罚孩子,而是努力去寻找科学、正确的惩罚孩子的方法。

1. 父母关于惩罚的观点要一致/162 2. 孩子应该受到怎样的惩罚/165 3. 规矩要严格,但是要公平/169 4. 让孩子品尝一下“苦果”/173 5. 发怒三步骤/177 6. 让孩子学会自我反省/181 7. 监督比惩罚更重要/184 八、“敏感问题”的沟通方式/187 有人说青春期是“多事期”:早恋,网瘾,厌学,性困惑……面对青春期的这些敏感问题,有的父母束手无策,有的父母伤心失落。

青春期是人生的必经期,谁也不能逾越它,谁也不能逃避它。

面对孩子身上出现的各种各样的棘手问题,家长要和孩子进行和谐的亲子沟通,给出切实的指导和建议。

1. 如何帮助网络成瘾的孩子/188 2. 正视孩子逃学的行为/192 3. 正确对待孩子的早恋问题/194 4. 别让孩子跨过爱的禁区/199 5. 引导孩子正确对待性成熟/201 6. 让孩子远离赌博场所/205 7. 警惕“黄毒”害了孩子/209 九、特殊家庭更需要沟通/213 单亲家庭的孩子;离异家庭的孩子;长期住校或寄养别处,与父母缺乏沟通的孩子……对于这些特殊家庭的孩子,时间不会因为他们坎坷的经历而停下脚步。

这些孩子更需要亲人的悉心关怀,更需要理解与支持。

1. 如何与孩子谈离婚/214 2. 单亲家庭的孩子更需要沟通/217 3. 当更年期“撞上”青春期/221 4. 寄宿、寄养不能让爱止步/225

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

章节摘录

其实,青春期的孩子虽然看似像大小伙子、大姑娘了,但毕竟还是孩子,孩子的无理要求,常常是看到别的同学有了什么新的东西,因而自己也想要,于是便吵着向父母要;看见别的同学暑假到外地去游览,自己也想去游玩……这种要求本无可厚非,但不能不考虑一个家庭的经济条件,如果家庭条件难以满足孩子的要求,父母就应该向孩子讲清家庭的困难,说明无法满足的原因。

有些父母认为一时和孩子讲不清楚,或者由于某种原因而不愿多讲,常采用一种搪塞的态度:“以后再说!

”“以后再给你买!

”从某种意义上来说,这是避免冲突的好办法,但就养成孩子的自立个性来说,则不然。

因为,父母的这种答复只是一种缓冲,一种搪塞,并没有让孩子认识到自己要求的不妥。

孩子接下来还会不断地提要求,希望父母同意,最后有可能耍脾气,折腾得父母无法招架。

实际上,当父母认为孩子的要求不妥时,应向孩子说明父母不能满足他要求的原因。

虽然可能会产生冲突,但却能让孩子明白道理,对孩子的要求也有所交代。

过于迁就孩子,就会促使孩子养成随心所欲、唯我独尊的不良思想,势必导致他们在迈入社会,进入实际学习、交往中碰得头破血流,甚而误入歧途。

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

编辑推荐

《这样说,青春期的孩子才会听》：抓住与青春期孩子沟通的9个关键。

掌握与孩子沟通的原则及技巧。

更好地理解青春期孩子的所思所想。

让亲子交流变得轻松、有效、顺畅。

“与青春期孩子沟通，就像双向车道上对开的两辆车那样有来有往，可是，那“擦肩而过”的三两句话，根本无法走进孩子的心灵。

沟通怎么就那么难？”

<<这样说,青春期的孩子才会听>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>