

<<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

13位ISBN编号：9787122097538

10位ISBN编号：7122097536

出版时间：2011-2

出版时间：章程 化学工业出版社 (2011-02出版)

作者：章程 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

### 前言

有人说，这个世界最难看清楚的就是人心。

怎样才能更深层次地破解自己以及他人心灵的种种玄机，发掘那些深藏于人心的种种可能呢？

心理测试便是你最好的选择。

心理测试是你解决心理困惑的第一步，通过一道道心理游戏，你可以在最短时间内轻松读懂自己，看透别人。

本书精心设计了各种心理测试，让你在测试中能得到内心世界的信息。

把握现在、预测未来、透析人生。

全书分为七个部分：恋情健康大普查——测测你的恋爱能力幸福婚姻“测”出来——测测你的婚姻幸福指数你真的了解自己吗——测测你的性格气质念念你的“事业经”——测测你的工作能力原来你是“人气皇后”——测测你的交际能力女人要知“命”——测测你的健康女人更要有“钱”途——测测你的财商书中采用休闲的笔触，幽默的语言，让每个心理游戏变得专业而不枯燥，实用而不乏味，阅读本书，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是了解自己与他人的极好方法，是放松心情的极好方式。

当然，心理测试并不能完全作为判断个人心理健康与否的标准，它只是一个提醒，有助于你发现自身或者他人身上的某些问题，以便及时规避或改正。

希望你在阅读此书之后，把所学的东西运用到生活中，正确认识自己、客观了解他人，让自己一点点蜕变成更成熟、更成功的人。

章程2010年12月

## <<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

### 内容概要

心理测试是你解决心理困惑的第一步，通过一道道心理游戏，你可以在最短时间内轻松读懂自己，看透别人。

《幸福女人都在玩的133个心理游戏》精心设计了各种心理测试，让你在测试中能得到内心世界的信息，把握现在、预测未来、透析人生。

《幸福女人都在玩的133个心理游戏》采用休闲的笔触，幽默的语言，让每个心理游戏变得专业而不枯燥，实用而不乏味，阅读《幸福女人都在玩的133个心理游戏》，你就像进行了一次有趣的心灵之旅，是了解自己与他人的极好方法，是放松心情的极好方式。

