

<<让孩子受益一生的十堂情商课>>

图书基本信息

书名：<<让孩子受益一生的十堂情商课>>

13位ISBN编号：9787122096142

10位ISBN编号：7122096149

出版时间：2011-1

出版时间：化学工业

作者：王擎天

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子受益一生的十堂情商课>>

### 前言

你的孩子知道怎样融入群体吗？

你的孩子能够控制自己的情绪吗？

你的孩子感受过给予的价值吗？

你的孩子可以分辨是非曲直吗？

你的孩子做事可以从一而终吗？

你的孩子能够独立生活吗？

你的孩子面临困境能坚韧地走下去吗？

你的孩子每天都会感受到快乐吗？

你的孩子能勇敢地面对自己害怕的东西吗？

当你把过多的精力关注在孩子的学习够不够好的时候，上面的这些问题你都注意过吗？

我们不仅应该培养出高智商的孩子，更应该培养出高情商的孩子。

我们经常听到这样的故事：有不少神童，大家都说他非常聪明，但是却没有像人们想象的那样长大后有出息，为什么？

因为他们虽然聪明，但是有的却性格孤僻、不合群、不好合作；有的自卑脆弱，不能面对挫折；有的急躁、固执、自负、情绪波动大；有的冷漠、易怒、神经质，与周围的人很难沟通。

特别是有的孩子以自我为中心，什么都是我、我、我，不关爱他人，不关心他人，总喜欢周围的人围绕他一个人转。

这些不良情绪都是低情商的表现。

## <<让孩子受益一生的十堂情商课>>

### 内容概要

本书用一个个生动的小故事从各个方面全面阐述了培养孩子情商的重要性，并为父母在培养孩子的情商过程中提出了很好的建议和实施对策，每章后都附有情商小测试来帮助父母了解孩子的情商，以便在孩子的培养过程中更有针对性。

本书适合父母及教育工作者阅读。

## <<让孩子受益一生的十堂情商课>>

### 作者简介

王擎天博士

美国UCLA博士，剑桥大学访问学者，荣获英国City & Guilds国际认证，台湾地区教育界巨擘，专攻人类的全脑思维与学习动机，其首创的。

“全方位思考学习法”，彻底颠覆了填鸭式的教育学习方式，受过“全方位思考学习法”训练的社会精英人士中。

有不少已立足于政商

## <<让孩子受益一生的十堂情商课>>

### 书籍目录

第一章 情商——让孩子受益一生的成功法宝 情商小故事：凶猛的老虎与弱小的青蛙 情商决定孩子的成长 你关注过孩子的情商吗？

做高情商的父母，教导高情商的孩子 提高情商更有利于孩子的潜能开发 情商教育的五大误区 情商小测试：你的教育方法合理吗？

第二章 融入——打开孩子灵性脑瓜的第一步 情商小故事：两只小猫的后悔事 群体活动让孩子学会融入 别人也很重要，让孩子不再以自我为中心 嫉妒心理会让孩子孤立无助 让孩子学会尊重 与人合作，培养孩子的协同精神 情商小测试：你的孩子有团队合作精神吗？

第三章 自控——锻炼孩子游刃有余的自制力 情商小故事：不能消除的洞 肆无忌惮会助长孩子的放任 让孩子知道怎样发泄负面情绪 遵守时间的孩子做事更有效率 培养孩子的耐心 学会换位思考，让孩子不再我行我素 情商小测试：你的孩子有责任感吗？

第四章 给予——让孩子感受自我价值的力量 情商小故事：给予之后的收获 鼓励孩子帮助身边的人，感受自我存在的价值 与人分享，孩子更能体会到给予的快乐 给孩子的心灵种下“爱”的种子 让孩子懂得表达爱也是给予的一种 身体力行给孩子做榜样 情商小测试：你的孩子有自我评价能力吗？

第五章 分辨——让孩子心中拥有自己的标尺 情商小故事：乐谱错了还是你错了 教导孩子相信自己，提高其自我认同度 随波逐流会让孩子失去主见 让孩子听懂好赖话，不被表象迷惑 世界上没有绝对的好，也没有绝对的坏 借孩子一双“火眼金睛”，教给孩子防范意识 情商小测试：你的孩子有主见吗？

第六章 专注——教孩子把精力集中在关键处 情商小故事：一只犹豫不决的山羊 专注的孩子往往很优秀 让孩子学会宽容，摆脱琐事困扰 不为打翻的牛奶而哭泣，孩子才能勇往直前 放下过去的成功，孩子才能不断追求 让孩子学会拒绝 情商小测试：你的孩子有多动症吗？

