

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

图书基本信息

书名：<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

13位ISBN编号：9787122093608

10位ISBN编号：7122093603

出版时间：2010-11

出版时间：化学工业出版社

作者：沐沐

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

前言

人的一生虽然漫长,但紧要处却往往只有几步。

对于女人来说,这决定整个人生格局的紧要几步就是在20岁以后迈出的:对人生的态度、职业的选择、婚姻、理财能力、自我品位等都得在这个年龄段奠定基础。

因此,20岁是女人人生的一个十字路口。

20几岁是女人一生最灿烂、最美丽的时期,同时也是决定女人整个人生格局的关键时期。

可以说,这个年龄段是女人一生幸福的源头,是形成女人命运差异的最关键时期,把握得好与坏,会使得未来的人生境遇迥然不同。

然而,20几岁的女孩青春年少,很多还是整天活在懵懂的世界里,不想走出来。

我们可以看到,纷纷扰扰的现实中,有些女孩急于长大,有些女孩拒绝长大。

急于长大的女孩过早地老气横秋、心如死灰;拒绝长大的女孩,则将太多的时间浪费在毫无意义的瑰丽里。

有人说,10几岁的女孩是含苞待放的花,活泼可爱。

20几岁的女孩是刚刚绽放的花,青春活力。

30几岁的女人是盛开的花,魅力四射。

由此可知,20几岁,是女人从青春历练到成熟的阶段,是一个女人成长最重要的时期。

对于女人而言,20岁以后,应该自己的人生目标,也应该好好地规划自己的人生了。

很多事情,年轻时以为懂得,其实并不懂得;很多事情,年轻时不做,再做就来不及。

20几岁是女人最具激情和创造力的时期,我们一定要把握好这个时期,为自己创造美好的未来。

“临渊羡鱼,不如退而结网”,自己的幸福应该自己做主,自己的前途还得自己买单。

但是,20几岁的女孩,她们初入社会,缺乏人生经验,容易误入歧途,走许多弯路,甚至钻进死胡同,自误一生。

当她们幡然醒悟时,人生格局已定,年华已逝,追悔莫及。

那么,处于这个年龄段的女孩,怎样才能避免这种事情发生在自己身上呢?

这就需要她们营好自己的爱情和友情,需要她们努力追求事业与金钱,需要她们在职场中左右逢源,需要她们恰当地处理人际关系。然而,重要的是她们怎么才能做到这些呢?

答案就在这本《20岁以后,女孩要做好的100件事》中。

这本书堪称女人的人生战略宝典,它将全方位地告诉20岁以后的女人应该如何打造自己的形象、如何调整人生态度、如何选择自己的职业和婚姻,以及如何创业和投资理财等。

相信读完此书的女性朋友,定能由内到外提升自我品位,并且在决定人生幸福的重大问题上做出明智的选择,从而自主地把握自我命运,收获幸福的人生。

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

内容概要

本书告诉了天下女孩促成好命的具体做法，告诉她们如何改变自己从而改变命运，可以全面提高女孩的好命指数，成就美好女孩的幸福人生。

改变自己是人生的大课题，学习、工作、爱情、家庭、友情等每一个方面都纷繁复杂，所以本书选取了女孩在人生中重要的100条智慧经验，并详尽地阐述如何把它们应用到人生实践中。

