

<<你低碳了吗>>

图书基本信息

书名：<<你低碳了吗>>

13位ISBN编号：9787122097705

10位ISBN编号：7122097706

出版时间：2011-2

出版时间：化学工业出版社

作者：黄志华

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你低碳了吗>>

前言

地球是一个蔚蓝色的安静的星球。
但是，伴随人类的活动，地球已经微微发红，微微发烫，温度越来越高。
我们每个人都应为地球的可持续发展贡献自己的力量。
为了让更多的人了解人类的低碳之路，编者们特意编写了本书，全书包含8章，主要内容包括：生活
在高碳社会；美国模式不可持续发展；城市低碳运动风生水起；饮食低碳，健康低碳吃出来等。
希望读者阅读完本书之后，从我做起，协调安排自己的生活，从一点一滴的小事开始。
过上低碳环保的新生活，为保护地球，贡献自己的一点力量。

<<你低碳了吗>>

内容概要

本书以细腻的观察全面展现全球面临的气候变暖问题，说明低碳之路的必须性和紧迫性，以普及知识唤醒人们的危机感为首要目的。

全书共分8章，从全球气候变化引起的灾难以及对我们的生活的影响寻求产生这些灾难和危机的根源，说明低碳生活是我们不得不做的选择，号召人们立刻从我做起，开发利用新能源、节约能源，从一点一滴做起，为改变全球环境做贡献。

本书适合所有关心地球环境、热心环保人士及政府公务人员、能源生产和消耗企业的领导员工、研究低碳环保问题的师生阅读参考。

<<你低碳了吗>>

作者简介

黄志华以观察社会、报道公司发展的记者为谋生职业。
业余好读书，勤思考，以目前人类生活方式对自然界的破坏为忧。
近年来扩大观察写作范围，涉及经济、教育和社会生活，希望以一支笔让世界更美好一点。

爱旅游，喜青山绿水，崇尚环保生活。
目前以山地车为个人主要交通工具，践行低碳生活方式。

<<你低碳了吗>>

书籍目录

第1章 地球：我们危险的家园 1.1 全球变暖，不只是时尚话题 1.1.1 全球气候正在变暖，这是个不争的事实 1.1.2 “今后20年最有威胁力的恐怖主义” 1.1.3 人类研究“全球变暖”，已然35年了 1.2 全球变暖让气候有点“极端” 1.2.1 “历史罕见”变常见 1.2.2 地球越来越“暴躁” 1.2.3 天气为什么会这样？

1.3 温室气体效应导致全球变暖 1.3.1 二氧化碳有保温作用 1.3.2 其他“温室气体” 1.3.3 温室气体的增加导致全球变暖 1.4 罪魁祸首：我们人类自己 1.4.1 人口剧增，排放大量温室气体 1.4.2 森林资源锐减因素 1.5 症结在于“高碳”式消费模式 1.5.1 中国也患“高碳症” 1.5.2 “高碳”消费模式透支环境 1.6 拯救地球上的净土 1.6.1 湿地：地球的肾 1.6.2 海洋：生命的摇篮 1.6.3 森林：地球的肺 1.6.4 草原：地球的唇舌

第2章 生活在高碳社会 2.1 一场火引发的千年纠缠 2.1.1 千年前的因与千年后的果 2.1.2 袅袅炊烟时代 2.1.3 滚滚浓烟世纪 2.2 现代化就是高碳化 2.3 我们都是高碳人 2.3.1 只要用电，我们就在排碳 2.3.2 只要消费现代化产品，我们还会排碳 2.3.3 人口膨胀，高碳更加盛行 2.4 “高碳”后果：不只是气候变化 2.4.1 大气污染，海洋生态环境恶化 2.4.2 土地环境恶化 2.4.3 “酸雨”的纠结 2.4.4 褐云有毒 2.4.5 灰霾——降低的褐云 2.4.6 石油泄漏 2.5 被高碳排放包围的生活 2.5.1 呼吸废气 2.5.2 路怒族 2.5.3 极端气候催发更加频繁的疾病