《幸福女人都在玩的133个心理游戏》适用于希望追求高品质生活的女性朋友阅读、参考。

## <<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

### 书籍目录

Part1 恋情健康大普查——测测你的恋爱能力001 你有什么样的恋爱观？

002 你会一见钟情吗？

003 你是一个浪漫的人吗？

004 你在爱中拥有多大的勇气？

005 你在恋爱中有什么弱点？

006 你能读懂恋人的心思吗？

007 怎样让男人的心牢牢被你吸引？

008 你对他有足够的吸引力吗？

009 你知道他爱你有多深吗？

010 你与他的年龄最好相差几岁？011 你哪里让男人觉得最性感？

012 哪种男人会爱上你？

013 你的恋人花心指数有多高？

014 你为什么会成为剩女？

015 你能掌握爱情与工作的平衡吗？

016 你的爱情倦怠期有多长？

017 你多久能够摆脱失恋的阴影？

018 你的恋爱会遇到怎样的阻力？

019 你的爱情缺乏哪种“营养素”？

020 你有爱情恐惧症吗？

021 你是个“结婚狂”吗？

022 你会选择爱情，还是选择面包？

Part2 幸福婚姻“测”出来——测测你的婚姻幸福指数023 你什么时候结婚最合适？

024 你最满意怎样的婚姻生活？

025 你对伴侣的要求是什么？

026 你们的夫妻关系如何？

027 你的爱情占有欲有多强？

028 你对伴侣哪方面最宽容？

029 你对丈夫的信任度有多高？

030 你的丈夫对你的顺从度有多高？

031 你对他是不是管得太严了？

032 你能与他同甘共苦吗？

033 你的爱情有危机吗？

034 你产生婚外恋的概率有多大？

035 你的婚姻会遭遇第三者的威胁吗？

036 你的晚年生活幸福吗？

Part3 你真的了解自己吗——测测你的性格气质037 你做过菲尔性格测试吗？

038 你的生命价值观如何？

039 你是一个双重性格的女人吗？

040 你身上有什么性格缺陷？

041 你了解自己的弱点吗？

042 你能承受多大的压力？

043 你有过于敏感的性格吗？

044 你是个行事果断的人吗？

045 你是个爱慕虚荣的人吗？

046 你到底有多现实？

<<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

- 047 你的心胸有多宽？
- 048 你知道自己到底有多吝啬吗？
- 049 你懂得爱自己吗？
- 050 你会不会善待自己？
- 051 你会怎样面对问题？
- 052 你害怕寂寞吗？
- 053 你最害怕什么？
- 054 你是个幸运的人吗？
- 055 你知道衣着能透露个性的秘密吗？
- 056 口头禅暴露了你什么样的性格？
- 057 口红反映了你怎样的性格特点？
- 058 你乘公交车流露出来怎样的性格特征？
- 059 你知道坐姿偷偷表露了你的心吗？
- 060 你等电梯时的状态反映了你什么性格？
- 061 吃火锅透露你怎样的性格？
- 062 喜欢冰激凌的口味透露你怎样的性格？
- 063 你是哪种类型的购物狂？
- Part4 念念你的“事业经”——测测你的工作能力064 你适合什么样的工作？
- 065 你在工作中是哪种类型？
- 066 你有什么工作专长？
- 067 你在工作中最在意哪些事？
- 068 你的执行力如何？
- 069 你的工作态度合格吗？
- 070 你的决策能力如何？
- 071 你具备亲和力吗？
- 072 你拥有优秀的识人能力吗？
- 073 你的管人艺术如何？
- 074 你的说服力有多强？
- 075 你有团队合作精神吗？
- 076 你适合做公关工作吗？
- 077 你对自己的未来关心吗？
- 078 你目前最期望什么？
- 079 你的野心有多大？
- 080 你渴望成为一名领导者吗？
- 081 你具备创业者的素质吗？
- 082 你能抓住事业发展的机遇吗？
- 083 你在竞争中会越战越勇吗？
- 084 你能成为世界顶尖人才吗？
- 085 你在办公室里是怎样的角色？
- 086 你是一个女强人吗？
- 087 你知道如何让老板为自己加薪吗？
- 088 你现在是否该跳槽？
- 089 你从事什么职业最容易发财？
- Part5 原来你是“人气皇后”——测测你的交际能力090 你有怎样的交友原则？
- 091 你能很好地处理人际关系吗？
- 092 你在人际交往中有什么优势？
- 093 你的“人情账户”建立了吗？
- 094 你懂得人情世故吗？

<<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

- 095 你的人气磁场有多广？
- 096 你自认为是社交高手吗？
- 097 你对社交抱有怎样的态度？
- 098 你能够适应瞬息万变的社会吗？
- 099 你是个圆滑的人吗？
- 100 你的沟通能力退化了吗？
- 101 你有怎样的社交障碍？
- 102 你的异性社交恐惧指数是多少？
- 103 你在交友时要注意些什么？
- 104 你能够随机应变吗？
- 105 你会“读心术”吗？
- 106 你会为了什么和朋友翻脸？
- 107 你善于说谎吗？
- 108 你会“说话”吗？
- 109 你是否容易与上司发生冲突？
- 110 用餐习惯透露了你怎样的社交特点？
- 111 你知道宠物可以透露你人际关系的秘密吗？
- 112 他（她）是你的“生死之交”吗？
- 113 你知道谁是最关心你的人吗？
- 114 你知道谁是你患难时的避风港吗？
- Part6 女人要知“命”——测测你的健康
- 115 你是亚健康人群中的一员吗？
- 116 你知道自己的“体力年龄”吗？
- 117 你是否处于过度疲劳的状态？
- 118 你的生活方式健康吗？
- 119 你的睡眠质量如何？
- 120 你的饮食安排科学吗？
- 121 你的免疫力如何？
- 122 你会得心脏病吗？
- 123 你是否面临肥胖危机？
- 124 你10年后的健康状况如何？
- Part7 女人更要有“钱”途——测测你的财商
- 125 你的财商有多少？
- 126 你有怎样的金钱观？
- 127 你是哪种消费类型？
- 128 你的理财EQ怎样？
- 129 你应该为自己的“钱”途做些什么？
- 130 你懂得花钱的技巧吗？
- 131 你知道妨碍你发财致富的绊脚石是什么吗？
- 132 你的婚姻对你的财运有什么影响？
- 133 你知道自己存私房钱的理由吗？

## <<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

### 章节摘录

你有什么样的恋爱观？

所谓恋爱观是指对待爱情的基本看法和态度。

有什么样的恋爱观，就决定了有什么样的感情道路。

爱情虽不是人生的全部，但也是人生的重要内容。

正确的恋爱观是谨慎驾驶爱情之舟的前提，在爱情上，你有什么样的恋爱观呢？

百无聊赖的时候去街上散步，等到想回家的时候，又觉得空手回家怪怪的。

这时，你决定买一样东西带回家。

偶然间的决定，当然随意性很大，你希望买什么呢？

A.去书店买本书看看，正好可以打发无聊的时间 B.一件漂亮的衣服最实用了 C.水果自然是最好的选择，免得家里没有还要出去买 D.带一些西式的面包，又好吃又好看，还不用做饭了 心灵分析 A.你对爱情过于挑剔。