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

书籍目录

- 一、你的形象价值百万——好形象赢得好人缘 1. 女人,真正的气质才是你的资本 2. 修炼优雅而从容的气质 3. 做个言行得体、有修养的女人 4. 掌握个性与服饰的搭配技巧 5. 完美妆容,只有懒女人没有丑女人 6. 职场女性的得体装扮 7. 不管什么体型,都可以穿出最佳风采 8. 女人可以性感,但绝不能低俗 9. 练就一副迷人的笑容 10. 得体的礼仪可以赢得好人缘 二、修炼一个好心态——好心态的女人幸福一辈子 11. 心态不同,命运也截然不同 12. 自信是幸福的重要筹码 13. 宽容,让幸福回到你身边 14. 心胸宽阔,远离嫉妒的泥潭 15. 用乐观来对待生活中的不幸 16. 豁达的女人更快乐 17. 不要去羡慕别人 18. 从容冷静,拥有一颗平常心 19. 学会自我减压,做心灵的主人 20. 困难面前,你需要的只是一点勇气 三、爱情与婚姻——女人跨进幸福的必经之路 21. 一定要嫁个适合自己的男人 22. 不妨学点撒娇“术” 23. 把爱情和经济分开 24. 施展柔情,可以抓住男人的心 25. 任性的女人最吃亏 26. 学会接纳而不是改变 27. 女人要贴心,但绝不是耍心机 28. 女人不是弱者,不能过分依赖男人 29. 在婚姻中做个高情商女人 30. 有度量,能宽容,才有好福气 四、用心经营家庭——构建一个幸福的家庭 31. 爱他,就要爱他的家人 32. 亲近,也要相敬如宾 33. 会沟通才能让爱永久 34. 学会在无关紧要的小事上妥 35. 别把不良情绪带回家 36. 女人要下得厨房 37. 不要让争吵陷入冷战 38. 不做自以为是的女人 39. 与婆婆相处要讲究方式 40. 对待孩子要讲究方法 五、走出自我,融入生活——拥有人脉的女人更幸福 41. 掌握交往准则,营造良好的人际关系 42. 丢掉那些不切实际的虚荣 43. 不要让随心所欲毁了你的气质 44. 时尚与内秀并存,由内至外焕发交际风采 45. 让你的语言彰显你的与众不同 46. 张弛有度,深谙与异性交往的艺术 47. 不说过头话,不做出格事 48. 把握送礼的技巧,送礼送到位 49. 与其相持止步,不如以退为进 50. 聪明女人表现自己而不贬低别人 六、职场中如鱼得水——做一个幸福的职场女性 51. 认清自己的职业优势 52. 掌握与上司相处的艺术 53. 远离流言“漩涡”的妙招 54. 最得体地“秀”出你自己 55. 对性骚扰敢于大声说“NO” 56. 用女性优势化解职场不公 57. 赞美他人可以铺就成功之路 58. 轻松展示自我,潇洒应付嫉妒 59. 恰当恭维,职场之路更顺畅 60. 适当减压,工作可以干得轻松 七、做个会说话的女人——会说话的女人最受人喜欢 61. 会说话的女人有魅力 62. 管好自己嘴的女人才好命 63. 善用幽默可以化解波澜 64. 棘手话题,巧口化解 65. 说话真诚的女人最能打动人心 66. 先竖起耳朵再开口 67. 灵活巧妙地说“不” 68. 好辩的女人不受欢迎 69. 说服也要给别人一个台阶下 70. 女人要学点“变色龙”的本领 八、魅力源于事业——独立的女人未来是幸福的 71. 创业,性别也可成优势 72. 最适合创业的9种女人 73. 女人创业要改变旧有观念 74. 直觉是女人获取财富的先天优势 75. 创业要有女王般的气势 76. 巧借“东风”好创业 77. 选择适合自己的投资方式 78. 勿以利小而不为 79. 优柔寡断会让女人一事无成 80. 用气质打拼事业,用毅力成就事业 九、让自己充满活力——没有健康,幸福无从谈起 81. 正确的观念可以让你健康一生 82. 学一学中医的女性养生常识 83. 女人形体健康的标志 84. 一生的康乐需要“好吃好喝” 85. 运动瘦身保持身心健康 86. 养颜护肤,做一个美貌的女人 87. 永葆年轻的心灵是健康的源泉 88. 良好的生活方式造就健康的身体 89. 做自己的私密保健医生 90. 预防是对健康最好的呵护 十、女人一定要有钱——有钱才能更幸福 91. 女人的安全感来自于实际的存款数 92. 能赚会花,财女有才更有乐 93. 尽早做好财富规划 94. 要浪漫,不要奢华 95. 退出“月光俱乐部” 96. 购物有计划,不做消费狂 97. 省钱从小处着手 98. 要时尚,更要精打细算 99. 女人既要存钱,也要敢于投资 100. 成为千万富婆的故事

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

章节摘录

蓝色的搭配原则在所有颜色中,蓝色最容易与其他颜色搭配。

蓝色具有紧缩身材的效果,极富魅力。

深蓝色的合体外套,配白衬衣、领结,出席一些正式场合。

会使人显得神秘且不失浪漫:蓝色搭配红色,使人显得妩媚、俏丽:蓝色外套和及膝的蓝色裙子搭配,再以白衬衣、白袜子、白鞋点缀。

会透出一种轻盈的妩媚气息:蓝色外套配灰色褶裙。

是一种略带保守的组合。

但这种组合再配以葡萄酒色衬衫和花格袜,就会变得明快起来,突出自我个性:蓝色与淡紫色搭配,给人一种微妙的感觉:蓝色长裙配白衬衫,外加一件高雅的淡紫色的小外套,便会平添几分成熟都市感。

红色的搭配原则脸色苍白的人,穿了红色的衣服。

可以沾点光,使气色看起来稍微红润一些,要想让红色的衣服穿在身上不显得俗气,要记住下面的红色服饰搭配秘诀:要尽量避免使用太多的红色,女孩如果穿红色太多的衣服,就会显得过分小孩子气。

红色最容易搭配的颜色就是白色,红上衣多配白裙白裤,显得活泼:红裤红裙多配白上衣。

使人看起来非常有精神。

此外,红色和黑色、灰色搭配,是最出色的,而且最为大方的搭配。

但是,红色要和蓝色、粉红色、褐色等搭配时,最好再夹杂上白色,就会比较好看了。

<<20岁以后,女孩要做好的100件事>>

编辑推荐

《20岁以后,女孩要做好的100件事》编辑推荐：婚前女孩的必读书，婚后女人的必备书。
100条创造幸福人生的自我修炼术。
没有漂亮的外表，没有聪明的头脑，一样可以成为命好的女人。
女人要知道，幸福不是天注定，好不好命，就看自己怎么做！
每一个女人的幸福，都像是一粒深深埋在心里的种子，只有不断施水浇肥才会长成一棵树。
100件女孩要做的事，可以帮助您去做一个命好而快乐的女人，远离辛酸凄苦的命运！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>