第3章 美国模式不可持续发展 3.1 美国——世界第一经济大国 3.2 美国式能源消费模式 3.2.1 美国经济一直是高耗能之路 3.2.2 “美国人”的地球？ 3.2.3 中国能否做“美国梦” 3.3 他们为油“翻脸” 3.3.1 世界油田分布 3.3.2 石油与政治 3.3.3 能源争夺战 3.4 如果蝴蝶有了对“高碳”翅膀 3.4.1 变异的蝴蝶 3.4.2 捕杀“蝴蝶”需要全球共同努力 3.5 未来属于低碳经济 3.5.1 什么是低碳经济 3.5.2 地球的“退烧药”——低碳经济 3.5.3 各国尝试“低碳经济” 3.6 低碳城市，我们和谐的家园 3.6.1 贝丁顿——来自伦敦的桃花源 3.6.2 马尔默——从车间遍地到零排放 3.6.3 废物发电

第4章 低碳，不得不做的选择 4.1 那些正在消失的人间美景 4.1.1 南北极 4.1.2 威尼斯 4.1.3 马尔代夫 4.1.4 大堡礁 4.1.5 乞力马扎罗山 4.1.6 埃及卢克索神庙 4.1.7 瑞士冰河 4.1.8 萨加玛塔国家公园 4.1.9 死海 4.2 那些消失的物种 4.2.1 消失的物种 4.2.2 它们遭受的攻击 4.2.3 保护物种多样的内涵 4.3 人类还剩下多少生存空间 4.3.1 生态足迹 4.3.2 《增长的极限》 4.3.3 所剩无几的生存空间 4.4 来自哥本哈根的声音 4.4.1 即将被淹没的图瓦卢 4.4.2 哥本哈根气候大会 4.5 全球低碳历程 4.5.1 《京都议定书》 4.5.2 “后京都”问题 4.5.3 巴厘岛路线图 4.5.4 中国的低碳历程 4.6 打响地球保卫战 4.6.1 打响地球保卫战正当时 4.6.2 各国的努力

第5章 城市低碳运动风生水起 5.1 低碳经济是建设世界城市的必由之路 5.2 创生态绿色低碳家园 5.3 低碳建筑引领未来地产发展 5.3.1 建筑新潮，地产新风 5.3.2 建筑业可以采用的低碳技术 5.3.3 一个经典案例：“零排放”四合院 5.4 世博——低碳建筑潮流袭来 5.4.1 非洲馆：喷绘贴膜+先进的UV墨水 5.4.2 丹麦馆：热反射特性的涂料让整个场馆自然通透 5.4.3 零碳馆：墙面使用了特殊的荧光涂料 5.4.4 中国馆：通过特殊涂料将阳光转化成电能储存起来 5.5 绿色行动：未来的低碳建设 5.5.1 建立低碳社区 5.5.2 让低碳城市从概念走向现实 5.5.3 生态住宅区与低碳工业园 5.5.4 引领未来的低碳城市

第6章 同在蓝天下，低碳新生活 6.1 走进低碳新生活 6.2 网络，让生活更低碳 6.2.1 低碳生活风行网络 6.2.2 网购——零出行的低碳生活 6.2.3 快乐网购，轻松减碳 6.2.4 电子商务刮起“低碳”风 6.3 丰富的低碳生活 6.3.1 低碳也时尚 6.3.2 低碳饮食——无火烹饪低碳菜 6.3.3 低碳办公每一天 6.3.4 低碳旅游先锋 6.4 低碳又省钱——节俭的绿色生活 6.4.1 废物再利用，低碳乐趣多 6.4.2 自己动手，又时尚又个性 6.5 让低碳成为一种生活态度

第7章 饮食低碳，健康低碳吃出来 7.1 厨房里的隐形“杀手” 7.1.1 “潜伏”在厨房里的“杀手” 7.1.2 厨房成耗能大户 7.1.3 我们一直在努力低碳 7.1.4 低碳厨房：厨房里的新“革命” 7.2 低碳做饭新潮流 7.2.1 几种低碳烹调方式 7.2.2 不环保的做饭方式 7.3 食品包装面面观 7.3.1 过度包装已成“公害” 7.3.2 包装材料已朝低碳方向发展 7.4 一瓶饮料的碳足迹 7.4.1 炎炎夏日话饮料 7.4.2 饮料不能随意“可乐” 7.4.3 饮料业掀起“低碳”革命 7.5 健康低碳食品盛行 7.5.1 低碳食品：食品行业下一个“宠儿” 7.5.2 低碳食品从“碳足迹”标签开始 7.5.3 有机食品，吃得更健康！