你对爱情的要求很高，对方若不是魅力十足，有能力提供浪漫生活，你们多半没有缘。

B.你对爱情三心二意。

身在情海中的你常常游移不定，爱起来，你会不顾一切，可是这种热情不能持久。

三天不到，你又觉得当初选择有误，于是另觅知音。

C.你对爱情全心全意。

痴情的你，对爱全身心地投入，也要求对方坚定不移地爱你。

D.你对爱情非常现实。

生活中的你非常现实，从来不会委屈自己，让自己舒舒服服的是你的目标。

爱情中的你也不会为了爱一个人而委曲求全，虽然偶尔冲动，但最终理智会占上风。

心灵指导 选择A的你受过高等教育，因而对生活质量要求很高——不仅要富有情调，而且要高雅精致。

符合你要求的人并不多，所以，你要记住，别太挑剔了，挑剔会使你失去很多的好机会。

选择B的你在爱情上三心二意，虽然在乎自己，但是总是搞不清自己的感觉，因此时常心无定所。

这里要劝你，还是安静一点好，先弄清楚自己，再全力出击，这样才会得到你的梦中情人。

选择C的你把一切都看得太美好，一旦受伤，久久难以恢复。

你认为只要全心全意投入，对方也一定会如此回报你，因此在不知不觉中，你对对方的要求会变得苛刻起来。

请试着退一步看问题，对爱情执著是好的，但如果缘分已不再，千万别一门心思试图唤回对方的爱，就让它过去好了。

选择D的你在爱情路上一般不会吃亏，你的毛病是有时太计较施与受的平衡，会让人觉得你不够真诚。

你会一见钟情吗？

你会在最美丽的时候，第一眼看到他，就爱上了他吗？

快来测一测自己是不是一见钟情的类型吧！

背包是流行不衰的商品，各种背包样式不断翻新，年轻人少不了有好几个背包。

请问你最爱的背包类型是下列哪一种？

A.双肩背包 B.大型单肩背包 C.斜肩背包 D.小型肩背包 心灵分析 A.你不是一见钟情的类型。

说实在的，你不会一见钟情，但有趣的是，你被电到的概率还不少，陌生人的优雅谈吐和挺拔身材，尤其是眼神与动作，可能都会让敏感的你心怦怦跳，当场忘了自己是谁。

不过这种经验多了，你也就不会在意了，因为你始终没有胆量将意念变为行动，之后就逐渐淡忘，所以只有一刹那的交汇，会触动你的爱情敏感神经。

B.你喜欢一见钟情的感觉。

对于一见钟情，你爱的是那种不可知的感受，不知道对方的姓名和任何背景资料，只依循着直觉，你喜欢那种纯粹感官的感觉。

## <<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

但是有点难过的是，你被电到的机会不多，或许是这样，所以你会格外珍惜这些机会。

C.你认为一见钟情是不切实际的。

一见钟情对于你来说，是一种不切实际的想法，你不太相信什么前世注定，看顺第一眼后，也还是需要相处，才知道适不适合，能不能谈得来。

你信奉的是二见钟情，这对你来说比较重要，因为只凭一眼的印象，就疯狂爱上一个人，对你来说是件太冒险的事情，所以你会对异性产生一见钟情的概率比较低。

D.你相信缘分天定。

与其说你相信一见钟情，不如说你渴望一见钟情的感觉，不管你的外表如何摆酷，其实内心深处对于爱情还是有所期盼的。

## <<幸福女人都在玩的133个心理游戏>>

### 编辑推荐

《幸福女人都在玩的133个心理游戏》：你会一见钟情吗？

怎样让男人的心牢牢被你吸引？

你与他的年龄最好相差几岁？

你的口红反映了你怎样的性格特点？

你能承受多大的压力？

你适合什么样的工作？

你从事什么职业最容易发财？

你在办公室里是怎样的角色？

你会“读心术”吗？

你知道自己的“体力年龄”有多大吗？

你的婚姻对你的财运有什么影响？

你知道自己存私房钱的理由吗？

章程主编的《幸福女人都在玩的133个心理游戏》精选133个每位女性都该做的心理游戏，让你在游戏中了解自己，看清他人，让自己的生活变得更加幸福！

133个心理游戏，让你最短时间内轻松读懂自己，看透别人。

在游戏中倾听自己内心世界的信息，把握现在，预测未来。

让自己一点点蜕变成更成熟更成功的女人。

进行恋情健康大普查，测测你的婚姻幸福指数，念念你的“事业经”，看看你的“钱”途，在游戏中倾听自己内心世界的信息，把握现在、预测未来，让自己一点点蜕变成更成熟、更成功的女人。

恋情健康大普查——测测你的恋爱能力；幸福婚姻“测”出来——测测你的婚姻幸福指数；你真的了解自己吗——测测你的性格气质；念念你的“事业经”——测测你的工作能力；原来你是“人气皇后”——测测你的交际能力；女人要知“命”——测测你的健康状况；女人更要有“钱”途——测测你的财商。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>