第七章 独立——拥有自己的天地孩子更快乐 情商小故事：我心有主 培养孩子独立思考的习惯 培养孩子独自生活的能力 尊重孩子的意见，让其体会做小主人的感觉 不要限制孩子的“败家行为” 让孩子学学理财，打理自己的开销 情商小测试：你的孩子对金钱有怎样的认识？

第八章 坚韧——让孩子拥有自我疗伤的能力 情商小故事：上帝的烛台 替孩子“打门框”会让孩子更脆弱 从哪儿跌倒从哪儿爬起来，让孩子学会自我修复 带孩子参加体能训练，提高他们的抗挫能力 坚持做完一件事，让孩子学会有始有终 学会自我激励，孩子会变得更坚强 情商小测试：在挫折面前孩子会低头吗？

第九章 快乐——教孩子学会体会生活的乐趣 情商小故事：快乐的小海贝 拥有幽默感让孩子更受人喜爱 让孩子知道正直的人才能快乐 让孩子学会自己找乐，凡事看到积极面 感恩让孩子懂得珍惜和知足 让孩子在自己的优势中享受快乐 情商小测试：你的孩子快乐吗？

第十章 勇敢——让孩子走出自我禁锢的藩篱 情商小故事：三只青蛙 教导孩子敢于承认错误，消除侥幸心理 多带孩子去看“可怕的动物”，增大孩子的胆量 鼓励孩子说出自己想法，不要被别人的态度左右 带孩子见见大世面，拓宽孩子的视野 教导孩子当众说话不恐惧，让其做到凡事淡定自若 情商小测试：儿童情商测试之“恐惧感”测试 参考文献

## <<让孩子受益一生的十堂情商课>>

### 章节摘录

插图：在日常生活中，父母要让孩子多表达自己的想法、在一定范围内自己处理一些事情，大人不要急于下命令、给指示。

尤其是在孩子学习过程中，遇到难题时，大人也不要急于告诉他如何做，而是教他仔细分析情况，说出自己解决问题的思路，这样一步一步地教育孩子，才能让你的宝贝始终处于动脑的状态。

有些父母，当孩子问问题时，马上就作出回答（还带点向孩子炫耀的表情），实际上，这样会使孩子养成不爱思考的习惯。

大人应该给孩子思考的空间，让孩子自己想出解决问题的方法。

让孩子听懂好赖话，不被表象迷惑孩子虽然小，但会看大人的脸色语气行事，他们会选择自己有利的一方，也会分辨大人话语的声调变化，以及其话语和表情所隐含的意思，以此来推断大人所想表达的想法。

缺少分辨能力和经验的孩子会直观地喜欢听别人称赞夸奖他，不喜欢别人指出他的不好。

或许，父母不经意的一句话被孩子误会，就会伤害到孩子。

一天，小希的父母在客厅讨论着星期五要去旅游的事。

“这怎么行呢？”

”妈妈面有难色地说着。

“才几天而已，你看这么多年了，我也没有带你去哪里玩过！”

## <<让孩子受益一生的十堂情商课>>

### 媒体关注与评论

人生的成就并非取决于单一的IQ，而是多方面的智能，主要可分为七大类：语言、数学逻辑、空间能力、体力、音乐才华、人际关系、透视心灵的能力。

——哈佛教育学院的心理学家霍华德·加德纳你是否满意自己现在的状况以及将要前进的方向呢？

如果不满意，你就要把握自己的人生，改变一切需要改变的东西。

你，且只有你，才拥有完成此事的力量。

你一定能够改变自己的世界！

——拿破仑·希尔孩子是否有优良的性格，在很大程度上决定着他能否成为一个全面的人才，也决定着他是否在将来有所成就。

而孩子性格的形成，又在很大程度上取决于父母的教育。

——德国教育家老卡尔·威特

## <<让孩子受益一生的十堂情商课>>

### 编辑推荐

《让孩子受益一生的10堂情商课》：情商比智商更重要，它已成为21世纪衡量一个人素质的关键因素。

一个人情商的形成开始于幼儿期，3-12岁儿童是人格基础发展的最重要时期。帮父母全面提高孩子的情绪商数助孩子在激烈的竞争中脱颖而出。孩子们的性格和才能，归根结底是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。学校对年轻人的发展也起着重要的作用。但是，在一个人身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。



<<让孩子受益一生的十堂情商课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>