<<你低碳了吗>>

7.6 高碳食品 7.6.1 食物也有高碳、低碳之分？

7.6.2 多食高碳食物不利健康 7.6.3 食物低碳有学问 7.7 燕窝、鱼翅吃不得 7.7.1 传说中的“燕窝”；7.7.2 物以稀为贵的“鱼翅”；7.8 避之不及的蛋白粉 7.8.1 何为“蛋白粉”？

7.8.2 不是人人都能随性“蛋白”；7.8.3 蛋白质也“高碳”；第8章 消费低碳，节俭的贵族 8.1 省钱时代来临了 8.1.1 “抠”得很酷 8.1.2 “拼”出来的省钱经 8.1.3 新省钱时代来临 8.2 永久经典的衣饰搭配 8.2.1 低碳穿衣少公害 8.2.2 低碳达人的穿衣经 8.2.3 又低碳，又经典的衣饰搭配 8.3 奢侈品也低碳 8.4 巧手DIY的潮流生活 8.4.1 关于DIY 8.4.2 DIY家居里的低碳密码 8.4.3 DIY生活用品中的低碳妙招 8.5 变废为宝乐趣多 8.5.1 变废为宝之老PC篇 8.5.2 变废为宝之垃圾篇 8.5.3 变废为宝之美容计 8.5.4 废品里的“金算盘” 8.6 小日子过出大滋味 8.6.1 “虾米族”：节省并时尚着 8.6.2 “乐活族”彰显健康生活 8.6.3 “森女”的潮生活 8.6.4 “NONO族”的新节俭主义 8.6.5 “账客”——向理财要低碳 8.6.6 “百元周”——对自己最狠的节俭 8.7 一个普通人的低碳一日

<<你低碳了吗>>

章节摘录

版权页：在前不久刚举办的法国戛纳电影节上，为了宣传低碳时尚，曾凭借《玫瑰人生》中出色的表演，获得奥斯卡最佳女主角殊荣的法国著名影星Marion Cotillard，应《时装L'Officiel》杂志的邀请为世界演绎了一场低碳时尚大片。

画面中她化身低碳女郎回归到原生态生活中，为我们亲身演绎了在低碳时代我们该如何时尚。

不论是气候专家、学者、艺术作品、电影明星、政界要人，环保、低碳、拯救地球成了这些年老外们挂在嘴上的王牌，也一直表现得躬身士卒。

例如，好莱坞大片《地心危机》、《末日危机》、《深海危机》中，总有一些睿智又勇敢的老外英雄扮演拯救人类、拯救地球的角色。

这些电影不单是打上老外个人英雄主义的色彩，更重要的是在一定程度上，提醒人类爱护地球的重要性。

但低碳不是简单的一出时尚戏，也不是某个政客的政治资本，而是关乎人类自身安危、命运的事实，因为全球变暖的事实以及由此引发的一系列灾难已经残酷地摆在人类的面前。

1.1.1 全球气候正在变暖。

这是个不争的事实能够成功登顶世界最高峰珠穆朗玛峰是不少登山家的梦想，甚至有人为此付出生命代价。

不过，2010年5月22日，世界登山名将阿帕·谢尔帕在打破自己保持的世界纪录，第20次成功登顶珠穆朗玛峰时却说，随着气候变化和全球变暖加剧，登顶珠峰将越来越难。

“山坡上冰雪已经开始融化，坡面岩石裸露，钉鞋无处着力，攀登比以往更加艰难。

”阿帕说，“这对所有登山者来说都意味着路途凶险。

”25日返回尼泊尔加德满都后，他表示自己这次挑战珠峰的目的是呼吁人们关注全球变暖给喜马拉雅山脉带来的负面影响。

<<你低碳了吗>>

媒体关注与评论

“低碳”是一种新的理念和生活方式。

——深圳万科企业股份有限公司董事长 王石平时出差比较多，在差旅的时候不要饭店每天都更换床单、毛巾，买东西都用环保袋，希望大家都能从自己做起，践行低碳生活。

——著名主持人杨澜我从去年9月份开始减肥，到现在已经减了40斤了，成效不错，这也是一种低碳生活方式吧。

——全国政协委员、凤凰卫视董事局主席 刘长乐

<<你低碳了吗>>

编辑推荐

《你低碳了吗:你的一小步,就是人类的一大步》是由化学工业出版社出版的。

<<你低碳了吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>